



## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López*

*Nombre del tema: Tipos de Hernias*

*Nombre de la Materia: Patología del Adulto*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernandez Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*

# Tipos de hernias

## ¿Que es una hernia?

Una hernia es un saco formado por el revestimiento de la cavidad abdominal (peritoneo). El saco pasa a través de un agujero o área débil en la capa fuerte de la pared abdominal que rodea el músculo, denominada fascia.

## Umbilical

Afección caracterizada por una propulsión del intestino a través de los músculos abdominales a la altura del ombligo

Muchos bebés nacen con una hernias umbilical ,esta misma puede aparecer también en la edad adulta ,con más frecuencia en las mujeres

Sintomas { Ombligo saliente, que en los bebés puede ser más notable cuando lloran

{ Bulto blando cerca del ombligo

Tratamientos { Muchas hernias se cierran solas durante el primer año de vida y la mayoría alcanza los cinco años de edad

{ Las hernias de mayor tamaño o aquellas que no se cerraron pueden necesitar intervención quirúrgica

## Abdominal

Una hernia de la pared abdominal es una abertura o área de debilidad en la pared abdominal a través de la cual puede sobresalir el entorno abdominal

{ Son muy frecuentes sobre todo en los varones

{ Causa una protuberancia perceptible, pero pocas molestias

Sintoma { Presencia de un bulto en la zona donde se localiza la hernia

{ La hernia aparece solo por levantar peso, toser o hacer un esfuerzo

Encarcelada { Suele ser más dolorosa y el bulto no puede ser reducido

Estrangulada { Causa dolor constante que aumenta de forma gradual, típicamente con náuseas y vómitos, no puede ser reducida y es dolorosa al tacto

## Inguinal

Afección en la que el tejido blando sobresale por un punto débil en los músculos abdominales

{ El tejido blando sale ser parte del intestino. Es fácil ver y sentir el bulto, aun que no todos son visibles para los pacientes, especialmente en casos de sobrepeso

Síntomas { Dolor, especialmente al toser, inclinarse o levantar objetos pesados

Tratamiento { Es posible que no se requiera tratamiento. Si la hernia aumenta de su tamaño o causa dolor, se puede corregir con una cirugía

{ Reparación quirúrgica de un punto débil en la pared abdominal para evitar que los intestinos la traspasen

## Escrotal

Ocurre cuando el intestino o tejido abdominal protruye hacia el escroto a través del canal inguinal

Síntomas { Hinchazón o bulto en el escroto, que puede ser doloroso especialmente al estar de pie, toser o realizar esfuerzos físicos

Tratamiento { Generalmente requiere de cirugía para evitar complicaciones, como el encarcelamiento o estrangulamiento del intestino

## Vulvar

Se produce porque descenso o caída de un órgano hacia otro orificio y en este caso concreto la caída del recto hacia la vagina

{ Causada por una pérdida de la calidad de los tejidos variables y del soporte pélvico

Síntomas

Prevención { Presencia de un tejido blando de tejido que puede sobresalir por la abertura vaginal, estreñimiento, pérdida de evacuaciones por el recto

{ Se recomienda beber mucho líquido para evitar el estreñimiento

{ Evitar la presión en el abdomen reduciendo la fuerza con la que se evacua el intestino

## Referencias bibliográficas

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/rectocele.html?amp>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/inguinal-hernia/symptoms-causes/syc-2035154>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-gastrointestinales/urgencias-gastrointestinales/hernias-de-la-pared-abdominal>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/umbilical-hernia/diagnosis-treatment/drc-20378689>