



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Keren Magaly Sánchez Antonio*

*Nombre del tema: Patologías visuales*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to C*

# PATOLOGÍAS VISUALES

Las enfermedades visuales son problemas de salud que afectan la función y estructura del ojo, reduciendo la calidad de vida de una persona. Los trastornos visuales son un grupo de afecciones que afectan los ojos y las capacidades visuales, que van desde problemas leves hasta enfermedades graves que pueden provocar ceguera. Estas condiciones tienen un impacto significativo en la calidad de vida de las personas y el manejo adecuado es fundamental para mantener la visión.

En este ensayo analizaremos dos patologías visuales comunes: el pterigión y el orzuelo, analizando sus causas, síntomas, tratamientos y medidas de prevención.

## ***Pterigión***

### *Descripción y Causas*

El pterigión es una formación anormal de tejido conjuntival que crece desde la parte blanca del ojo (esclerótica) hacia la córnea, pudiendo interferir con la visión si alcanza el área pupilar. Esta lesión suele tener forma triangular y, en casos avanzados, puede llegar a cubrir la pupila y afectar seriamente la visión.

Las causas del pterigión no están completamente claras, pero se ha identificado una relación significativa con la exposición a factores ambientales como la radiación ultravioleta (UV), el viento, el polvo y la sequedad ocular. Estos factores irritan la superficie ocular, desencadenando una respuesta inflamatoria crónica que puede contribuir al desarrollo del pterigión. La predisposición genética también puede jugar un papel en su aparición.

### *Síntomas y Tratamiento*

Los síntomas del pterigión incluyen enrojecimiento, inflamación, sensación de cuerpo extraño, lagrimeo y, en casos más avanzados, visión borrosa. En etapas iniciales, el pterigión puede ser asintomático y solo detectarse durante un examen ocular rutinario.

El tratamiento del pterigión depende de la severidad de la condición. En casos leves, se recomiendan medidas preventivas como el uso de gafas de sol con protección UV y lubricantes oculares para aliviar la irritación. Si el pterigión progresa y afecta la visión o causa molestias significativas, puede ser necesario un tratamiento quirúrgico. La cirugía consiste en la extirpación del tejido anormal y, en algunos casos, se puede utilizar un injerto conjuntival para reducir el riesgo de recurrencia. La recurrencia es una complicación común, y se están investigando nuevas técnicas quirúrgicas y tratamientos adyuvantes para minimizar este riesgo.

## **Orzuelos**

### *Descripción y Causas*

El orzuelo es una infección aguda de las glándulas sebáceas del párpado, generalmente causada por la bacteria *Staphylococcus aureus*. Los orzuelos se presentan como pequeñas protuberancias rojas, dolorosas y con frecuencia purulentas en el borde del párpado. Pueden ser externos, afectando las glándulas de Zeiss o de Moll, o internos, involucrando las glándulas de Meibomio.

Las causas del orzuelo incluyen la proliferación bacteriana, la obstrucción de las glándulas sebáceas y la falta de higiene ocular. Factores como el estrés, cambios hormonales y condiciones crónicas como la blefaritis (inflamación crónica del borde del párpado) pueden predisponer a la aparición de orzuelos.

### *Síntomas y Tratamiento*

Los síntomas del orzuelo incluyen dolor localizado, hinchazón, enrojecimiento del párpado, sensibilidad al tacto y, en algunos casos, secreción purulenta. La mayoría de los orzuelos se resuelven espontáneamente en unos días, pero pueden ser muy molestos durante su curso.

El tratamiento de los orzuelos se centra en aliviar los síntomas y acelerar la resolución de la infección. Las medidas de autocuidado incluyen la aplicación de compresas calientes varias veces al día para facilitar el drenaje del orzuelo. En casos persistentes o recurrentes, el médico puede recomendar el uso de antibióticos

tópicos o sistémicos. Rara vez, un orzuelo puede requerir drenaje quirúrgico si no se resuelve con el tratamiento conservador.

### *Prevención*

Para prevenir los orzuelos, se aconseja mantener una buena higiene ocular, evitar tocarse los ojos con las manos sucias, y desmaquillarse adecuadamente antes de dormir. Las personas con blefaritis deben seguir un régimen de limpieza regular para reducir el riesgo de recurrencia.

El pterigión y los orzuelos son patologías visuales comunes que, aunque generalmente no ponen en riesgo la visión a largo plazo, pueden causar molestias considerables y afectar la calidad de vida de los pacientes. La prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para manejar estas afecciones y minimizar su impacto. La investigación continua y el desarrollo de nuevas técnicas terapéuticas prometen mejorar aún más el manejo de estas patologías visuales en el futuro.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.aao.org/eye-health/diseases/pinguecula-ptyerygium>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sty/symptoms-causes/syc-20378017>