



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: José Eduardo lopez Hernández*

*Nombre del tema: patologías visuales*

*Parcial: segundo parcial*

*Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgica 2*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: sexto cuatrimestre*

## PATOLOGIAS VISUALES

Se está haciendo referencia a enfermedades de los ojos. Estas enfermedades pueden estar causadas por diferentes factores, así como tener mayor o menor impacto en la vida y la salud del paciente.

Algunos problemas son transitorios mientras que otros pueden convertirse en crónicos y afectar seriamente a la visión.

### Categorías de patologías visuales:

**Origen genético:** Se trata de enfermedades del ojo que tienen su origen la propia naturaleza del paciente. Se trata de enfermedades que suelen manifestarse como una deformación del ojo que impide que la visión sea todo lo buena que cabría esperar.

**Degenerativas o asociadas a la edad:** Se trata de enfermedades del ojo que tienen su origen en la degeneración de algunos de los tejidos oculares, lo que conlleva la aparición de problemas que no están asociados a la genética del paciente.

**Origen infeccioso:** En este caso, se trata de patologías oculares que tienen su origen en una infección causada por un agente externo, como pueden ser virus, bacterias u hongos.

## PETERGION

¿Qué es un pterigion?

El **pterigion** es un crecimiento anormal del color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera más habitual en el lado más cercano a la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o a ambos ojos.

Es indoloro y los síntomas dependen de la magnitud de la lesión, por lo que cuanto más crecen, más molestias (como lagrimeo, enrojecimiento o sensación de cuerpo extraño)

¿Causa?

El desarrollo de un pterigion es la exposición solar prolongada y la sequedad o en personas que pasan periodos de tiempo largos al aire libre, y en climas soleados, cálidos y con viento. La contaminación, el polvo, la suciedad y la exposición a alérgenos y químicos también parecen tener relación con ello.

## Tratamiento

En tamaño pequeños se utilizan colirios que hidraten los ojos y reduzcan la sensación de molestia

En caso de que crezca y afecte a la visión, será necesario realizar una cirugía con el objetivo de extirpar la parte afectada de la conjuntiva y sustituirla por un tejido sano de la misma conjuntiva del paciente.

## ORZUELO

¿Qué es un orzuelo?

Un **orzuelo** es un pequeño bulto, rojo y doloroso, de aparición aguda, situado en el párpado y que puede contener pus.

Puede formarse tanto en la parte interna como externa del párpado.

¿Causa?

Los orzuelos suelen ser causados por una infección de las glándulas de Meibomio o las glándulas sebáceas del párpado (glándulas de Zeiss).

Existen factores predisponentes, siendo el principal el antecedente blefaritis.

Otros factores que favorecen su aparición pueden ser los cambios hormonales o el estrés, que pueden descompensar la blefaritis. También pueden contribuir factores locales relacionados con la higiene de la región periorcular, como tocarse los ojos con las manos sucias, el uso de cosméticos caducados o no desmaquillarse los ojos correctamente antes de dormir.

## Tratamiento

Habitualmente los orzuelos desaparecen solos sin necesidad de un tratamiento específico, aunque las reapariciones son frecuentes.

Para el tratamiento se aconseja la aplicación de compresas de agua tibia sobre el párpado durante 5-10 minutos, realizando un masaje para favorecer el drenaje de la glándula obstruida, unas 3 o 4 veces al día.

Es muy importante no realizar presión excesiva ni intentar sacar el pus de un orzuelo, ya que podría favorecer la extensión de la infección en el párpado. También es recomendable no utilizar lentes de contacto ni maquillaje mientras se tiene un orzuelo.

## Referencias bibliográficas

[Enfermedades de los ojos: ¿cuáles son las patologías más comunes? - Blog de Clínica Baviera \(clinicabaviera.com\)](#)

[Pterigion. Qué es, síntomas y tratamiento | ICR Oftalmología \(icrcat.com\)](#)

[Orzuelo. ¿Qué es? Causas, síntomas y tratamiento | ICR \(icrcat.com\)](#)