



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna*

*Nombre del tema: "TECNICAS DE LAVADO DE MANOS CLINICO"*

*Parcial: 1°*

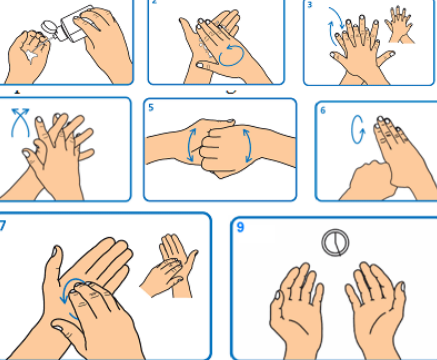
*Nombre de la Materia: Practicas clínica de enfermería I*

*Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

# TECNICAS DE LAVADO DE MANOS CLINICO



## CONCEPTO

El lavado de manos es la medida mas importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismo, este proceso dura como mínimo 1 minuto. El objetivo es garantizar la practica de lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes, eliminar suciedad y microorganismo transeúntes de la piel.



## INDICACIONES

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimiento invasivo.



## PROCEDIMIENTO

- 1- Apertura la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.
- 2- Humedezca sus manos.
- 3- Aplicar en la palma de la mano clorhexidina al 2%.



- 4- Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de la mano.
- 5- Realice el frotado de las palmas de mano entre si.
6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



- 7- Realice el frotado de las palmas de mano entre si, con los dedos entrelazados.
- 8- Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



- 9- Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa.
- 10- Realice el frotado de la punta de los dedos de las mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



- 11- Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua o chorro moderado y no sacudirlas.
- 12- Tome una toalla de papel y seque sus manos, cierre el grifo con la misma toalla que utilizó.



# BIBLIOGRAFIA

(UDS. 2024. ANTOLOGIA DE PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I)

PDF: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LLEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>