

Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: I I Patrones Funcionales

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas, 5 de julio del 2024

11 PATRONES DE MARJORY GORDON

Valoración

Proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta.

La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, la revisión de la historia clínica o informes de otros profesionales.



Marjory Gordon

Define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.

Los patrones que son funcionales, eficaces, describen un nivel óptimo de funcionamiento, implican salud y bienestar.



11 PATRONES DE MARJORY GORDON

Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

Valora

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).



Como se valora

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas.
- Alergias.
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento.

- Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos
- Ingresos hospitalarios



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso.
- Fuma.

- Consume drogas.
- No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas.
- No está vacunado.
- La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

11 PATRONES DE MARJORYGORDON

PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

Valora

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta.
- Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Como se valora

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación
- Valoración de problemas en la boca
- Valoración de problemas para comer
- Valoración de otros problemas que influyen en el patrón
- Valoración de la piel

Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- Con respecto al IMC:
 - ❖ Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%
 - ❖ Patrón en riesgo: entre 25 y 30
 - ❖ Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
- Tiene una nutrición desequilibrada
- Los líquidos consumidos son escasos.
- Existen problemas en la boca
- Hay dificultades para masticar y/o tragar.
- Necesita sonda de alimentación.



11 PATRONES DE MARJORYGORDON

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Valora { Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

- Como se valora** {
- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
 - Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias
 - Cutánea: Sudoración copiosa

- Resultado del Patrón** {
- El patrón está alterado si:
- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
 - Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)
 - Si sudación excesiva.



11 PATRONES DE MARJORY GORDON

PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Valora

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

- La capacidad funcional
- El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- Las actividades de tiempo libre.
- Tiempo libre y recreo

Como se valora

- Valoración del estado cardiovascular
- Valoración del estado respiratorio
- Tolerancia a la actividad
- Valoración de la movilidad
- Actividades cotidianas
- Estilo de vida



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- Síntomas respiratorios
 - Problemas circulatorios
 - Problemas de salud limitantes
 - Presencia de síntomas físicos
 - Deficiencias motoras.

- Problemas de movilidad.
- Problemas de equilibrio, inestabilidad.
- Capacidad funcional alterada
- Incapacidad de ocio habitual
- Aburrimiento manifestado por la persona.



11 PATRONES DE MARJORYGORDON

PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO

Valora

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso.
- La percepción del nivel de energía.
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.).

Como se valora

- El espacio físico
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso
- Exigencias laborales
- Hábitos socio culturales
- Problemas de salud física

- Problemas de salud psicológica
- Situaciones ambientales
- Tratamientos farmacológicos
- Uso de fármacos para dormir.
- Consumo de sustancias estimulantes
- Presencia de ronquidos o apneas del sueño.



Resultado del Patrón

- Se considera alterado:
 - Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
 - Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño
 - Somnolencia diurna.
 - Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso
 - Disminución de la capacidad de funcionamiento.
 - Conducta irritable en relación a la falta de descanso.



11 PATRONES DE MARJORY GORDON

PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

Valora

- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos
- Compensación o prótesis

- Percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje
- Ayudas para la comunicación
- Memoria. Juicio, comprensión de ideas
- Toma de decisiones

Como se valora

- Nivel de consciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- El idioma.
- Si tiene alteraciones perceptivas.
- Recoge información sobre si la persona tiene dolor
- Si tiene alteraciones de la conducta



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- La persona no está consciente u orientada
 - Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos
 - Hay dificultades de comprensión
 - Presencia de dolor.

- Existen problemas de memoria
- Hay depresión.
- Existen fobias o miedos injustificados.
- Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.



11 PATRONES DE MARJORYGORDON

PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN – AUTOCONCEPTO

Valora

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social.
- Identidad.

- Sentido general de valía.
- Patrón emocional.
- Patrón de postura corporal y movimiento
- Contacto visual

Como se valora

- Se valora la presencia de:
- Problemas consigo mismo.
 - Problemas con su imagen corporal.
 - Problemas conductuales.
 - Otros problemas



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
 - Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.
 - Existen problemas conductuales.





11 PATRONES DE MARJORY GORDON

PATRÓN 8: ROL – RELACIONES

Valora

- El patrón de compromisos de rol y relaciones
- La percepción de los roles más importantes
- Responsabilidades en su situación actual.
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora

- Familia
- Estructura familiar
- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.
- Apoyo familiar.
- Si depende de alguien y su aceptación
- Cambios de domicilio.
- Grupo social
- Trabajo o escuela
- Datos relativos a pérdidas



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
 - Se siente solo.
 - No tiene personas significativas
 - Refiere carencias afectivas, falta de comunicación
 - Tiene dificultad en las tareas de cuidador
 - Insatisfacción con el rol o falta de motivación
 - Conductas inefectivas de duelo.
 - Violencia doméstica.
 - Abusos.



11 PATRONES DE MARJORYGORDON

PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Valora

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia
- Problemas percibidos por la persona.



Como se valora

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
 - Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.
 - Relaciones de riesgo



11 PATRONES DE MARJORY GORDON

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

Valora

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
- La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

Como se valora

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
 - Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
 - Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



11 PATRONES DE MARJORY GORDON

PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

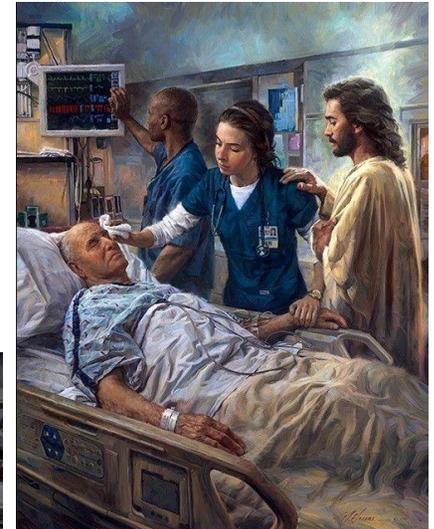
Valora

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.



Como se valora

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.



Resultado del Patrón

- El patrón está alterado si:
- Cuando existe conflicto con sus creencias.
 - Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
 - Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

