



Alumna: CRISOLITO GARCIA HERNANDEZ

Profesor: JOSUE ALEJANDRO ROBLERO DIAZ

Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

Tema: TECNICAS DE LAVADO DE MANOS CLINICOS

TRANSFUCION DE HEMODERIVADOS

PREVENCION DE CAIDAS

TIPOS DE ESTERILIZACION

BAÑO DE REGADERA

6TO CUATRIMESTRE

GRUPO C

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

## TECNICAS DE LAVADOS DE MANOS CLINICOS

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona

Materiales: Jabón líquido ordinario, en dispensador desechable, con dosificador.

Toalla de papel desechable

1



Humedezca las manos con agua

2



Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano

3



Frote las manos palma contra palma

4



Frote la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

5



Repita el lado contrario: palma contra palma entrelazando los dedos

6



Dorso de los dedos con la palma de la mano contraria

7



Dedo pulgar de la mano izquierda envuelto en la palma de la mano derecha, frotando circularmente y viceversa

8



Punta de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente en ambos sentidos, y viceversa

9



Enjuague las manos con agua

10



Seque cuidadosamente con toalla de papel, desechable

11



Use la toalla para cerrar la llave

12



...y sus manos están limpias

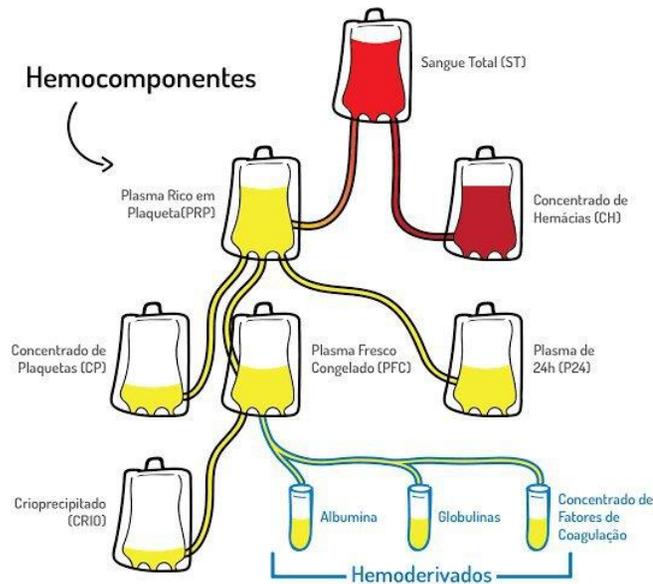
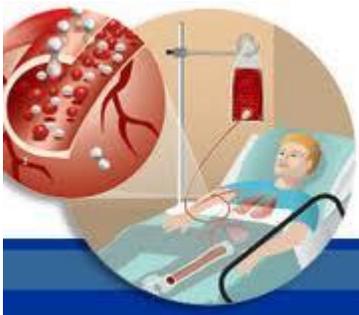
## TRANSFUCION DE HEMODERIVADOS



Tratamiento cuyo objetivo es reponer componentes de la sangre, para la supervivencia del paciente, ya que el organismo no produce cantidad suficiente para la supervivencia de la persona



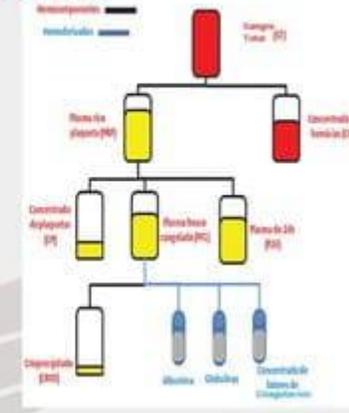
### COMO SE REALIZA:



### Hemocomponentes

Sangre total:

- Paquete de Glóbulos Rojos
- Concentrado de Plaquetas
- Plasma Fresco Congelado
- Crioprecipitado



Se le extraerá una muestra de sangre para hacer las pruebas de compatibilidad

Servicio de transfusión comprueba que exista compatibilidad de grupo sanguíneo con sangre

El procedimiento consiste en la administración del hemoderivado por vía intravenosa

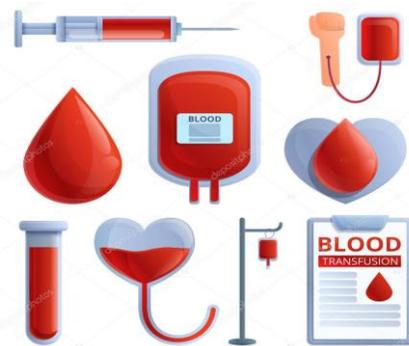


Consecuencia de no hacer una transfusión hemoderivado:  
incremento de la oxigenación tisular, mejora de la hemostasia o prevención de la hemorragia, en función del tipo de componente sanguíneo transfundido

RIESGOS:



- Más frecuentes: reacciones transfusionales leves: fiebre, escalofríos, urticaria, etc.
- Menos frecuente: reacciones transfusionales graves: hemolisis, edema, agudo de pulmón no cardiogénico, anafilaxia, sepsis.



**SUSTITUTOS DE SANGRE:** Sean desencadenados sustancias químicas o soluciones de hemoglobina, sin embargo estudios revelan que los sustitutos no salvan vidas, porque sigue investigando

## PREVENCIÓN DE CAIDAS

Prevención de caídas (6490) según la NIC14 se define como: Establecer precauciones especiales en pacientes con riesgo alto de lesiones por caídas



## MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PREVENCIÓN DE CAIDAS



Vigile que los **barandales de la cama se encuentren en posición de elevado**, sobre todo si su familiar se encuentra con **alteraciones de la conciencia o incapacitado para el movimiento**.



