



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: KARLA HERNÁNDEZ YAÑEZ*

*Nombre del tema: HERNIAS*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hdz Hdz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: SEXTO B*

### Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rectocele/symptoms-causes/syc-20353414>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/tipos-comunes-de-hernias-aba5300>

# TIPOS DE HERNIAS

Una hernia es una protuberancia de tejido en la pared del músculo que lo sostiene. La mayoría de las hernias son abdominales. Esto significa que ocurren en las zonas del abdomen y de la ingle.

## UMBILICAL

se presenta cuando el intestino, la grasa o el líquido protruye a través de un punto débil en el abdomen. Esto causa un abultamiento cerca del ombligo.

Pueden ocurrir en personas que tienen problemas de salud que crean presión en el abdomen, como tener sobrepeso, estar embarazada o tener demasiado líquido en el abdomen (ascitis).

Un bulto en el área sobre cualquiera de los lados del pubis, que se hace más notorio cuando estás erguido y especialmente si toses o haces algún esfuerzo



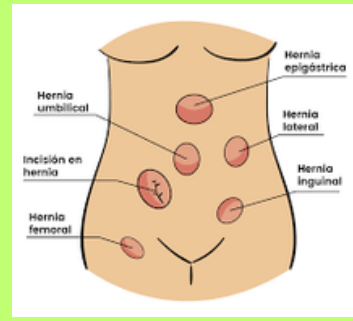
## ABDOMINAL

Una hernia de la pared abdominal es una abertura o área de debilidad en la pared abdominal a través de la cual puede sobresalir el contenido abdominal.

### Tipos de hernias abdominales

- Hernias umbilicales
- Hernias epigástricas
- Hernias incisionales

Una hernia encarcelada (encarcelada) suele ser más dolorosa y el bulto no puede ser reducido.  
Una hernia estrangulada causa dolor constante que aumenta de forma gradual, típicamente con náuseas y vómitos, no puede ser reducida y es dolorosa al tacto.



## INGUINAL

se produce cuando una porción pequeña del intestino sobresale a través del canal inguinal, un conducto o abertura a través de los músculos de la pared abdominal, hacia la ingle. El abultamiento suele contener tejido que reviste el interior del abdomen, además de tejido graso del interior del abdomen. O puede contener un asa de intestino.

### 2 TIPOS DE HERNIA INGUINAL

Las hernias inguinales directas ocurren cuando se produce un punto débil en los músculos abdominales inferiores.  
Las hernias inguinales indirectas suceden cuando el canal inguinal no se cierra antes del nacimiento. La hernia puede aparecer en el escroto de un hombre o en el pliegue de piel en la abertura de la vagina de una mujer.

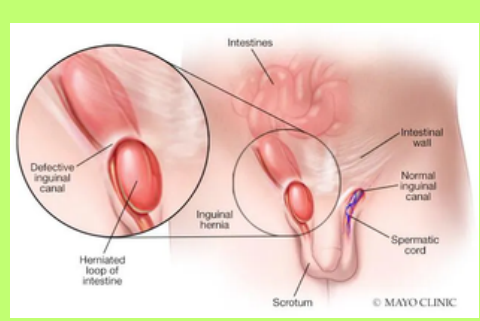


## ESCROTAL

Una hernia estrangulada causa dolor constante que aumenta de forma gradual, típicamente con náuseas y vómitos, no puede ser reducida y es dolorosa al tacto.

Ubicación: aparato genitourinario, aparato genital masculino

En los hombres, el punto débil se presenta generalmente en el conducto inguinal, donde el cordón espermático ingresa al escroto.



## VULVAR

Es una afección fundamentalmente de carácter femenino causada por una pérdida de la calidad de los tejidos vaginales y del soporte pélvico, lo que puede dar lugar a un debilitamiento y desgarro de los tejidos que soportan el recto y la vagina.

síntomas son la presencia de un bulto blando de tejido que puede sobresalir por la abertura vaginal, estreñimiento, pérdida de evacuaciones intestinales por el recto, dolor en la parte inferior de la espalda que desaparece al acostarse, presión en la vagina al orinar y mantener relaciones sexuales o la sensación de que el recto no se ha vaciado por completo tras defecar.

### causas

- Desgarros relacionados con el parto
- Partos vaginales con fórceps o quirúrgicos
- Estreñimiento persistente o dificultad para defecar
- Tos o bronquitis persistentes
- Levantar objetos pesados en repetidas ocasiones
- Sobrepeso

