

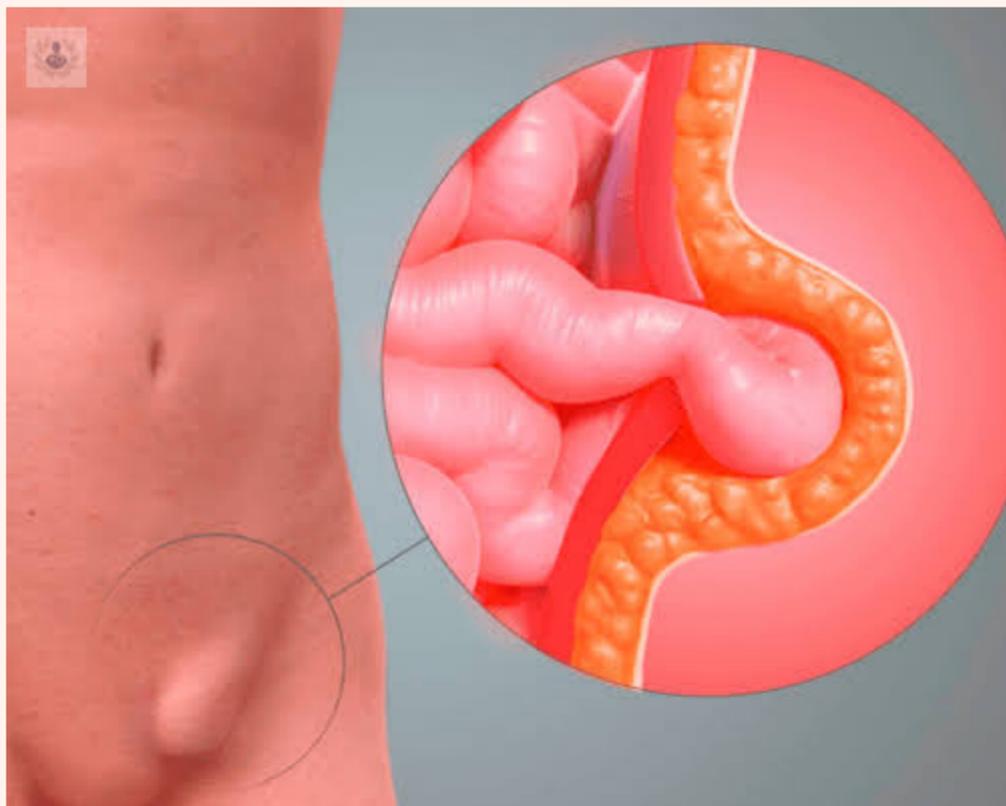


cuadro sinóptico

Materia: patología del adulto

Docente: Mariano Raymundo
Hernández Hernández.

Alumna: Marení Palacios
Santiago 6-B



Tipos de hernias

Una hernia es una condición en la cual un órgano o tejido interno sobresale a través de un punto débil o un desgarramiento en la pared muscular o el tejido que lo rodea. Las hernias pueden ocurrir en varias partes del cuerpo, pero son más comunes en el área abdominal.

Tipos comunes de hernias:

1. Hernia inguinal: Ocurre en la ingle.
2. Hernia femoral: Se presenta justo debajo de la ingle.
3. Hernia umbilical: Se localiza en el área del ombligo.
4. Hernia incisional: Aparece en el sitio de una cirugía previa.
5. Hernia epigástrica: Se encuentra entre el ombligo y el esternón.
6. Hernia hiatal: Parte del estómago sobresale hacia el tórax a través del diafragma.

Umbilical

Una hernia umbilical es una protrusión del contenido abdominal a través del ombligo, o la región umbilical. Es una condición común, especialmente en bebés, pero también puede afectar a adultos. En los bebés, la hernia umbilical generalmente se resuelve por sí sola durante los primeros años de vida. En adultos, es más probable que requiera intervención quirúrgica.

Hernia abdominal

Una hernia abdominal ocurre cuando un órgano o tejido interno, como parte del intestino, sobresale a través de un punto débil en la pared abdominal. Hay varios tipos de hernias abdominales, incluyendo:

1. Hernia inguinal: Ocurre en la región de la ingle.
2. Hernia femoral: Se encuentra justo debajo de la ingle.
3. Hernia umbilical: Se presenta en la zona del ombligo.
4. Hernia incisional: Aparece en el sitio de una cirugía previa.
5. Hernia epigástrica: Se localiza entre el ombligo y el esternón.

Hernia inguinal

Una hernia inguinal ocurre cuando tejido, como parte del intestino, sobresale a través de un punto débil en los músculos abdominales en la región inguinal (zona de la ingle). Es el tipo más común de hernia abdominal y puede afectar a personas de todas las edades, aunque es más frecuente en hombres.