En el caso de que usted tenga contemplado salir, **avise al personal de enfermería**. Deje dicho dónde se le puede localizar y a qué hora piensa regresar. No deje solo o sin vigilancia a su familiar.



De preferencia téngale disponible **calzado para la regadera**. Siempre avísele a su enfermera que utilizará la regadera para que ella le indique si considera alguna precaución adicional para el aseo de su familiar.



Si se levanta fuera de la cama, siempre **solicite el apoyo de enfermería**.



Deje el **timbre de llamada muy cerca** de su familiar.



Vigile que el **freno de la cama esté colocado**, sobre todo si el enfermo intentará salir fuera de ella.



Mantenga **iluminación tenue** si el paciente está dormido, para que el personal pueda vigilar a la brevedad en caso de accidente.



Deje cerca **sandalias seguras** para evitar deslizamientos accidentales, y **mantenga el camino al baño libre de muebles**.



Si su paciente es mayor de 60 años o toma algún medicamento para dormir es preferible que **alguien lo acompañe en la habitación**.

## LO QUE SE DEBE HACER EN CASO DE UNA CAIDA DEL PACIENTE



Si el paciente sufre una caída, es muy importante **solicitar de inmediato el apoyo del personal de enfermería** a través del intercomunicador.



El personal de CUAN activará el **CÓDIGO BLANCO** para aplicar el procedimiento de atención para el paciente que sufre una caída



El personal médico y de enfermería **acudirán para evaluar al paciente**, ofrecer la atención que requiera e informar a su médico tratante.

## TIPOS DE ESTERILIZACION

Incineración

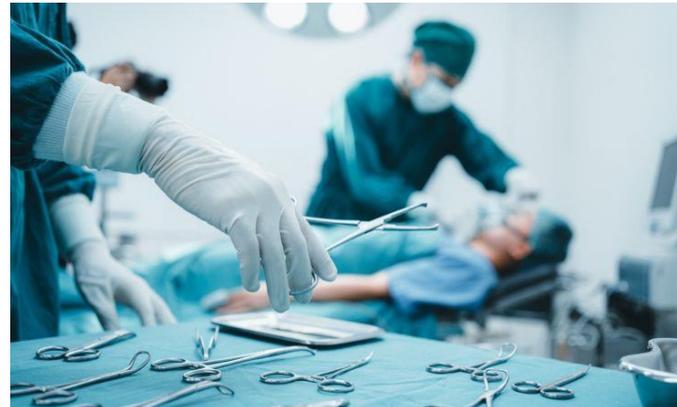


Calor seco (en horno de esterilización)  
flama directa



Aire caliente

Calor húmedo  
(en autoclave de vapor)



Ebullición

Tindalización

Vapor

# BAÑO DE REGADERA

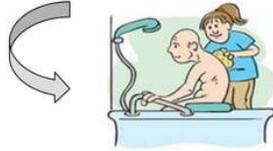
## Definición

### Baño del paciente

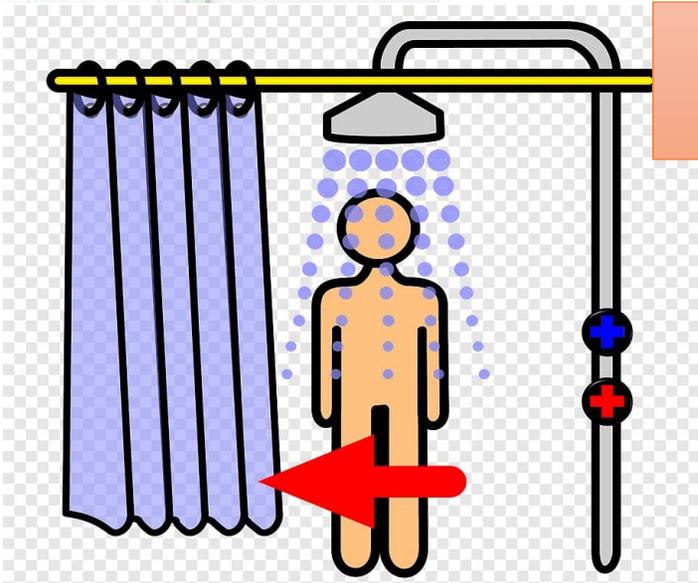


Son los procedimientos por medio de los cuales se hace limpieza de todo el cuerpo o de una parte de él. El aseo y confort de un paciente, se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas; favoreciendo la salud general del individuo.

### Baño del paciente en ducha



### Baño del paciente en silla



Baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite. Prácticas que tienen como objetivo el bienestar físico del paciente y es básica para muchos procedimientos de enfermería

Objetivos: fomentar los hábitos de higiene, activar la circulación periférica y ejercitar los músculos y extremidades del paciente, proporcionar bienestar y comodidad

Equipo: regadera con soportes de seguridad y banco, porta sueros de pie, toalla y bata limpia, ropa de cama limpia para la unidad del paciente, jabón de tocador, artículos de higiene personal (sandalias, pasta dentífrica, cepillo, peine, papel higiénico)

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/lavado-higienico-manos#:~:text=Aplicar%20de%20nuevo%20jab%C3%B3n%20antis%C3%A9ptico,por%20encima%20de%20los%20codos.>

<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/lavado-higienico-manos#:~:text=Aplicar%20de%20nuevo%20jab%C3%B3n%20antis%C3%A9ptico,por%20encima%20de%20los%20codos.>

Baño de regadera <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-del-paciente-en-ducha-y-silla/46610441>

PREVENCIÓN DE CAIDAS <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000052.htm>