



*Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola*

*Nombre del tema: Hernias*

*Parcial: I I*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# HERNIAS

## Umbilical

se produce cuando una parte del intestino sobresale a través de la abertura de los músculos abdominales cerca del ombligo

Las hernias umbilicales son frecuentes y, en general, son inofensivas.

son más frecuentes en los bebés, pero también pueden afectar a los adultos.

En un bebé, una hernia umbilical puede ser más evidente cuando el bebé llora, lo que hace que el ombligo sobresalga

Este es un signo clásico de una hernia umbilical.

### Sintomas

produce una leve hinchazón o bulto cerca del ombligo.

En bebés el bulto se puede ver únicamente cuando lloran, tosen o hacen algún esfuerzo.

En niños no suelen causar dolor.

aparecen en la adultez pueden causar molestias abdominales.

### Causas

En bebés el cordón umbilical pasa a través de una pequeña abertura en los músculos abdominales del bebé

Esta abertura, normalmente, se cierra justo después del nacimiento.

Si los músculos no se cierran por completo puede aparecer una hernia umbilical en el momento del parto o en algún momento de la vida.

En adultos

aumento de la presión en el abdomen

Obesidad

Embarazos múltiples

Líquido en la cavidad abdominal

Cirugía abdominal previa

Diálisis peritoneal a largo plazo para tratar la insuficiencia renal

## Abdominal

es una abertura o área de debilidad en la pared abdominal a través de la cual puede sobresalir el contenido abdominal.

son muy frecuentes sobre todo en los varones.

son muy frecuentes sobre todo en los varones.

las hernias suelen producirse en una zona de debilidad en la que se ha cerrado una abertura existente con anterioridad

Levantar demasiado peso o realizar esfuerzos de modo excesivo pueden provocar que la hernia sea más evidente, pero no causan su formación.

### Sintomas

suelen observar únicamente la presencia de un bulto en la zona donde se localiza la hernia.

la hernia aparece solo al levantar peso, toser o hacer un esfuerzo

Una hernia encarcelada (encarcelada) suele ser más dolorosa y el bulto no puede ser reducido.

Una hernia estrangulada causa dolor constante que aumenta

forma gradual, típicamente con náuseas y vómitos, no puede ser reducida y es dolorosa al tacto.

## Inguinal

es la protrusión de una porción del intestino o de otro órgano abdominal a través de una abertura de la pared abdominal en la ingle.

Las personas afectadas presentan una protuberancia en la ingle o en el escroto

puede ser indolora o causar molestias si se agranda

### Síntomas

suelen producir una protuberancia indolora en la ingle o en el escroto

El abultamiento suele aumentar de tamaño estando en pie y reducirse estando acostado

debido a que el intestino se mueve hacia atrás y hacia adelante por el efecto de la gravedad

En ocasiones, una parte del intestino queda atrapada en el escroto (encarcelación)

lo que a veces causa más molestias o dolor

## Vulvar

es una herniación del recto hacia la vagina

se produce por un descenso o caída de un órgano hacia otro orificio

causada por una pérdida de la calidad de los tejidos vaginales y del soporte pélvico

### Causas

los músculos y los ligamentos se debilitan

no pueden dar el apoyo suficiente a la vagina y el recto

esto sucede en el tabique rectovaginal

Esta debilidad puede deberse a diferentes razones

la edad

la genética

la obesidad

como efecto secundario de una cirugía pélvica

### Síntomas

alteración en la defecación

presión en la zona pélvica

presencia de un bulto blando de tejido que puede sobresalir por la abertura vaginal

dolor en la parte inferior de la espalda que desaparece al acostarse

presión en la vagina al orinar

## BIBLIOGRAFIA

1998-2024 Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/umbilical-hernia/symptoms-causes/syc-20378685>