



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola*

*Nombre del tema: Baño de regadera*

*Parcial: 6to*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I*

*Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# BAÑO DE REGADERA



Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite

## OBJETIVO

- Promover y mantener hábitos de higiene personal.
- Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.
- Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos.
- Observar signos patológicos en la piel y estado general del paciente.
- Proporcionar comodidad, confort y bienestar.



## MATERIAL

- Toalla.
- Toallitas.
- Jabonera con jabón.
- Silla.
- Camisón o pijama.
- Silla de ruedas si es necesario.
- Shampoo.

## PRECAUCIONES



- No permitir que el paciente ponga seguro en la puerta del baño.
- Nunca deje solo al paciente.

## TÉCNICA

1. Prepare el baño con todo lo necesario al alcance del paciente.
2. Ayude al paciente a ir al baño.
3. Si es necesario traslade al paciente en silla de ruedas.
4. Ayude a desvestirse proporcionando privacidad.
5. Observar al paciente en busca de lesiones en la piel o cambios en su estado general.
6. Ayúdelo a entrar al baño cuidando que no se caiga el paciente.
7. Deje al paciente que se bañe solo si su condición lo permite, ayúdelo a lavarse la espalda.



8. Ayúdale a secar la espalda y miembros inferiores, la humedad ayuda al crecimiento de microorganismos.

9. Ayude a vestirse y trasládalo a la unidad del paciente.

10. Descarte la ropa sucia.

11. Termine con el arreglo personal del paciente, proporcionándole seguridad emocional y confort.

12. Deje el equipo limpio y en orden.

13. Lávese las manos.

14. Haga anotaciones del expediente clínico del paciente si es necesario, permite el seguimiento sistemático y oportuno de la atención del paciente.



## BIBLIOGRAFIA

UDS.2024.ANTOLOGIA DE PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

PDF. [\\*PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.pdf](#)