



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez*

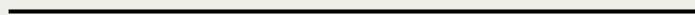
*Nombre del tema: Unidad 3. Cuadro Sinóptico.*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*



# 11 PATRONES FUNCIONALES

## Percepción de la salud y manejo de la salud

Qué valora:  
□ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas □ Horarios de comida. □ Preferencias y suplementos.

Resultado del patrón:  
El patrón está alterado si:  
□ La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. □ Tiene un inadecuado cuidado de su salud. □ Bebe en exceso.

## NUTRICIONAL-METABOLICO

Qué valora:  
° Horarios de comida. ° Preferencias y suplementos. ° Problemas en su ingesta. ° Altura, peso y temperatura

Resultado del patrón:  
□ Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% □ Patrón en riesgo: entre 25 y 30 □ Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

## ELIMINACIÓN

Qué valora:  
Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Cómo se valora:  
Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar. Urinaria: Micciones/día, características de la orina. Cutánea: Sudoración copiosa

## ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Qué valora:  
° El patrón de ejercicio  
° La actividad ° Tiempo libre y recreo

Resultado del patrón:  
Deficiencias motoras. □ Problemas de movilidad. □ Problemas de equilibrio, inestabilidad. □ Capacidad funcional alterada

## SUEÑO-CANSANCIO

Que valora:  
□ La percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso □ La percepción del nivel de energía. □ Las ayudas para dormir

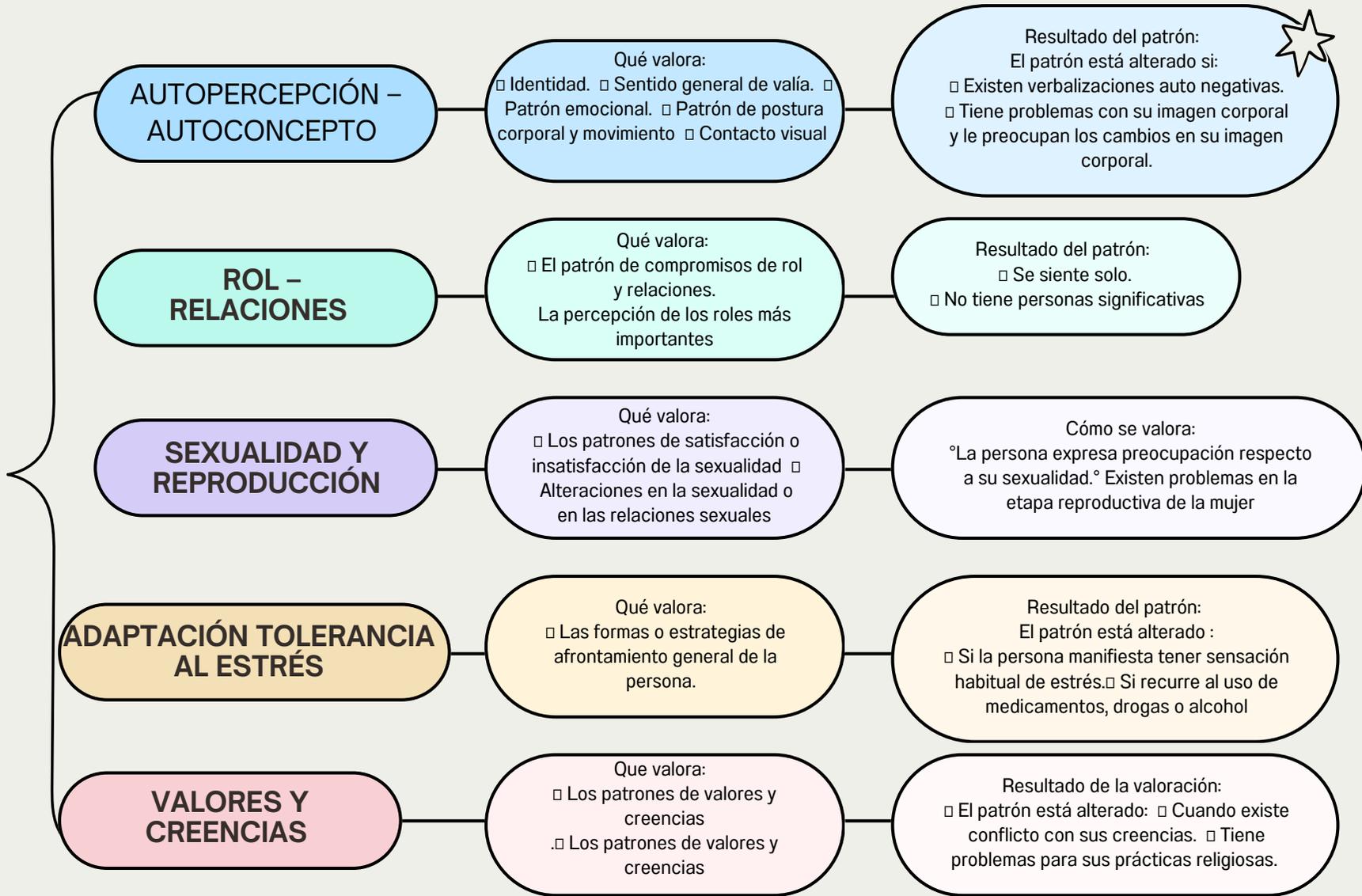
Resultado del patrón:  
□ Somnolencia diurna. □ Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. □ Disminución de la capacidad de funcionamiento.

## COGNITIVO-PERCEPTIVO

Qué valora:  
□ Conciencia de la realidad □ Adecuación de los órganos de los sentidos □ Compensación o prótesis.

Resultado del patrón:  
El patrón está alterado si: □ La persona no está consciente u orientada □ Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído

# 11 PATRONES FUNCIONALES



## BIBLIOGRAFÍA