



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Promociones de la salud física: Patrones Funcionales

Parcial: III

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

11 PATRONES FUNCIONALES

De Marjory Gordon

M.G. Define los patrones como una configuración de comportamientos comunes a todas las personas que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

PATRON 1

Percepción de la salud y manejo de la salud



Que valora

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

Como se valora

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud

Resultado del patrón

El patrón está alterado si:

- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso.
- Fuma y consume drogas

PATRON 2

Nutricional-Metabólico



- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- Horarios de comida.
- Problemas en su ingesta.

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación.
- Valoración de problemas en la boca.
- Valoración de problemas para comer.
- Valoración de la piel.

El patrón esta alterado si:

- Tiene una nutrición desequilibrada
- Existen problemas en la boca
- Hay dificultades para masticar y/o tragar.
- Necesita sonda de alimentación.

PATRON 3

Eliminación



- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces.
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina,
- Cutánea: Sudoración copiosa

El patrón está alterado si:

- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea.
- Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria.
- Si sudación excesiva.

PATRON 4

Actividad y ejercicio



- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria

- Valoración del estado cardiovascular.
- Valoración del estado respiratorio.
- Tolerancia a la actividad
- Valoración de la movilidad

El patrón está alterado si existe:

- Síntomas respiratorios
- Problemas circulatorios
- Deficiencias motoras.
- Problemas de movilidad.
- Problemas de equilibrio, inestabilidad.

PATRON 5

Sueño-Descanso



- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- La percepción del nivel de energía

- El espacio físico
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso
- Exigencias laborales.

Se considera alterado:

- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.
- Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso

PATRON 6

Cognitivo-Perceptivo



- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos

- Nivel de consciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- El idioma

El patrón está alterado si:

- La persona no está consciente u orientada
- Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo

PATRON 7

Autopercepción y autoconcepto



- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social.

- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.

El patrón está alterado si:

- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza
- Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal
- Existen problemas conductuales.

PATRON 8

Rol-Relaciones



El patrón de compromisos de rol y relaciones.
La percepción de los roles más importantes
Responsabilidades en su situación actual.

- Familia: Con quién vive.
- Estructura familiar.
- Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

El patrón está alterado si:

- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- Se siente solo.

PATRON 9

Sexualidad-Reproducción



-Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
-Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
-Seguridad en las relaciones sexuales.
-Patrón reproductivo
-Premenopausia y posmenopausia

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos

El patrón está alterado si:

- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad.
- Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
- Existen problemas en la menopausia.

PATRON 10

Adaptación y Tolerancia al estrés



-Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
-Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan
-La capacidad de adaptación a los cambios.

- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Qué le ayuda cuando está tenso

El patrón está alterado

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

PATRON 11

Valores y creencias



-Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
-Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
-Lo que es percibido como importante en la vida.

- Si tiene planes de futuro importantes
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión dificultades.

El patrón está alterado:

- Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

ESTE