



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López*

*Nombre del tema: Patologías Visuales*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: sexto*

## INTRODUCCION

La estructura de la cara y los ojos es adecuada para proteger a los órganos de la vista de posibles lesiones. El globo ocular está situado en el interior de la órbita, una cuenca rodeada de una cresta ósea sólida. Los párpados se cierran rápidamente para formar una barrera ante objetos extraños y el ojo puede tolerar algunas veces contusiones leves sin recibir daño.

Estas características de protección hacen que muchas lesiones oculares puedan no afectar el globo ocular ni causar daños significativos. Sin embargo, las lesiones deben evaluarse porque algunas veces el daño ocular necesita tratamiento o tiene efecto sobre la visión. En casos contados se puede perder la visión por completo o es necesario extirpar el ojo.

Las causas frecuentes de lesiones oculares son los accidentes domésticos e industriales (por ejemplo, el uso de martillos [cuerpos extraños intraoculares] o de productos químicos o de limpieza [quemaduras oculares]), las agresiones físicas, las lesiones deportivas (como las lesiones por armas de aire comprimido o las que disparan bolas de pintura) y los accidentes de vehículos a motor (incluyendo las lesiones producidas por el airbag). La exposición a una potente luz ultravioleta, como la producida por la soldadura con arco eléctrico o el reflejo de la luz solar en la nieve, pueden dañar la cúpula transparente de la superficie frontal del ojo (córnea, véase queratitisvunteada superficial). Las personas con lesiones oculares también pueden tener otras lesiones en la cabeza o en el cuello.

## ENSAYO

### Principales patologías

Las enfermedades de los ojos pueden darse en todas las edades y comprometer la visión en mayor o menor grado, en algunos casos de forma irreversible.

Los problemas de visión pueden responder a defectos refractivos y a lesiones o patologías que afectan a las estructuras más anteriores del ojo, como la córnea o el cristalino, así como a la parte posterior: la retina y el nervio óptico, responsables de buena parte de los casos graves de pérdida visual. En la parte externa y alrededores del globo ocular, también podemos sufrir enfermedades de los ojos que afecten a los párpados, la vía lagrimal, la órbita y los músculos extraoculares.

Todas ellas precisan de un abordaje experto y personalizado, ya que el ojo, a pesar de su pequeño tamaño, es un órgano muy complejo, que juega un papel clave en una buena calidad de vida. Para preservar tu salud y bienestar ocular, nuestros oftalmólogos especialistas trabajan en red y de forma coordinada, haciéndote accesibles tratamientos integrales y las últimas soluciones.

### Síntomas de las enfermedades de los ojos

La prevención es la base de un buen cuidado de la salud y el bienestar ocular, por lo que no debes esperar a notar anomalías en la visión o cualquier sensación extraña en los ojos para acudir a una revisión oftalmológica.

Además de ser constante con estos controles rutinarios preventivos, también es importante conocer las principales señales que pueden hacerte sospechar de

enfermedades de la vista que requieren visitar al especialista. Debes tener en cuenta que la intensidad de los signos y síntomas no necesariamente está relacionada con la gravedad del proceso y, por esta razón, es importante contar con un diagnóstico experto que permita orientar de forma rápida y eficaz el mejor tratamiento para las distintas enfermedades de los ojos. Algunas de ellas, asimismo, pueden revelar patologías que afectan a otras partes del organismo o tienen una implicación sistémica.

## Síntomas

Las enfermedades de la vista pueden manifestarse con signos y síntomas oculares muy variados y de diversa gravedad, que también pueden aparecer a raíz de causas sobrevenidas, como un accidente o un traumatismo.

En general, podemos clasificar los síntomas oftalmológicos en dos grandes grupos: aquellos que afectan a los párpados y a las estructuras oculares propiamente dichas y los que atañen a la función visual. Dentro de los primeros, nos encontramos, por ejemplo, con el enrojecimiento, picor, dolor, lagrimeo o sensación de cuerpo extraño en el ojo. Por su parte, los síntomas relacionados con el funcionamiento del ojo pueden afectar a la visión en forma de manchas, destellos, moscas volantes etc., así como hacer que veamos doble, borroso, distorsionado o deformado, entre otros.

## Cómo asociar los síntomas oculares a una patología

Asociar la sintomatología ocular con una patología determinada no siempre es fácil, ya que las mismas manifestaciones pueden corresponderse con varias dolencias y, por el contrario, la misma enfermedad puede no causar exactamente el mismo cuadro en todos los pacientes. Por este motivo, es fundamental que acudas a un especialista para obtener un diagnóstico preciso, evaluando los síntomas en su conjunto y en relación a tu historia clínica y otras circunstancias que puedan estar relacionadas con tus problemas de visión.

