

**Ensayo**

**Cuadro**

*Nombre del Alumno: Lesdy Adriana Ramírez Pérez*

*Nombre del tema: Patologías Visuales*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo herdandez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

*Lugar y Fecha de elaboración*

**PATOLOGÍAS VISUALES**

Las patologías visuales representan un desafío significativo para la salud pública mundial debido a su impacto en la calidad de vida y la productividad de las personas afectadas. Entre las diversas condiciones que pueden afectar la salud ocular, el pterigión y los orzuelos son dos de las más comunes. Aunque ambas son tratables, su prevalencia y síntomas molestos subrayan la importancia de un diagnóstico temprano y un manejo adecuado. Este ensayo explora en detalle estas dos patologías, analizando sus características, causas, síntomas y opciones de tratamiento.

El pterigión es una enfermedad ocular caracterizada por el crecimiento anormal de tejido conjuntival sobre la córnea, generalmente en la región nasal del ojo. Esta afección es particularmente prevalente en regiones con alta exposición a la luz solar y al viento, lo que sugiere una relación con factores ambientales. El pterigión puede variar desde un crecimiento pequeño y asintomático hasta uno grande que interfiera significativamente con la visión.

La principal causa del pterigión es la exposición prolongada a los rayos ultravioleta (UV). Otros factores contribuyentes incluyen la irritación ocular crónica, el viento, el polvo y el humo. Las personas que trabajan al aire libre, como los agricultores y pescadores, son particularmente susceptibles. La predisposición genética también puede desempeñar un papel en su desarrollo.

Los síntomas del pterigión pueden incluir enrojecimiento ocular, irritación, sensación de cuerpo extraño y visión borrosa si el crecimiento invade la córnea central. El diagnóstico se realiza a través de un examen ocular completo, incluyendo una lámpara de hendidura que permite observar detalladamente la superficie ocular.

En el Tratamiento es manejo del pterigión varía según la severidad de los síntomas. En casos leves, el uso de lubricantes oculares y la protección contra la luz solar con gafas de sol pueden ser suficientes. En casos más severos, donde el pterigión afecta la visión o causa molestias significativas, puede ser necesaria la cirugía. La técnica quirúrgica más común es la extirpación del pterigión con autoinjerto conjuntival, que ha demostrado reducir significativamente la tasa de recurrencia.

Tambien tenemos los orzuelos que son infecciones agudas de las glándulas sebáceas del párpado, generalmente causadas por la bacteria \*Staphylococcus aureus\*. Se presentan como bultos dolorosos y enrojecidos en el margen del párpado, y pueden ser externos o internos dependiendo de la glándula afectada.

La principal causa de los orzuelos es la infección bacteriana. Factores de riesgo incluyen una higiene ocular deficiente, el uso de maquillaje contaminado, tocarse los ojos con las manos sucias y condiciones subyacentes como la blefaritis crónica y la rosácea.

Los síntomas típicos incluyen dolor localizado, hinchazón, enrojecimiento y sensibilidad en el área afectada. En algunos casos, puede haber una pequeña acumulación de pus. El diagnóstico se basa en la evaluación clínica de los síntomas y la apariencia del párpado afectado.

 El tratamiento inicial de los orzuelos incluye medidas conservadoras como la aplicación de compresas calientes varias veces al día para facilitar el drenaje del pus y aliviar el dolor. En casos donde la infección no resuelve con estos métodos, pueden ser necesarios antibióticos tópicos o sistémicos. En situaciones más severas, un oftalmólogo puede realizar una incisión y drenaje del orzuelo para aliviar los síntomas.

A eso nos lleva que las patologías visuales como el pterigión y los orzuelos, aunque comunes, pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes si no se tratan adecuadamente. La exposición a factores ambientales y la higiene ocular juegan un papel crucial en la prevención de estas condiciones. La educación sobre la importancia de la protección ocular y el mantenimiento de una buena higiene es fundamental para reducir la incidencia de estas patologías. Asimismo, un enfoque adecuado en el diagnóstico y tratamiento puede ayudar a mitigar los síntomas y prevenir complicaciones a largo plazo.

Referencias Bibliográficas

1. Krachmer, J. H., Mannis, M. J., & Holland, E. J. (2010). \*\*Cornea: Fundamentals, Diagnosis and Management\*\*. Elsevier Health Sciences.

2. American Academy of Ophthalmology. (2020). \*\*External Disease and Cornea\*\*. Section 8 of the Basic and Clinical Science Course.

3. Bisno, A. L., & Stevens, D. L. (1996). "Streptococcal Infections of Skin and Soft Tissues." \*\*New England Journal of Medicine\*\*, 334, 240-245.

4. Azari, A. A., & Barney, N. P. (2013). "Conjunctivitis: A Systematic Review of Diagnosis and Treatment." \*\*JAMA\*\*, 310(16), 1721-1729.