



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno. Floricelda Cruz Calvo

Nombre del Tema: Técnicas De Lavado De Manos

Nombre de la Materia. Practica Clínica De Enfermería I

Nombre del profesor. Josué Alejandro Roblero Diaz

Nombre de la Licenciatura. Lic. En Enfermería

Semestre: Sexto Semestre

TECNICAS DE LAVADO DE MANOS LAVA BIEN TUS

Nota tus manos muy bien...así se van la suciedad y los gérmenes.

La seguridad empieza aquí

El lavado de manos esto es un hábito que todos deberíamos de tener para evitar riesgos de infecciones en todo momento ya sea para alimentos o también en heridas en las cuales se pueden llegar a contaminar

MANOS

Las técnicas de el lavado de manos es una prevención y limpieza que realizamos para prevenciones



Este tipo de técnicas de lavado de manos no solo en los centros de salud se deben de realizar También se pueden realizarse por ej. En casa y en cada comida o cuando se haya tenido contacto con algo que este sucio o contaminado para evitar infecciones

LAVAR TUS MANOS TE AYUDA A ESTAR SANO

corresaltaycuidate.blogspot.com



La:

corresaltaycuidate.blogspot.com

El lavado de manos clínico esto sirve para prevenir mayor y números de microorganismos patógenos y para que se lleve a cabo la mayor desinfección en manos

También es un proceso por la cual utilizamos agua y jabón esto es para eliminar las bacterias y virus la cual nos puede causar enfermedades

LAVADO DE MANOS CLINICO SEGÚN LA OMS

La OMS nos muestra las técnicas correctas para el lavado de manos

1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;
2. Frótese las palmas de las manos entre sí;
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
8. Una vez secas, sus manos son seguras.

Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



Se les recomienda lavarse las manos correctamente ej. Antes y después de comer o incluso antes y después de realizar una asepsia o intervención quirúrgica

"Manos limpias, salvan vidas"



ALTA COMPLEJIDAD EN RED



Las técnicas antes mostradas son muy importantes en los centros de salud y hospitales y por la cual se debe realizar correctamente

Importante los 5 momentos la cual se respetan y realizan

REFERENCIAS:

(lavado de manos clinico)<https://significadosweb.com/concepto-de-lavado-de-manos-segun-la-oms-definicion-y-que-es-2/>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=17216045611>