



ALUMNO

Daniel Alexander Sánchez Morales

DOCENTE

María Del Carmen López Silva

MATERIA

Fundamentos de enfermería III

TRABAJO

Cuadro sinóptico

GRADO Y GRUPO

“2-A”

**11 patrones
funcionales de
Marjory Gordon**

PATRON 1
Percepción y
manejo de salud



Como maneja todo lo
relacionado con la salud,
desde su mantenimiento
hasta su recuperación

Se valora mediante Vacunas,
Alergias, percepción de salud
y hábitos higiénicos tales
como el personal, vivienda

Ayuda a un buen manejo
de salud y a conocer cómo
prevenir enfermedades

PATRON 2
Nutricional - metabólico



Ayuda con el consumo de
alimentos y líquidos en
relación con sus
necesidades metabólicas

Valora el control alimenticio
Valora el IMC
Valora si existen problemas para
poder comer

Ayuda a tener una
nutrición equilibrada
Ayuda para poder digerir
mejor los alimentos

PATRON 3
Eliminación

Es la que describe las funciones
excretoras intestinales,
urinarias de la piel



Valora

Urinaria: micciones p/día, características de la orina.
Intestinal: consistencia, dolor al defecar y sangre en las heces.

PATRON 4
Actividad y ejercicio



Valora el patrón del ejercicio
La actividad
Tiempo libre

Se valora el estado
cardiovascular, respiratorio y la
tolerancia a la actividad física

Ayuda a tener una mejor
movilidad física y un buen
rendimiento en cada
ejercicio

PATRON 5

Sueño-descanso



Es la percepción de cantidad o calidad del sueño-descanso

Valora el espacio físico, el tiempo de sueño, estrés laboral y los recursos físicos

Ayuda a tener un buen descanso, a tomar un tiempo adecuado para dormir etc

PATRON 6

Cognitivo-perceptivo



Es el patrón sensorio-perceptuales y cognitivos que valora el nivel de conciencia

Valora el nivel de orientación
Nivel de instrucción: si lee y escribe

Ayuda a tener un mejor nivel de conciencia y orientación en el paciente

PATRON 7

Autopercepción y autoconcepto



Son las actitudes que tenemos uno mismo

Valora los problemas consigo mismo, tiene una baja autoestima, problemas conductuales.

Ayuda a tener una mejor imagen de si mismo, sube su autoestima y no se queja por su apariencia o imagen corporal.

PATRON 8

Rol-relaciones



Son las responsabilidades en la situación que se encuentra actualmente

Valora la familia, estructura familiar, rol en la familia, problemas y la independización

Ayuda a tener un mejor núcleo familiar, afectivo y armonioso con todos los integrantes de la familia

PATRON 9

Sexualidad-reproducción



Incluye la satisfacción percibida por el individuo o las alteraciones de su sexualidad

Valora la menarca, menopausia, embarazos, abortos y métodos anticonceptivos.

Ayuda a tener una mejor vida sexual activa y a planificar mejor

PATRON 10

Adaptación y tolerancia al estrés



Es la afrontación de la persona a los procesos vitales y la tolerancia al estrés

Valora las formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percibida.

Ayuda a tener un mejor manejo de sistemas de soporte y ayuda y capacidad percibida de manejar el estrés

PATRON 11

Valores y creencias



Describe el patrón de valores, objetivos y creencias, que influyen o guían las decisiones y opciones vitales del individuo

Valora la percepción de conflicto entre los valores, creencias y expectativas

Ayuda a comprender mejor el tema, de valores y creencias que existen el mundo actual

BIBLIOGRAFIA

UDS.2024.Antologia de fundamentos de enfermería III. PDF.