



**Nombre del Alumno/a: Andrea Delina Morgan
Villatoro**

Título: “introducción a la CeYe”

Materia: “práctica clínica de enfermería”

Profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz

Enfermería 6to “C”

23-julio-2024

LAVADO DE MANOS

Clinico



Mójese las manos con agua. **PASO 0**

PASO 1 Deposite en la palma de las manos una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficies de las manos.



Frótese las palmas de la mano entre sí. **PASO 2**

PASO 3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados. **PASO 4**

PASO 5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. **PASO 6**

PASO 7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuaguese las manos con agua. **PASO 8**

PASO 9 Séquese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para limpiar el grifo. **PASO 10**



finalmente, sus manos son seguras.

TRANSFUSIÓN DE HEMODERIVADOS

transfusión de hemoderivados es un procedimiento en el que se administra sangre o sus componentes por vía intravenosa

COMPROBAR LA ORDEN MEDICA

- Verifica la orden médica para determinar el tipo de preparado (sangre total, concentrado de hematíes) y el número de unidades requeridas



HISTORIAL DE TRANSFUSIONES PREVIAS

- Averigua si el paciente ha tenido reacciones postransfusionales en el pasado.



IDENTIFICACION DEL PACIENTE

- Realiza la identificación positiva del paciente en la cabecera, preguntando directamente por su nombre, apellidos y fecha de nacimiento.
- Si la identificación directa no es posible, consulta con familiares o cuidadores.
- Etiqueta las muestras pretransfusionales con las pegatinas de la pulsera de transfusión



PREPARACIÓN DEL MATERIAL

- Asegúrate de tener todo el material necesario a mano.
- Lávate las manos y coloca guantes.
- Informa al paciente y a su familia sobre el procedimiento y fomenta su colaboración



INICIAR LA TRANSFUSION

- Abre la llave hacia el circuito de transfusión e inicia la infusión lentamente durante los primeros 15 minutos (30-40 gotas por minuto).
- Vigila al paciente de cerca durante este tiempo.
- Aumenta la velocidad de transfusión si no se producen reacciones adversas



Recuerda que siempre debes seguir las indicaciones específicas de tu institución y contar con la supervisión adecuada durante todo el proceso.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PREVENCIÓN DE CAÍDAS ES CRUCIAL PARA LA SEGURIDAD DE LOS PACIENTES, ESPECIALMENTE EN ENTORNOS HOSPITALARIOS

PROGRAMA UNA CITA MEDICA

Comienza programando una cita con tu proveedor de atención médica. [Evaluarán tu salud y detectarán posibles riesgos](#)



MANTENTE EN MOVIMIENTO

La actividad física ayuda a prevenir caídas. [Realiza ejercicios para fortalecer tus músculos y mejorar el equilibrio](#)

USA ZAPATOS COMODOS

Opta por zapatos de tacón bajo que ajusten bien. [Las suelas de caucho pueden evitar resbalones](#)



ELIMINA PELIGROS EN CASA

- [Quita objetos que puedan ser peligrosos, como alfombras sueltas o cables en el suelo](#)

ILUMINA TU ENTORNO

- Asegúrate de que haya buena iluminación en las áreas donde caminas. [Usa lámparas o luces nocturnas para evitar tropezones](#)



USA DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA

- [Si es necesario, considera bastones o andadores para mantener el equilibrio](#)

TIPOS DE

ESTERILIZACION



Esterilización por vapor

Este método utiliza calor húmedo mediante vapor de agua para eliminar microorganismos de superficies. Es común en la industria farmacéutica y de alimentos

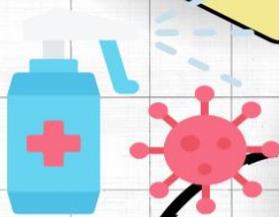
Esterilización por óxido de etileno

El óxido de etileno es un gas que se utiliza para esterilizar materiales sensibles al calor, como plásticos y gomas



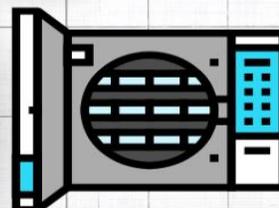
Esterilización por radiación ionizante

- La radiación ionizante, como los rayos gamma, puede atravesar superficies y esterilizar incluso productos cerrados herméticamente.



Esterilización química en frío

Utiliza productos químicos para eliminar microorganismos sin necesidad de calor. Sin embargo, no es adecuada para todos los materiales



Baño de

REGADERA

El baño en regadera para pacientes es un procedimiento importante para mantener la higiene y el bienestar

1

PREPARACION

- Identifica al paciente y explícale el procedimiento, respetando su privacidad.
- Asegúrate de que todo lo necesario esté al alcance del paciente.
- Si es posible, coloca una silla en la ducha para mayor comodidad



2

TEMPERATURA DEL AGUA

- Abre primero el agua fría y luego el agua caliente. Al final, cierra primero el agua caliente y luego el agua fría.
- Ajusta la temperatura y la presión para evitar quemaduras o frío. Hazlo antes de que el paciente entre en la ducha y verifica con él la temperatura del agua



3

AYUDA AL PACIENTE A ENTRAR EN EL AGUA

- Ayuda al paciente a desvestirse, proporcionándole privacidad.
- Asegúrate de que el paciente no se caiga al entrar en la ducha



4

REALIZACION DEL BAÑO

- Deja que el paciente se bañe, asegurándote de que tenga acceso al jabón y otros artículos de higiene personal.
- Observa cualquier signo patológico en la piel y el estado general del paciente



5

FINALIZACION

- Sécale suavemente al finalizar el baño y, si es necesario, hidrata su piel.
- Ayuda al paciente a vestirse con pijama o camisón, bata y zapatillas, si es dependiente



APA

Instituto de seguridad y servicios sociales de los trabajadores del estado (2020, 28 de Febrero). “Técnica del lavado de Manos”

<https://www.gob.mx/issste/articulos/tecnica-de-lavado-de-manos?idiom=es>

Ángela gavián López, Estrella Alba García Gavián, Miguel Ángel Gavián López (2017, 8 de Mayo) “Enfermería en la Administración de Hemoderivados”.

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-administracion-hemoderivados/>

Mayo clínic (2022, 23 de Abril) “Prevención de caídas: Consejos simples para prevenir caídas”

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/healthy-aging/in-depth/fall-prevention/art-20047358>

Tiposde.com (2017, 28 de Enero) “Tipos de Esterilización”

<https://www.tiposde.com/esterilizacion.html>

Universidad ICEL (2023) “Baño de Regadera”

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-icel/proceso-de-enfermeria/bano-de-regadera/41972001>