



**Mi Universidad**

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Dulce María Alvarez López*

*Nombre del tema: Patologías visuales.*

*Parcial: 2°*

*Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica.*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández Hernández.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to*

## Introducción

En el abanico de afecciones visuales existen patologías y trastornos con mayor incidencia en la población. Las patologías más habituales afectan la retina, la mácula y el cristalino.

En el envejecimiento es la etapa de la vida en donde la degeneración de las distintas estructuras del globo ocular es, más frecuentes o más probables de que se generen.

En la edad adulta es muy común estas afecciones oculares, el desgaste que a sufrido la vista es evidente e inevitable con el paso de los años la poca atención médica y el poco cuidado que a nuestros ojos le damos es lo que ocasiona que llegue el momento en que no pueda ser curado mucho menos evitado.

Las carencias económicas, la falta de educación y cultura por la salud y sobre todo la desinformación hace que cada vez estas patologías sean mas recurrentes. Hay que tomar en cuenta todo lo que provocaría sino nos tratamos o no estamos pendientes de las revisiones de nuestra vista. Nos ayudaría a que el tiempo de aparición sea retardado y no provocar deterioro en nuestra visión y en el estado anémico.

Las patologías en algunos casos aparecen en edad temprana por lo tanto no dejemos de acudir al médico. Así evitaremos el impacto de la discapacidad visual.

Las principales patologías visuales son los errores de refracción, cataratas, retinopatía, glaucoma, son problemas de, visión que se producen debido a alteraciones en la forma del ojo y su mecanismo.

Existen patologías inherentes al envejecimiento y la degeneración de las distintas estructuras del globo ocular.

En la vejez o edad avanzada existen muchas patologías asociadas a esta etapa de la vida de una persona por ejemplo las cataratas es una de las causas más frecuentes y la persona se da cuenta que algo no esta bien con su vista es en ese momento en que pone mayor atención, esta causa es la pérdida de transparencia del cristalino lo que quiere decir que es una disminución de la agudeza visual.

Otra causa el glaucoma, también puede aparecer o afectar en la infancia, es una enfermedad crónica irreversible del nervio óptico ésta es la segunda causa de ceguera. Una persona con glaucoma, no simplemente es quedarse ciego, los síntomas son silenciosos sin embargo cuando la enfermedad ya esta avanzada el dolor del ojo aparece con mucha intensidad.

Es de vital importancia un diagnóstico y tratamiento a tiempo para lograr obtener un pronostico visual y saber que es lo que ésta pasando con nuestra vista. Que tan avanzada esta la enfermedad y que tanto podemos hacer aún.

Las patologías principales que causan discapacidad son:

- +Errores de refracción
- +Cataratas
- +Retinopatía diabética
- +Glaucoma
- +Degeneración macular relacionada con la edad

La visión es uno de los sentidos más dominantes, desempeña un papel fundamental en cada etapa de nuestras vidas. Sin ella se nos dificultaría en gran medida nuestras actividades, y si es a temprana edad no solo en ese sentido afectaría sino también en el sentido psicológico y emocional en algún momento de nuestra vida si vivimos lo suficiente experimentamos al menos una afección visual que requiera una

atención adecuada. La discapacidad visual tiene grandes consecuencias para individuos a lo largo de la vida. Todas estas patologías tienen un impacto personal, cuando sucede en niños su calidad de vida se afecta gravemente, tanto en lo físico, psicológico, emocional y sobre todo en muchas ocasiones en lo económico; por lo tanto en muchas ocasiones las personas no acuden al médico a los primeros síntomas eso hace que la enfermedad avance.

No debemos pasar por alto todos estos problemas de salud, deberían de ser una prioridad es parte de nosotros, de nuestro cuerpo nos cuidemos y cuidemos a las personas mayores que viven o están a nuestro cargo.

### Conclusión

La salud visual es una parte muy importante y esencial en cada uno de nosotros, es una parte de nuestro cuerpo, sino la cuidamos, sino prevenimos nuestra vista se acabará y eso sería algo que nos dañaría física, psicológica y emocionalmente.

Con el paso de los años llegaremos a una edad avanzada y necesitaremos de alguien que este a disposición nuestra al 100% por no haber prevenido. Ese es un mal de cada individuo hagamos conciencia, ahora cuidémonos y cuidemos a los que nos rodean. Los chequeos médicos son de gran importancia revisemos al menor síntoma de nuestros ojos, evitemos, todas estas enfermedades o patologías.

Y así tendremos una mejor calidad de vida. Como enfermeros informemos a nuestra comunidad o lugar donde vivimos o bien en el lugar donde trabajamos, inculquemos las revisiones tempranas, promulguemos los cuidados de la vista, para ayudar y brindar apoyo a las personas necesitadas.

## Bibliografía.

- 1.- ENFERMEDADES OCULARES FRECUENTES, Manual de consulta- Atlas para el Médico General, Hernández-Da Mota, S. 1ª edición Abril 2019.
- 2.- Centro Barraquer, Patologías oculares y trastornos de la visión más comunes.  
<https://www.barraquer.com>
- 3.- eurolaser.cat <https://www.eurolaser.cat> Patologías más frecuentes.