

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Maria del Carmen Lopez Silba

NOMBRE DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

MATERIA: Fundamentos de enfermería III

CUATRIMESTRE: 3

PARCIAL: 3

TRABAJO: Cuadro sinóptico 11 patrones funcionales



Que valora:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- La adherencia a las practicas terapéuticas incluye practicas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

COMO SE VALORA

- Hábitos higienicos: personales, viviendo, vestido.
- vacunas
- alergias
- Persepcion de su salud
- Conductas saludables: inetres y conocimiento
- Existencia o no de alteraciones de salud
- Existencia o no de habitos toxicos
- Accidentes laborales, trafico y domesticos
- Ingresos hospitalarios



RESULTADO DEL PATRON

- El patron esta alterado si:
- La persona considera que sus salud es pobre, regular o mala
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud
- Bebe en exceso
- Fuma
- Consume dorgas
- No tiene adherencia a tratamientos farmacologicos ni a medida terapeuticos
- No esta vacunado
- La higiene o de la vivienda es descuidada



NUTRICIONAL METABOLICO



Que valora:

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación metabólicas
- Horarios de comida
- Preferencias y suplementos
- Problemas en su ingesta
- Altura, peso y temperatura
- Condiciones de piel, mucosas y membranas



COMO SE VALORA

- Valoración del IMC
- Valoración de alimentación: recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como de líquidos recomendados para tomar al día.
- Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)
- Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis) Dependencia inapetencias intolerancia alimenticias alergias, suplementos alimenticios y vitaminas
- Valoración de la piel: Fragilidad de uñas, y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lipomas, nevos, verrugas y patología de las uñas.

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón estará alterado si:
- Con respecto al IMC: □ Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% □ Patrón en riesgo: entre 25 y 30 □ Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
- Tiene una nutrición desequilibrada
- Los líquidos consumidos son escasos.
- Existen problemas en la boca
- Hay dificultades para masticar y/o tragar.
- Necesita sonda de alimentación
- Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea
- Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

ELIMINACION

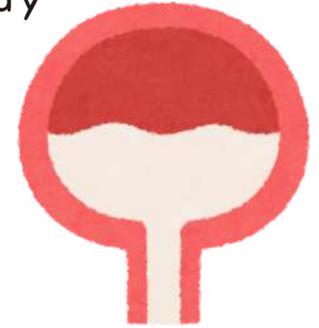


**Que
valora:**

**COMO SE
VALORA**

**RESULTADO
DEL
PATRON**

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

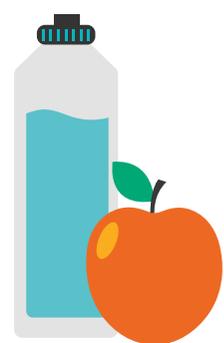


- Intestinal: Consistencia, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.
- Urinaria: Micciones/ día, características de la orina, problemas de miccion, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias) incontinencias
- Cuatnea: Sudoracion copiosa



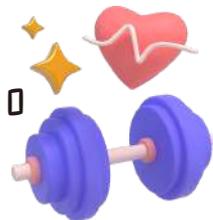
- El patron esta alterado:
- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda(laxantes, enemas, ostomias)
- Urinario: si presenta incontinencias, retencion, disuria, nicturia, pilinuria, polaquiuria o sistemas de ayuda(absorbentes, colector, sondas o urostomias)
- Suoracion excesiva

ACTIVIDAD Y EJERCICIO



Que valora:

- El patrón de ejercicio
- □ La actividad Tiempo libre y recreo
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)
- La capacidad funcional
- El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. □ Las actividades de tiempo libre



COMO SE VALORA

- Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc
- Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc
- Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios
- Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular
- Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel)
- El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

RESULTADO DEL PATRON

- Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario
- Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente
- □ La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, paresias.
- Deficiencias motoras.
- Problemas de movilidad.
- Problemas de equilibrio, inestabilidad.
- Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel). □ Incapacidad de ocio habitual, aburrimiento manifestado por la persona





SUEÑO Y DESCANSO



Que valora:

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso
- La percepción del nivel de energía.
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)



COMO SE VALORA

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) □
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario) □
- Exigencias laborales (turnos, viajes)
- Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)
- Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar
- Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)
- Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas)
- Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides, betabloqueantes) Uso de fármacos para dormir

RESULTADO DEL PATRON

- Se considera alterado:
- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.
- Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento.
- Conducta irritable en relación a la falta de descanso.



COGNITIVO PERCEPTIVO



Que valora:

- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o prótesis
- Percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje
- Ayudas para la comunicación
- Memoria. Juicio, comprensión de ideas
- Toma de decisiones



COMO SE VALORA

- Nivel de conciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.
- Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
- Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.
- Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- La persona no está consciente u orientada
- Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
- Presencia de dolor.
- Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas
- Hay depresión



AUTOPERCEPCION AUTOCONCEPTO



**Que
valora:**

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social. Identidad.
- Sentido general de valía.
- Patrón emocional.
- Patrón de postura corporal y movimiento
- Contacto visual
- Patrones de voz y conversación.

**COMO SE
VALORA**

- Se valora la presencia de:
- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.
- Otros problemas: Cambios recientes.
- Datos de imagen corporal, Postura,
- Patrón de voz, Rasgos personales,
- Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

**RESULTADO
DEL
PATRON**

- El patrón está alterado si:
- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
- Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.
- Existen problemas conductuales.



ROL- RELACIONES



**Que
valora:**

- El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)
- Responsabilidades en su situación actual.
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales



**COMO SE
VALORA**

- Familia: Con quién vive.
- Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. □
- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. □ Apoyo familiar.
- Si depende de alguien y su aceptación.
- Cambios de domicilio. □ Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo
- Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción □ Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia

**RESULTADO
DEL
PATRON**

- El patrón está alterado si:
- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- Se siente solo.
- No tiene personas significativas (amigos, familia) □ Refiere carencias afectivas, falta de comunicación □
- Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...
- Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.
- Conductas inefectivas de duelo.
- Violencia doméstica.
- Abusos.



SEXUALIDAD Y REPRODUCCION



Que valora:

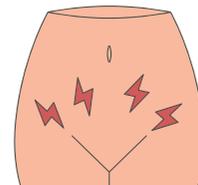
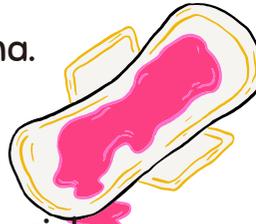
- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia
- Problemas percibidos por la persona.

COMO SE VALORA

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
- Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
- Existen problemas en la menopausia.
- Relaciones de riesgo



ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES



**Que
valora:**

**COMO SE
VALORA**

**RESULTADO
DEL
PATRON**

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
- La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

- Preguntará por:
- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Qué le ayuda cuando está tenso.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
- Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.
- Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.
- Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



VALORES Y CREENCIAS



Que valora:

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.

COMO SE VALORA

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado:
- Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

UDS. ANTOLOGIA.2024