



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**Nombre del Alumno:** *Edgar Yahir Aguilar López*

**Nombre del tema:** *Tipos de hernias*

**Parcial:** *Sexto Cuatrimestre*

**Nombre de la Materia:** *Patología del adulto*

**Nombre del profesor:** *Mariano Raymundo Hernández Hernández*

**Nombre de la Licenciatura:** *Enfermería*

Comitán de Domínguez, Chiapas; 10 de agosto de 2024

# H E R N I A S

¿QUE ES?

Es un saco formado por el revestimiento de la cavidad abdominal (peritoneo). El saco pasa a través de un agujero o área débil en la capa fuerte de la pared abdominal que rodea el musculo, denominada fascia.

Tipos de hernias

## Hernia femoral

Es una protuberancia en la parte superior del muslo, justo debajo de la ingle. Este tipo es más común en las mujeres que en los hombres.

### causas:

La mayoría de las veces, no hay ninguna causa clara de una hernia. Algunas hernias pueden estar presentes al nacer (congénitas), pero no se notan hasta más tarde en la vida.

### síntomas

La mayoría de las hernias femorales no causan ningún síntoma. Usted puede tener un poco de molestia inguinal. La molestia puede empeorar cuando usted está de pie, levanta objetos pesados o hace un esfuerzo.

## Hernia Hiatal

Se presenta en la parte superior del estómago. Una porción de la parte superior del estómago se adentra en el tórax.

### causas:

- Cambios en el diafragma por la edad.
- Lesiones en esta parte del cuerpo, por ejemplo, después de un traumatismo o ciertas clases de cirugía.
- Nacimiento con un hiato muy grande,
- Presión constante e intensa en los músculos circundantes, que puede ocurrir por toser, vomitar, hacer mucho esfuerzo durante la defecación, hacer ejercicio o levantar objetos pesados.

## Hernia Umbilical

Es una protuberancia alrededor del ombligo. Sucede cuando el musculo alrededor del ombligo no se cierra completamente después del nacimiento.

### riesgos:

Para los adultos, tener sobrepeso o varios embarazos puede aumentar el riesgo de desarrollar una hernia umbilical. Este tipo de hernia tiende a ser más frecuente en mujeres.

## Hernia Inguinal

Es una protuberancia en la ingle. Este tipo es más común en los hombres, puede bajar hasta el escroto.

### síntomas:

Las hernias inguinales suelen producir una protuberancia indolora en la ingle o en el escroto. El abultamiento suele aumentar de tamaño estando en pie y reducirse estando acostado.

### Tratamiento

El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente. Es posible que no se requiera tratamiento. Si la hernia aumenta de tamaño o causa dolor, se puede corregir con una cirugía.

## Bibliografía:

Mayo Clinic. (2021, 24 abril). *Hernia inguinal - Síntomas y causas* Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/inguinal-hernia/symptoms-causes/syc-20351547>

Mayo Clinic. (2022, 18 mayo). *Hernia umbilical - Síntomas y causas* - Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/umbilical-hernia/symptoms-causes/syc-20378685>

- Mayo Clinic. (2023, 23 diciembre). *Hernia de hiato - Síntomas y causas* <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/symptoms-causes/syc-20373379>

*Hernia femoral: MedlinePlus enciclopedia médica.*  
(s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001136.htm>