



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Jose Carlos Flores Abelar*

*Nombre del tema: Libreta salva vidas*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Diaz*

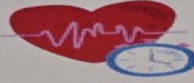
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

### Frecuencia cardíaca (Pulso)

El pulso arterial es la onda pulsátil de la sangre, originada en la contracción del ventrículo izquierdo del corazón y que resulta en la expansión y contracción regular del calibre de las arterias.

La velocidad del pulso, es decir los latidos del corazón por minuto, corresponde a la frecuencia cardíaca.



yoamoenfermeria.com

### Valores Normales de La frecuencia cardíaca

Edad	Latidos por minuto
Recien nacido	40 - 160
Al año	130 - 115
A los 12 años	115 - 100
En el Adulto	80 - 70
En el Adulto Mayor	70 - 60

Las características que se estudian al palpar el pulso arterial son:

- Frecuencia: número de ondas percibidas en un minuto.
- Ritmo: el ritmo es normal a regular.
- Volumen o amplitud: fácilmente palpable, desaparece intermitente y todos los pulsos son simétricos.
- Elasticidad: capacidad de expansión o deformación.

Una arteria normal es lisa, suave y recta.

10

yoamoenfermeriablog.com

### Sitios de palpación del pulso



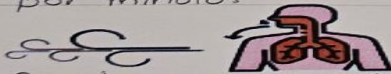
### Alteraciones de la frecuencia cardíaca

- Taquicardia sinusal: FC elevada mayor de 100 latidos p/minuto, que no sobrepasa los 160.
- Bradicardia sinusal: FC entre 40 y 60 latidos por minuto.
- Pulso amplio: por grandes presiones diferenciales (insuficiencia aórtica).
- Pulso duro: común en el anciano por arteriosclerosis.
- Pulso débil: tono muy bajo (estenosis aórtica) deshidratación, hemorragias y shock.
- Pulso arrítmico: arritmias cardíacas.
- Pulso filiforme y Parvus: debilidad extrema y pulso casi imperceptible (estado agónico, severa falla de bomba cardíaca).
- Pulso alterante: característica cambiante suele indicar mal pronóstico (miocardiopatía, lesión de la fibra cardíaca).

### Frecuencia Respiratoria

El ciclo respiratorio comprende una fase de inspiración y otra de espiración.

La frecuencia respiratoria (FR) es el número de veces que una persona respira por minuto.



- NOTA: Cuando se miden las respiraciones, es importante tener en cuenta también el esfuerzo que realiza la persona para respirar, la profundidad de las respiraciones, el ritmo y la simetría de los movimientos de cada lado del tórax.

### Valores Normales de la frecuencia Respiratoria

Edad	Respiraciones por minuto
Recien nacido	30 - 80
Lactante menor	20 - 40
Lactante mayor	20 - 30
Niños de 2 a 4 años	20 - 30
Niños de 6 años	20 - 25
Adultos	15 - 20



14

yoamoenfermeriablog.com

100

### Hallazgos anormales de la frecuencia respiratoria.

- Bradipnea: lentitud en el ritmo respiratorio.
- En el adulto FR menor de 12 rpm.
- Taquipnea: aumento en el ritmo respiratorio persistente, es una respiración superficial y rápida. En el adulto FR mayor de 20 rpm.
- Hipopnea: respiración profunda y rápida de frecuencia mayor a 20 rpm en adulto.
- Apnea: ausencia de movimientos respiratorios.
- Disnea: Sensación subjetiva del paciente de dificultad o esfuerzo para respirar.
- Respiración de Kussmaul: (FR mayor de 20 rpm), profunda, suspirante, y sin pausas.
- Respiración de Cheyne: stroke hipopnea que se combina con intervalos de apnea.
- En ambos este patrón es normal.
- Respiración de Biot: extremadamente irregular en la FR el ritmo y la profundidad.

### Glucemia Capilar

La glucemia capilar es una prueba en la que se evalúa el nivel de glucosa del momento, por medio de una pequeña gota de sangre y un aparato llamado glucometro para la lectura de la concentración de glucosa en la sangre.

- NOTA: La glucemia capilar sirve para controlar la diabetes, pero no para diagnosticarla.



## BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>