



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna*

*Nombre del tema: "Patologías visuales"*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

En el presente ensayo hablaremos acerca de las “Patologías visuales”, primeramente, se habla acerca del ojo humano ya que es un órgano que detecta la luz y es la base del sentido de la vista. Su función consiste básicamente en transformar la energía lumínica en señales eléctricas que son enviadas al cerebro a través del nervio óptico. Desde el punto de vista anatómico el globo ocular se divide en tres capas: Esclerótica, coroides y retina. También se menciona acerca de nuestro sentido la vista, es sin duda uno de los sistemas más complejos de nuestro cuerpo, se basa elementalmente en la interacción de la luz del entorno que nos rodea, de esta manera es como nosotros podemos percibir nuestro entorno.

Posteriormente, encontraras acerca de las enfermedades alérgicas que el ojo puede contraer, que se asocian fundamentalmente a un aumento de las distintas lesiones tanto en el exterior como en el interior del ojo y que tienen en común la lesión progresiva del nervio óptico. Sin embargo, existen patologías visuales que requieren a través de una cirugía como lo es la catarata, en la mayoría de los casos, se considera una causa remediable de disminución agudeza visual. A través del tiempo se ha conseguido mejores tecnológicas que hacen la cirugía de catarata sea relativamente fácil, segura y la rehabilitación visual usualmente exitosa sobre todo cuando esta se acompaña de implante ocular.

Finalmente, hablaremos acerca del orzuelo es un bulto rojo y doloroso cerca del borde del párpado que se parece a un forúnculo o un grano, los orzuelos suelen contener pus. Generalmente se forman en la parte exterior del párpado, pero a veces puede formarse en la parte interior. También se menciona acerca de otra patología como es el Pterigiión, es una degeneración corneal no involutiva que parte de la conjuntiva bulbar; el conocimiento de sus factores de riesgo es un elemento imprescindible para la proyección de estrategias de promoción y prevención de salud. Estas patologías asocian un amplio espectro de síntomas que puede mostrar comportamiento agresivo y en ocasiones amenazar la visión.

## “PATOLOGIAS VISUALES”

El ojo humano es un órgano fotorreceptor cuya función consiste en recibir los rayos luminosos provenientes de los objetos presentes de nuestro alrededor y transformarlos en impulsos electroquímicos que son enviados al centro del nervio de la visión del cerebro. El ojo está protegido de la suciedad y los cuerpos extraños por las cejas, pestañas y parpados; la conjuntiva es una delgada membrana que cubre los parpados y la mayor parte de la superficie anterior del ojo excepto la pupila. El ojo humano mide de 22 a 24 mm de diámetro y pesa aproximadamente 8g.

El globo ocular se divide en tres capas: la primera, es la esclerótica es la capa más exterior, es blanda, aunque se vuelve transparente sobre la iris y la pupila formando la llamada cornea; la coroides es la capa media, contiene vasos sanguíneos y en su parte anterior esta modificada formando cuerpos ciliares que se unen la iris y el ligamento suspensorio. Por ultimo encontramos a la retina, es la capa más interna y contiene los fotorreceptores que hacen una unidos con diversas clases de neuronas constituyendo finalmente el nervio óptico.

Así mismo, siendo un factor importante el sentido de la vista, es una función sensorial fundamental que permite la percepción visual del mundo que nos rodea, inicia con la captación de la luz por el ojo, donde la córnea y el cristalino enfocan la luz en la retina. En la retina, células especializadas llamadas conos y bastones convierten la luz en señales eléctrica que son transmitidas al nervio óptico y luego al cerebro. El cerebro interpreta estas señales para formar imágenes visuales.

Sin embargo, las enfermedades alérgicas oculares son uno de los problemas oftalmológicos más frecuentes en todo el mundo y abarcan desde reacciones leves o moderadas como conjuntivitis alérgica estacional o perenne hasta secreciones mucosas de la queratoconjuntivitis primaveral o los problemas corneales con afectación de la visión en la queratoconjuntivitis atópica. También la mayoría de las infecciones oculares son producidas por el contacto con bacterias, hongos o virus, que pueden invadir nuestro ojo o a la zona periocular. Estas infecciones pueden afectar diferentes partes del ojo, incluyendo los parpados, la conjuntiva, cornea y el interior del ojo.

