



Mi Universidad

Libreta salvavidas

Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López

Nombre del tema: Signos Vitales

*Nombre de la Materia: Practica Clínica de
Enfermería I*

Nombre del profesor: Alejandro Roblero Díaz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

SIGNOS VITALES

Frecuencia Cardíaca: que se mide por el pulso, en latidos / minuto.

Frecuencia Respiratoria: respiraciones / minuto

Presión: tensión arterial en mmHg

Temperatura: en °C / °F

Saturación de Oxígeno: la medición de O₂ de la sangre arterial, mediante la oximetría de pulso.

Valores Normales De la Frecuencia Cardiaca

Edad	Latidos por minuto
Recien nacido	40 - 160
Ai año	130 - 115
A los doce Años	115 - 100
En el Adulto	80 - 70
En Adulto Mayor	70 - 60

Aiteraciones de la Frecuencia Cardiaca

- Taquicardia sinusal: Fc elevada mayor de 100 latidos por minuto, que no sobrepasa los 160
- Bradicardia sinusal: Fc entre 40 y 60 LxM
- Pulso Amplo: Insuficiencia aortica
- Pulso Duro: Comon en el anciano por arteriosclerosis
- Pulso Debil: Tono muy bajo
- pulso arritmico: arritmias cardiacas

Anormalidades de la Frecuencia Respiratoria

- Bradipnea: Lentitud en el ritmo Respiratorio
Taquipnea: Aumento en el ritmo Respiratorio
Hiperpnea: Respiración Profunda y Rápida
Apnea: Ausencia de movimientos respiratorios
Disnea: Dificultad Para respirar
Respiración Kussmaul: Profunda, ^{sin} sibilante, ^{pasos}
Cheyne-stokes: hiperpnea que se convina con intervalos de apnea
Biot: extremadamente irregularidad en la F_R el ritmo y la Profundidad

Temperatura Corporal

Hipotermia muy Profunda	Inferior a los 17°C
Hipotermia Profunda	entre 17°C a 28°C
Hipotermia ligera	entre 28°C a 35°C
Temperatura Normal	entre 36°C a 37°C
Febrícula	37.4°C a 37.9°C
Fiebre Moderada	38°C a 38.9°C
Fiebre Alta	39°C a 39.9°C
Fiebre muy Alta	40°C a 41.5°C
Hiperpirexia	> 41.5°C

Escala Termica

Niveles De Glucosa En Sangre

Normal	PrePrandial	70 a 100 mg/dl
	PosPrandial	70 a 139 mg/dl
Pre diabetes	PrePrandial	100 a 125 mg/dl
	PosPrandial	140 a 199 mg/dl
Diabetes	PrePrandial	mas de 126 mg/dl
	PosPrandial	mas de 200 mg/dl

Niveles de oxigeno En Sangre

El SpO₂ indica los niveles de saturación

Rango	Valores
Normal	95 al 100%
Hipoxia leve	91 a 94%
Hipoxia Moderada	86 a 90%
Hipoxia Grave	86% o menos

APA (bibliografía o fuente de consulta)

UDS.2024.ANTOLOGÍA DE PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

1.PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>