



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila

Nombre del tema: Patologías visuales

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Enfermería Médico quirúrgica II

Nombre del profesor: Mariano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

La vista en conjunto con nuestros demas sentidos nos ayudan a relacionarnos con nuestro entorno. Desafortunadamente este sentido puede verse afectado por agentes patologicos y biologicos como lo es la edad. La vista empieza a deteriorarse a partir de los 50 años, por lo que a los 70 años se requiere de ayuda para poder visualizar, sin embargo en la actualidad la vista puede verse afectada en todo tipo de poblacion.

La vision empieza con un estimulo luminoso que atraviesa el ojo dirigiendolo a la retina la cual tranforma esa luz en estimulos electricos lo cual es conducido por los nervios opticos hacia el cerebro para ser interpretados, por lo que no se ve por los ojos sino que el cerebro ve atravez de los ojos.

En mexico las prinipales patologias que afectan a la poblacion son los errores de refaccion, catarata senil, degeneracion macular, glaucoma, retinopatia diabetica y opacidad en la cornea. Los datos que INEGI nos da es que 2 millones 237 mil mexicanos sufren aguna deficiencia visual.

La deficiencia visual se ah convertido en uno de los problemas mas comunes en la poblacion mexicana. La NOM – 034. SSA-20⁰² nos relata que los cuidados y acciones de prevencion empiezan desde el nacimiento mediante evaluaciones oftafmologicas que no solo se realizan en recien nacidos, sino tambien a lo largo de la vida del ser humano.

El sistema visual esta conformado por distintas estructuras complejas, ademas de ser considerado una prolongacion del sistema nervioso central ya que esta consta de una serie de terminaciones nerviosas y estructuras que pertenecen al sistema nervioso central.

Para que la vision funcione de manera adecuada un conjunto de numerosas estructuras y procesos deben estar en buenas condiciones, de lo contrario tenemos como resultado una vision deficiente.

El origen de la deficiencia visual tiene varios agentes causale los cuales pueden ser congenitos, adquiridos o de carácter hereditario.

En los errores de refracción tenemos la miopía, consiste en la visualización nítida de los objetos cercanos mientras que los objetos distantes son borrosos, esto debido a diversos factores medioambientales y genéticos. El tratamiento consiste en la modificación de factores medioambientales involucrados así como medidas ópticas y farmacológicas.

La hipermetropía es también un error refractivo en donde el ojo no refracta correctamente la luz por lo que su visión de objetos cercanos suele ser borrosa mientras que en objetos lejanos es una visión clara y nítida. Esta afección puede ser corregida con uso de lentes, cirugías refractivas mediante láser y el intercambio refractivo del lente intraocular.

El astigmatismo refiere a una curvatura anormal en la lente dentro del ojo lo que provoca una visión borrosa, esto puede ser tratado con el uso de lentes o una cirugía láser.

La presbicia visual está directamente vinculada con el envejecimiento de la capacidad ocular por lo que existe un problema para enfocar los objetos cercanos, esto puede llegar a ocasionar dolores de cabeza. Este trastorno puede ser corregido mediante lentes de contacto o anteojos. Aunque también en casos muy remotos puede ser corregido mediante cirugía láser.

Las cataratas congénitas refieren a una opacidad en el cristalino siendo esta la principal causa de pérdida visual y ambliopía irreversible. Esto se presenta al nacer por lo que los primeros tres meses son los más críticos debido al desarrollo visual del niño.

La degeneración macular relacionada con la edad es la principal causa de deterioro visual en primer mundo, más común en adultos de años. Es una enfermedad progresiva y degenerativa de la retina.

El glaucoma es un conjunto de afecciones oculares que pueden causar ceguera y pérdida de visión por el daño que se ocasiona en el nervio óptico, es el aumento de presión intraocular. El tratamiento incluye colirios que son gotas en los ojos, medicamentos y cirugía.

Existen otras enfermedades que se derivan de enfermedades previas como es la retinopatía diabética que consiste en el daño de vasos sanguíneos ubicados en la retina.

En casos leves se puede tratar con mantener la diabetes controlada mientras que en casos avanzados puede necesitar tratamiento farmacológico y cirugía.

