



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Hernández Yáñez

Nombre del tema: Patologías Visuales

Parcial: Segunda Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del profesor: Mariano Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: SEXTO B

INTRODUCCION

La salud visual se refiere al estado óptimo de visión y bienestar ocular que permite a las personas realizar sus actividades cotidianas sin limitaciones o incomodidades. Incluye la prevención de enfermedades oculares, el tratamiento de condiciones existentes y la corrección de la visión.

Identificaremos las causas, que es, los síntomas y posibles tratamientos que se pueden presentar en enfermedades como el Pterigion y el orzuelo

¿Qué es el Pterigion?

Es una anomalía de tejido carnoso, rojizo que suele extenderse desde la zona lacrimal hasta la zona central de la córnea, aunque también puede presentarse en el lado externo del ojo. Esta patología no solo se presenta en adultos mayores. También sucede en jóvenes desde los 20 años en adelante.

Pero, ¿Cómo se origina? Es una degeneración de la conjuntiva, que se asocia a el envejecimiento o también por el ojo seco. También puede desarrollarse a partir de una pingüecula, que es una pequeña masa de color blanco o amarillento que también crece en la conjuntiva pero que no afecta a la córnea.

¿Cuáles son sus factores de riesgo? Puede estar causado por la sobreexposición a la luz ultravioleta procedente del sol, personas que trabajan al aire libre y que están expuestos a agentes que irritan la conjuntiva como son el aserrín, el polvo e, incluso, la contaminación ambiental.

Los síntomas con los que usted puede identificar esta enfermedad son:

- Sensación de cuerpo extraño.
- Ardor y/o irritación.
- Ojo rojo.
- Lagrimeo.
- Sequedad ocular.
- Incluso puede llegar a impedir la visión, a dificultar el parpadeo o a inducir la aparición de astigmatismo.

Dependiendo de la extensión del pterigión y de los síntomas que presente, los tratamientos pueden ser farmacológicos o quirúrgicos. En el caso de que la lesión sea pequeña, la indicación suele consistir en el uso de lágrimas artificiales para atenuar el enrojecimiento y el lagrimeo y conseguir un ojo más hidratado y protegido, además de evitar la exposición solar o el uso de gafas de sol con filtros adecuados.

En caso de que sea necesario realizar la cirugía para extirpar la lesión, en la mayoría de los casos es aconsejable cubrir la zona que queda expuesta con una porción sana de la conjuntiva del propio paciente.

¿Qué es el Orzuelo?

Es una infección bacteriana que afecta una o más de las pequeñas glándulas cercanas a la base de las pestañas, se presenta como un bulto rojo y doloroso cerca del borde del párpado, que se parece a un forúnculo o un grano. Los orzuelos suelen contener pus. Generalmente, se forma en la parte exterior del párpado, pero a veces puede formarse en la parte interior.

¿Cuáles son las causas que lo originan? Suelen ser causados por una infección de las glándulas de Meibomio o las glándulas sebáceas del párpado (glándulas de Zeiss).

Existen factores predisponentes, pueden ser los cambios hormonales o el estrés, que pueden descompensar la blefaritis. También pueden contribuir factores locales relacionados con la higiene de la región periocular, como tocarse los ojos con las manos sucias, el uso de cosméticos caducados o no desmaquillarse los ojos correctamente antes de dormir.

Los síntomas que identifican a esta infección pueden ser:

- Bulto rojo y doloroso situado en el párpado y que puede contener un pequeño punto de pus en el centro.
- Sensación de objeto extraño en el ojo
- Párpados hinchados e inflamados
- En ocasiones, dificultad en la apertura palpebral por efecto mecánico.
- Sensibilidad a la luz
- Lagrimeo

Los orzuelos desaparecen solos sin necesidad de un tratamiento específico, aunque las reapariciones son frecuentes. Para el tratamiento se aconseja la aplicación de compresas de agua tibia sobre el párpado durante 5-10 minutos, realizando un masaje para favorecer el drenaje de la glándula obstruida, unas 3 o 4 veces al día. Es muy importante no realizar presión excesiva ni intentar sacar el pus de un orzuelo, ya que podría favorecer la extensión de la infección en el párpado. También es recomendable no utilizar lentes de contacto ni maquillaje mientras se tiene un orzuelo.

¿Se puede tratar un orzuelo con manzanilla u otros remedios caseros?

Como parte del tratamiento se pueden utilizar compresas calientes con infusión de manzanilla para masaje local de la zona afectada.

CONCLUSION

La salud visual desempeña un papel esencial en múltiples aspectos de la vida diaria, más allá del simple acto de ver bien.

Unos ojos sanos son fundamentales para realizar con eficacia actividades cotidianas, como leer, conducir y utilizar dispositivos digitales, lo cual afecta directamente en nuestro rendimiento laboral y académico.

No cuidar tu salud visual también puede afectar tu calidad de vida en términos de relaciones sociales y actividades recreativas.

Algunas recomendaciones para una correcta salud visual son:

- Control oftalmológico
- Buena salud e higiene
- Utilizar gafas de sol
- Evitar fatiga ocular
- No frotar los ojos
- Controlar la iluminación del ambiente

BIBLIOGRAFÍAS

<https://www.centralocular.com/pterygion-definicion-causas-y-tratamiento/>

<https://www.clinicabaviera.com/pterygion-tratamiento>

<https://icrcat.com/enfermedades-oculares/orzuelo-que-es-y-como-se-trata/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sty/symptoms-causes/syc-20378017>