También debes tener en cuenta que algunos síntomas oculares afloran inmediatamente y otros surgen a medida que progresa la enfermedad oftalmológica, existiendo algunas patologías oculares “silenciosas” que no dan señales de alerta evidentes hasta fases avanzadas. Por todo ello, aunque no notes nada o te parezcan molestias leves, es importante que no descuides tus controles en el oftalmólogo: especialmente en el caso de los niños, así como a partir de los 35-40 años y, sobre todo, los 60, recomendamos no retrasar o saltarte las revisiones periódicas pautadas. Además, recuerda que siempre puedes acudir a los servicios de urgencias oftalmológicas ante cualquier anomalía o síntomas que persistan o se agraven.

## Pterigion

es un crecimiento anormal del color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera más habitual en el lado más cercano a la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o a ambos ojos.

Es indoloro y los síntomas dependen de la magnitud de la lesión, por lo que cuanto más crecen, más molestias (como lagrimeo, enrojecimiento o sensación de cuerpo extraño) pueden provocar en la superficie del ojo. En los casos más graves, la visión puede correr peligro, ya que recubre una zona más amplia de la córnea y hacer que aparezca astigmatismo.

### factores de riesgo

La causa del pterigion es desconocida, aunque el riesgo principal de desarrollo de un pterigion es la exposición solar prolongada y la sequedad. Por eso, aparece con mayor frecuencia en personas que pasan periodos de tiempo largos al aire libre, y en climas soleados, cálidos y con viento. La contaminación, el polvo, la suciedad y la exposición a alérgenos y químicos también parecen tener relación con ello.

Eso hace que la prevalencia cambie mucho dependiendo de la zona geográfica. En algunas regiones, puede llegar a afectar a una proporción importante de la población.

Puede prevenirse?

La mejor prevención es protegerse de los rayos ultra violeta que constituyen un factor de riesgo, así como de otros factores que se relacionan con la aparición del pterigion.

Además, en caso de sufrir un pterigion que no requiera cirugía, es necesario que el oftalmólogo lo controle regularmente, con el objetivo de garantizar que no crezca y que la operación siga siendo innecesaria. Por otro lado, en caso de que avance, la revisión ayudará a detectarlo a tiempo antes de que afecte a la visión.

Asimismo, aquellas personas que hayan sufrido un pterigion anteriormente, deberán tener cuidado y acudir al oftalmólogo rápidamente en caso de que los síntomas reaparezcan.

## Ozuelos

es un bulto rojo y doloroso cerca del borde del párpado, que se parece a un forúnculo o un grano. Los orzuelos suelen contener pus. Generalmente, el orzuelo se forma en la parte exterior del párpado, pero a veces puede formarse en la parte interior.

En la mayoría de los casos, el orzuelo comenzará a desaparecer por sí solo en un par de días. Mientras tanto, puedes aliviar el dolor o el malestar que causa el orzuelo si te aplicas un paño tibio sobre el párpado.

Un orzuelo es una infección bacteriana que afecta una o más de las pequeñas glándulas cercanas a la base de las pestañas. Es similar a un forúnculo o grano y suele ser doloroso.

## Síntomas

Los signos y síntomas del orzuelo incluyen los siguientes:

- Un bulto rojo en el párpado parecido a un forúnculo o un grano
- Dolor en el párpado
- Hinchazón de los párpados
- Lagrimeo

Otra afección que causa inflamación en el párpado es el chalazión. El chalazión se produce cuando hay una obstrucción en una de las pequeñas glándulas sebáceas cercanas a las pestañas. A diferencia del orzuelo, el chalazión por lo general no es doloroso y tiende a ser más prominente en la parte interna del párpado. El tratamiento para ambas afecciones es similar.

## Prevención

Toma las siguientes medidas para prevenir las infecciones oculares:

- Lávate las manos. Lávate las manos con agua tibia y jabón o usa un desinfectante para manos a base de alcohol varias veces al día. Mantén las manos alejadas de los ojos.
- Ten cuidado con los productos cosméticos. Desecha los productos cosméticos viejos para reducir el riesgo de infecciones oculares recurrentes. No compartas tus productos cosméticos con otras personas. No te vayas a dormir sin quitarte el maquillaje para ojos.

- Asegúrate de que tus lentes de contacto estén limpios. Si usas lentes de contacto, lávate bien las manos antes de manipularlos y sigue los consejos del médico para desinfectarlos.
- Aplica compresas calientes. Si ya tuviste un orzuelo antes, el uso periódico de una compresa tibia puede ayudar a prevenir que regrese.
- Controla la blefaritis. Si tienes blefaritis, sigue las instrucciones del médico para cuidarte los ojos.

## Referencias bibliográficas

<https://icrcat.com/enfermedades-oculares/el-pterigion>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sty/symptoms-causes/syc-20378017>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/lesiones-oculares/introducción-a-las-lesiones-oculares>

<https://miranza.es/enfermedades-ojos/sintomas/>