La visión además de sufrir enfermedades puede sufrir diversas infecciones ya sea de tipo bacteriana o viral. La conjuntivitis es una afección que tiene origen por bacterias, toxina, traumatismos, enfermedades sistémicas.

La queratitis se refiere a una invasión microbiana que afecta la córnea que forma un absceso estromal asociado a signos y síntomas inflamatorios. Por otra parte está la uveítis anterior, esta se clasifica en dos. La anterior se refiere a la inflamación del iris, mientras que la posterior es la inflamación de los coroides o retina, también puede ser la inflamación de ambas a la vez.

El personal de enfermería debe realizar una valoración priorizando ciertos puntos como signos y síntomas en el paciente, gestionar los datos proporcionados por el paciente (como antecedentes de patologías, infecciones o cirugías previas), tomas de muestras para valorar la secreción ocular además de ser el personal de enfermería el responsable de la correcta administración de medicamentos y por supuesto realizar nuestro diagnóstico de enfermería para crear un plan de cuidados específicos para nuestro paciente.

Debemos tener en cuenta que las enfermedades oftalmológicas pueden afectar a cualquier grupo de edad, durante la consulta de un paciente con afecciones oculares se debe hacer una evaluación de agudeza visual, evaluación de la motilidad extrínseca y la intrínseca, evaluación de la presión y un examen en lámpara de hendidura tanto del segmento anterior ocular, como del polo posterior.

Las afecciones visuales afectan a todas las edades, pueden aparecer de manera progresivas, espontáneas o posteriores a enfermedades previas como la diabetes, gracias a los avances médicos sabemos que existen resoluciones diversas como los lentes, fármacos y cirugías que aunque no siempre pueden curar la enfermedad, sí que pueden controlarla para evitar su avance. Enfermería es el primer contacto del paciente por lo que debemos hacer la valoración necesaria a nuestro paciente con el fin de crear un diagnóstico de enfermería y poder así basar nuestro plan de cuidados e intervenciones

de enfermería, además de ser conocedores de las afecciones pues recordemos enfermería es el responsable de la administración de medicamentos y por ello es fundamental el tener los 5 correctos (Paciente correcto, hora correcta, dosis correcta, vía correcta y preparación correcta), esto para no generarle alguna complicación a nuestro paciente. México se ha vuelto un país donde el índice de afecciones visuales es elevado incluso en edades tempranas, esto puede ser debido a uso excesivo de aparatos electrónicos o bien enfermedades inmunodeprimidas.

Por ello enfermería juega un papel crucial no solo con la atención y cuidados al paciente, sino también con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, enseñarles a nuestra población a realizarse chequeos de la vista, tomar medidas de prevención y cuidados necesarios para tener una visión sana.

Bibliografía

universidad del sureste. 2024. Antología del enfermería médico quirúrgica. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7f58bd4d661b55d546158736e81f89aa-LC-LEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>

Lopez M.2004. aspectos evolutivos y educativos de la deficiencia visual. Libro digital.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=cNvY9aCKXccC&oi=fnd&pg=PA127&dq=patolog%C3%ADas+visuales&ots=XDvYaZalwc&sig=VBRQvdV59Sy2dKfc2fYCPff79fw#v=onepage&q=patolog%C3%ADas%20visuales&f=false>

Secretaria de salud. 2020. Día mundial de la visión. Pagina web.

<https://www.gob.mx/salud/es/articulos/dia-mundial-de-la-vision-2020?idiom=es#:~:text=Los%20principales%20problemas%20oculares%20que,y%20opacidad%20en%20la%20c%C3%B3rnea.>

Perez I. 2018. Tratamiento médico de la miopía. PDF.

https://www.estrabologia.org/actas/Acta_2_2018/02-REVISION%20Dra.%20Ines%20Perez.pdf

American academy of ophthalmology. 2023. ¿Qué es la miopía?. Pagina web.

<https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/miopia>

Instituto mexicano del seguro social. 2010. Diagnóstico y tratamiento relacionado con la edad.

PDF. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/40%20IGER.pdf>