



Mi Universidad

- ♥ **Nombre del Alumno:** Karla Valeria Ramos Cancino
- ♥ **Nombre del tema:** PROMOSION DE LA SALUD FISICA
- ♥ **Parcial:** 3
- ♥ **Nombre de la Materia:** FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA
- ♥ **Nombre del profesor:** LOPEZ SILBA MARIA DEL CARMEN
- ♥ **Nombre de la Licenciatura:** ENFERMERIA
- ♥ **Cuatrimestre:** 3

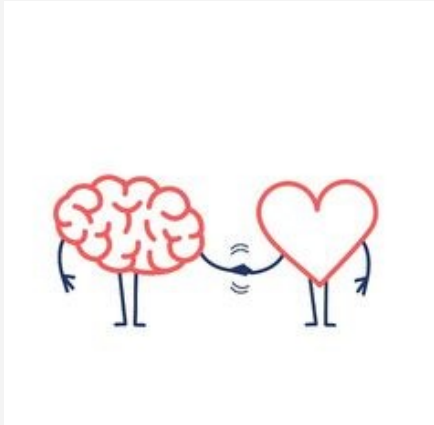


11 patrones funcionales

Percepción de la Salud y Manejo de la Salud
valora
Hábitos higiénicos
Vacunas
Alergias
Percepción de su salud
Conductas saludables
Existencia o no de hábitos tóxicos
Accidentes laborales, tráfico y domésticos

Nutricional
valora
Valoración del IMC
Valoración de la alimentación
problemas en la boca
problemas para comer
problemas que influyen en el patrón
Valoración de la piel
Alteraciones de la piel

Eliminación
valora
Intestinal
Urinaria
Cutánea



Actividad Y Ejercicio
valora
estado cardiovascular
estado respiratorio
Tolerancia a la actividad
movilidad
Actividades cotidianas
Estilo de vida
actividades de mayor importancia para la persona



11 patrones funcionales





11 patrones funcionales

Sexualidad

valora

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual

Menopausia y síntomas relacionados

Métodos anticonceptivos

Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción

Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Adaptación Tolerancia Al Estrés.

valora

Cambios importantes

está tenso o relajado

Qué le ayuda cuando está tenso

utiliza medicinas, drogas o alcohol

cualquier problema en su vida, como lo ha tratado

Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.

tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza

Valores Y Creencias

valora

tiene planes de futuro importantes

Si está contento con su vida.

Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayudan

Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad



♥ BIOGRAFIA:
♥ UDS.2024.Antología de fundamentos de enfermería
♥ PDF.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>