



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola

Nombre del tema: Libreta salvavidas

Parcial: 6to

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I

Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

SIGNOS VITALES

Temperatura

Representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida, regula en el hipotermia 36°C - 37.5°C - 38°C

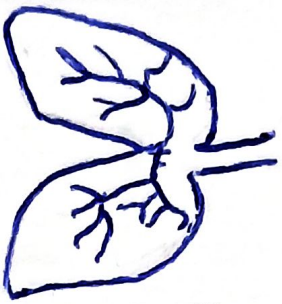
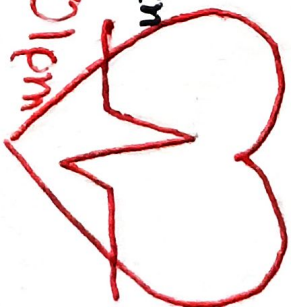
Valores: Normal 36°C - 37.5°C Fiebre $> 38^{\circ}\text{C}$

Frecuencia Cardíaca

Es el número de lpm. Un latido es el ciclo completo de llenado y vacio del corazón, los latidos corresponden con los sistoles. Bradicardia < 60 lpm

Valores: Normal 60 a 90 lpm

Taquicardia > 90 lpm



Frecuencia respiratoria

Es el número de ciclos respiratorios completos (inspiración y espiración) que realiza una persona en un min.

Valores

Bradipnea < 10 rpm

Normal 12 - 18 rpm

Taquipnea > 20 rpm

Tensión arterial

Es la fuerza de igual magnitud pero en sentido contrario ejercida por la pared de la arteria que se ocurre a la distensión y es la que podemos medir. Hipertensión $> 140/90$ mmHg

Valores Hipotensión $< 90/60$ mmHg Normal $90-120/60-80$ mmHg



VITAMINAS

LIPOSOLUBLES

VITAMINA A → Retinol

VITAMINA D → Calciferol

VITAMINA E → Tocoferol

VITAMINA K → fitomenadiona

HIDROSOLUBLES

VITAMINA B1 → Tiamina

VITAMINA B2 → Riboflavina

VITAMINA B3 → Niacina

VITAMINA B5 → Ácido Pantoténico

VITAMINA B6 → Piridoxina

VITAMINA B8 → Biotina

VITAMINA B9 → Ácido fólico

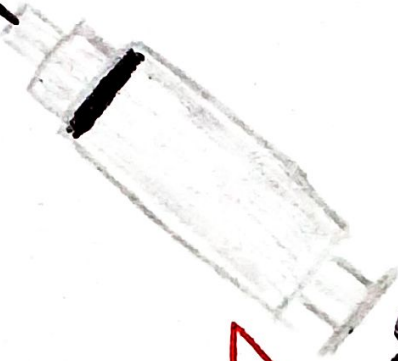
VITAMINA B12 → Cianocobalamina

VITAMINA C → Ácido ascórbico

TIPOS DE INYECCIONES

Intramuscular

Subcutáneo



- Músculo
- Tejido subcutáneo
- Dermis
- Epidermis

Intravenoso

Intradérmica

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LAS VACUNAS

INTRADÉRMICA

Consiste en la introducción de una cantidad pequeña de solución medicamentosa en la dermis.



- Se aplica en un ángulo de 15° grados con respecto a la piel, sin llegar al tejido adiposo.
- El uso está particularmente indicado para pruebas cutáneas o vacunas como la BCG.

BIBLIOGRAFIA

UDS.2024.ANTOLOGIA DE PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

PDF. [*PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.pdf](#)