Tipos:

1. Hernia inguinal directa: Afecta a los adultos y ocurre debido a la debilidad de los músculos de la pared abdominal con el tiempo.
2. Hernia inguinal indirecta: Es congénita y se debe a un defecto en el canal inguinal presente desde el nacimiento. Es más común en bebés y niños.

Umbilical

Síntomas:

- Abultamiento o hinchazón en el ombligo.
- Dolor o molestia, especialmente al toser, levantar objetos pesados o realizar esfuerzo físico.
- En casos graves, puede haber signos de obstrucción intestinal, como dolor severo, vómitos y estreñimiento.

Tratamiento:

- Observación: En niños, muchas hernias umbilicales se cierran solas sin tratamiento.
- Cirugía: En adultos, y en casos de niños donde la hernia no se ha cerrado sola o es grande, puede ser necesaria una reparación quirúrgica. Esto implica empujar el tejido que sobresale de nuevo al abdomen y cerrar el orificio en la pared abdominal.

Abdominal

Una hernia abdominal ocurre cuando un órgano o tejido interno, como parte del intestino, sobresale a través de un punto débil en la pared abdominal. Hay varios tipos de hernias abdominales, incluyendo:

1. Hernia inguinal: Ocurre en la región de la ingle.
2. Hernia femoral: Se encuentra justo debajo de la ingle.
3. Hernia umbilical: Se presenta en la zona del ombligo.
4. Hernia incisional: Aparece en el sitio de una cirugía previa.
5. Hernia epigástrica: Se localiza entre el ombligo y el esternón.

Síntomas:

- Abultamiento visible o hinchazón en el abdomen.
- Dolor o molestia, especialmente al levantar objetos pesados, toser o hacer esfuerzo físico.
- Sensación de pesadez o presión en la zona afectada.
- En casos severos, puede haber dolor intenso, náuseas, vómitos y obstrucción intestinal.

Tratamiento:

- Observación: Algunas hernias pequeñas y asintomáticas pueden ser monitoreadas sin intervención inmediata.
- Uso de una faja o soporte: Puede proporcionar alivio temporal.
- Cirugía: La reparación quirúrgica es el tratamiento más común y efectivo.

Inguinal

Síntomas:

- Un bulto en la ingle o en el escroto.
- Dolor o molestia, especialmente al toser, inclinarse o levantar objetos pesados.
- Sensación de ardor, pesadez o debilidad en la ingle.
- En casos severos, puede haber dolor intenso, náuseas y vómitos, lo cual puede indicar una hernia estrangulada (donde el suministro de sangre a la hernia se ve comprometido).

Tratamiento:

- Observación: Algunas hernias pequeñas y asintomáticas pueden ser monitoreadas.
- Cirugía: La reparación quirúrgica es el tratamiento más común y efectivo. Esto puede realizarse mediante:
- Cirugía abierta: Se realiza una incisión en la ingle para empujar el tejido sobresaliente de nuevo a su lugar y reparar el área debilitada.
- Cirugía laparoscópica: Se hacen pequeñas incisiones y se utiliza una cámara para guiar los instrumentos quirúrgicos.

Hernia escrotal

Una hernia escrotal es una extensión de una hernia inguinal en la que el contenido herniado, como parte del intestino, desciende hasta el escroto, el saco que contiene los testículos. Esto puede causar una hinchazón notable en el escroto y puede ser doloroso o incómodo.

Síntomas:

- Hinchazón o bulto en el escroto.
- Dolor o molestia en la ingle y el escroto, especialmente al levantar objetos pesados, toser o realizar esfuerzo físico.
- Sensación de pesadez o tirantez en el escroto.
- En casos graves, puede haber dolor severo, náuseas, vómitos y signos de obstrucción intestinal.

Vulvar

Una hernia vulvar es una forma poco común de hernia en la cual el contenido abdominal, como intestinos o grasa abdominal, protruye a través de un defecto en la pared abdominal y se extiende hacia la región vulvar (parte externa de los genitales femeninos).

Vulvar

Causas:

- Debilidad en los músculos de la pared abdominal.
- Aumento de la presión intraabdominal, que puede ser debido al embarazo, la obesidad, el estreñimiento crónico, o levantar objetos pesados.

Síntomas:

- Abultamiento o hinchazón en la región vulvar.
- Dolor o molestia, especialmente al estar de pie, toser, o realizar esfuerzo físico.
- Sensación de presión o pesadez en la región afectada.
- En casos graves, puede haber dolor intenso, náuseas, vómitos y signos de obstrucción intestinal, lo que puede indicar una hernia estrangulada.