



Tema: Ensayo, patologías
visuales

Docente: Mariano Raymundo
Hernández Hernández

Alumna: Marení Palacios
Santiago 6-B



Introducción:

La vista, uno de los sentidos más preciados del ser humano, permite percibir y procesar el mundo que nos rodea de manera compleja y detallada. Sin embargo, este sentido tan fundamental puede enfrentarse a diversos desafíos y amenazas en forma de patologías visuales, que afectan la salud ocular y la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo.

Las patologías visuales abarcan un amplio espectro de condiciones médicas que pueden afectar desde las estructuras externas del ojo hasta las vías nerviosas que transmiten la información visual al cerebro. Entre las más comunes se encuentran las enfermedades refractivas como la miopía, hipermetropía y astigmatismo, que alteran la capacidad del ojo para enfocar correctamente la luz. Por otro lado, las cataratas, la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE), el glaucoma y la retinopatía diabética representan condiciones más serias que pueden llevar a la pérdida parcial o total de la visión si no se tratan adecuadamente.

Desarrollo:

Pterigión:

- Definición y características:
 - Explicación de qué es el pterigión (crecimiento anormal del tejido en la conjuntiva).
 - Descripción de sus características físicas y cómo afecta la visión
- Causas y factores de riesgo:
 - Factores ambientales (exposición al sol, viento, polvo).
 - Predisposición genética.
 - Relación con la sequedad ocular y la irritación crónica.
- Síntomas y diagnóstico:
 - Irritación ocular.
 - Enrojecimiento y sensación de cuerpo extraño.
 - Evaluación clínica por un oftalmólogo para confirmar el diagnóstico.
- Tratamiento:
 - Enfoque inicial en el manejo de los síntomas (gotas lubricantes, compresas frías).
 - Indicaciones para la cirugía en casos avanzados (resección quirúrgica del pterigión). Complicaciones y pronóstico:
 - Recurrencia después de la cirugía.

Impacto en la visión si no se trata adecuadamente.

Orzuelos (Hordeolum):

- Definición y tipos:
 - Orzuelo externo e interno.
 - Infección bacteriana de las glándulas sebáceas en el borde del párpado.
- Causas y factores de riesgo:
 - Infección por bacterias como Staphylococcus.
 - Pobre higiene ocular.
 - Uso de maquillaje o lentes de contacto.
- Síntomas y diagnóstico:
 - Protuberancia roja y dolorosa en el párpado.
 - Sensibilidad aumentada.
 - Diagnóstico clínico por un oftalmólogo.
- Tratamiento:
 - Compresas tibias para aliviar el dolor y promover la maduración.
 - Antibióticos tópicos si hay signos de infección.
 - Evitar el apretado del orzuelo para prevenir la propagación de la infección.
- Complicaciones y pronóstico:
 - Absceso si no se trata adecuadamente.
 - Recurrencia si no se abordan los factores predisponentes.

Conclusión:

- Recapitulación de los principales puntos discutidos sobre el pterigión y los orzuelos.
- Importancia de la educación y la atención médica oportuna para la gestión efectiva de estas patologías oculares.
- Perspectivas futuras en investigación y tratamiento para mejorar el manejo y la prevención de estas condiciones.

las patologías visuales mencionadas, proporcionando una comprensión integral de sus características, tratamiento y efectos en la salud ocular.

Referencias bibliográfica:

- American Academy of Ophthalmology. (2020). *Preferred Practice Pattern® Guidelines. Cataract in the Adult Eye*. Retrieved from <https://www.aao.org/preferred-practice-pattern/cataract-in-adult-eye-ppp-updated-2020>.
- European Glaucoma Society. (2017). *European Glaucoma Society Terminology and Guidelines for Glaucoma*. Retrieved from https://www.eugs.org/eng/EGS_guidelines.asp.