Una de las principales molestias que presentan los pacientes que solicitan consejo farmacéutico sobre los problemas oculares es la conjuntivitis, es toda afección conjuntival originada tanto por microorganismos infecciosos como por causas inflamatorias (alergias, toxinas, traumatismo, etc.). Posteriormente encontramos la queratitis bacteriana es la invasión microbiana de la córnea que conduce, según su virulencia y patogenidad, a la formación de un absceso estromal asociado a signos y síntomas inflamatorios; por último, la uveítis anterior es la inflamación del iris y el cuerpo ciliar.

Incluso algunas alteraciones oftalmológicas se requieren cirugías como lo es las cataratas es una afección común, principalmente en adultos mayores. Este padecimiento es consecuencia del deterioro natural, congénito o por factores ambientales que opacan el cristalino, impidiendo que haya una filtración nítida de luz hacia la retina. Estas siguen siendo las causas principales de disminución de visión y ceguera en los niños, y de ambliopía irreversible a pesar de la cirugía.

Así mismo, existen otras patologías visuales como lo es el Pterigión y el orzuelo. El orzuelo, es una infección bacteriana que afecta uno o más de las pequeñas glándulas cercanas a la base de la pestaña y es un pequeño bulto rojo y doloroso de aparición aguda, situado en el párpado y que puede contener pus. Los orzuelos suelen ser causados por una infección de las glándulas de Meibomio o las glándulas sebáceas del párpado (glándulas de Zeiss).

Existen factores predisponentes, siendo el principal antecedente la blefaritis. Otros factores que favorecen su aparición puede ser los cambios hormonales o el estrés, que pueden descompensar la blefaritis. También pueden contribuir factores locales relacionados con la higiene de la región periocular, como tocarse los ojos con las manos sucias, el uso de cosméticos caducados o no desmaquillarse los ojos correctamente antes de dormir. Su presentación es repentina y ocasiona molestias intensas que desaparecen a los pocos días, lo que ofrece una primera pista para diferenciarlos de otros problemas de apariencia similar, como los tumores palpebrales. Generalmente esto tiene una evolución mas lenta y crecen poco a poco, además de ser mas salientes y no producir dolor en muchos casos.

El Pterigión es un crecimiento anormal del color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera más habitual en el lado más cercano de la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o a ambos ojos. Es indoloro y los síntomas dependen de la magnitud de la lesión, por lo que cuanto más crecen, mas molestias (como lagrimeo, enrojecimiento o sensación de cuerpo extraño) puede provocar en la superficie del ojo. En los casos más graves, la visión puede correr peligro, ya que recubre una zona más amplia de la córnea y hacer que aparezca astigmatismo.

Si bien la radiación ultravioleta del sol parece ser la causa fundamental del desarrollo y crecimiento de los pterigiones, el polvo y el viento también están implicados ocasionalmente, así como el trastorno de ojos secos. Los pterigiones en general se desarrollan en personas entre 30 y 50 años de edad, y estos bultos en el globo ocular rara vez se observan en los niños. La piel y los ojos claros pueden ser un riesgo mayor para contraer un Pterigión.

Este tratamiento depende del tamaño del Pterigión, si está creciendo y los síntomas que causa. Independientemente de la severidad, los pterigiones deben ser controlados para evitar cicatrices que podría conducir a una pérdida de la visión. Si un Pterigión es pequeño, es posible que el doctor de la visión indique el uso de lubricantes o gotas oftálmicas con un esteroide suave para para reducir la hinchazón y el enrojecimiento.

Desde mi punto de vista, los ojos son el centro neurológico del sentido de la vista, son órganos muy pequeños, pero a la vez muy delicados. Por ello, los cuidados que podemos darles no solo se relacionan con el día a día, sino que también podemos poner en práctica una serie de hábitos saludable. Todo lo anterior ratifica la necesidad de mantener una salud visual optima y de realizar lo que esté a nuestro alcance para cuidar nuestros ojos, teniendo en cuenta, sobre todo que la prevención y la detección temprana son las mejores formas de evitar que las enfermedades visuales generen daños irreversibles. El sentido de la vista es el más importante porque gracias a el realizamos gran parte de las actividades de nuestro día a día.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (UDS. 2024. ANTOLOGIA MEDICO QUIRUGICA II)

PDF:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7f58bd4d661b55d546158736e81f89aa-LC-LEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>

- <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-oculares-13086777>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/orzuelo>
- <https://icrcat.com/enfermedades-oculares/el-pterigion/>