



Mi Universidad

INFOGRAFÍA

Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López

*Nombre del tema: infografía (técnica de lavado de manos
clínico, transfusión de hemoderivados, prevención de
caídas, tipos de esterilizaciones, baño de regadera)*

Nombre de la Materia: Practica Clínica de Enfermería I

Nombre del profesor: Alejandro Doblero Díaz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

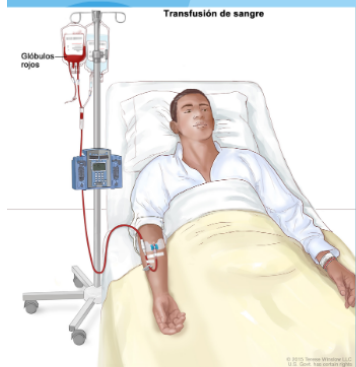
INFOGRAFIA

Enfermería

TECNICAS DE LAVADO DE MANOS CLINICO



1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.



TRANSFUSION DE HEMODERIVADOS

es la transferencia de productos sanguíneos donados a una persona. Ejemplos de hemoderivados son glóbulos rojos, glóbulos blancos, plasma, plaquetas, albúmina y otros hemoderivados especializados



La sangre contiene todos estos productos. Se pueden transfundir diferentes productos sanguíneos por separado o juntos a través de una sonda estrecha que se coloca dentro de una vena del brazo para tratar diversas afecciones.

QUÉ SE DEBE ESPERAR EN EL HOGAR

- Retire los cables o cuerdas sueltas de áreas por donde usted pasa para ir de una habitación a otra.
 - Retire las alfombras sueltas.
 - No tenga mascotas pequeñas con las que pueda tropezar en su casa.
 - Empareje las diferencias de altura entre pisos en las puertas.
- Tenga una buena iluminación, especialmente en el recorrido desde la habitación hasta el baño y en el baño.
- Permanezca seguro en el baño.
- Instale pasamanos en la bañera o la ducha y al lado del inodoro.
 - Coloque un tapete antideslizante en la bañera o la ducha



PREVENCION DE CAIDAS

Los adultos mayores y las personas con problemas de salud están en riesgo de caerse o tropezar. Esto puede ocasionar fracturas de huesos o lesiones más serias.



La actividad física puede ayudar mucho a prevenir las caídas. Con la aprobación del proveedor de atención médica, considera hacer actividades como caminar, hacer ejercicios acuáticos o practicar tai chi, un ejercicio suave que involucra movimientos lentos y elegantes similares a los de un baile



¿CÓMO SE CLASIFICAN LAS ÁREAS DE ESTERILIZACION?

TIPOS DE ESTERILIZACIONES

Los métodos de esterilización dependen de tres elementos:



Un área roja o zona contaminada (o zona sucia). Un área azul zona limpia. Y un área verde o zona restringida.



calor húmedo (autoclave), óxido de etileno, vapor de formaldehído, peróxido de hidrógeno en estado de plasma, ácido peracético líquido y calor seco (pupinel)



BAÑO DE REGADERA



Conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y la comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas.



el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite. Limpieza del cuerpo y de los objetos que rodean a las personas para mejorar la salud y prevenir enfermedades o infecciones, afectándole factores culturales, sociales y familiares.

APA (bibliografía o fuente de consulta)

- <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-icel/proceso-de-enfermeria/bano-de-regadera/41972001#>
- <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/10/Norma-técnica-de-esterilización-y-DAN-13-10-2017.pdf>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000052.htm>
- <https://cinj.org/sites/cinj/files/documents/What-Is-A-Blood-Product-Transfusion-2020-SP.pdf>
- <https://www.minsalud.gov.co/Regiones/Paginas/Conozca-los-11-pasos-de-la-técnica-del-lavado-de-manos-que-salva-vidas.aspx>