



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO RAYMUNDO HERNANDEZ HERNANDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: 6.

FECHA DE ENTREGA:17-JUNIO-2024.

INTRODUCCION:

La salud visual es un área de gran importancia que abarca el cuidado y la prevención de afecciones que afectan los ojos y la visión. Nuestros ojos son órganos asombrosos que nos permiten percibir el mundo que nos rodea a través de la luz que refleja en ellos.

La prevención y el tratamiento de las patologías visuales son fundamentales para mantener una buena calidad de vida. Los exámenes oftalmológicos regulares, el diagnóstico temprano y el manejo adecuado de las afecciones oculares son aspectos clave para preservar la salud visual a lo largo de la vida.

Desde trastornos refractivos comunes como la miopía y la hipermetropía hasta enfermedades más complejas como el glaucoma, las cataratas y la degeneración macular, la diversidad de afecciones visuales es amplia y variada.

Además, los avances en tecnología oftalmológica y los tratamientos innovadores continúan mejorando las opciones disponibles para quienes padecen problemas visuales.

Comprender cómo funcionan nuestros ojos, cómo se diagnostican y tratan las patologías visuales, así como cómo mantener una buena salud ocular a lo largo de la vida, son aspectos vitales que impactan directamente nuestra experiencia diaria del mundo que nos rodea.

Las patologías visuales pueden clasificarse en diferentes categorías, que incluyen:

1. Trastornos refractivos: Estos incluyen la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo, que afectan la capacidad del ojo para enfocar la luz correctamente en la retina, lo que resulta en visión borrosa.

2. Enfermedades oculares comunes: Entre ellas se encuentran las cataratas, una opacidad en el cristalino que causa visión nublada; y el glaucoma, una enfermedad que daña el nervio óptico.

3. Problemas de la retina: La degeneración macular, que afecta la mácula y puede causar pérdida de visión central; y la retinopatía diabética, una complicación ocular de la diabetes que puede provocar daño en los vasos sanguíneos de la retina.

4. Afecciones congénitas: Entre ellas se incluyen el estrabismo (desalineación de los ojos), el nistagmo (movimientos oculares incontrolables) y las malformaciones del globo ocular.

cada patología visual requiere un enfoque específico en cuanto a diagnóstico, tratamiento y manejo continuo. Los avances en medicina oftalmológica han llevado a opciones de tratamiento cada vez más efectivas para muchas de estas afecciones.

DESARROLLO:

El desarrollo del pterigión y los orzuelos son dos afecciones oculares distintas que afectan la salud de los ojos

El pterigión, también conocido como carnosidad, es un crecimiento anormal de tejido en la conjuntiva, la membrana transparente que recubre el interior de los párpados y la superficie del ojo. Este crecimiento puede extenderse sobre la córnea, la parte transparente del ojo, lo que puede provocar visión borrosa, irritación y molestias.

Las causas del pterigión pueden estar relacionadas con la exposición crónica a la radiación ultravioleta, el viento, el polvo y otros irritantes ambientales. La prevención del pterigión incluye el uso de gafas de sol para proteger los ojos de la radiación, así como el empleo de medidas para reducir la exposición a ambientes polvorientos y ventosos.

En cuanto a los orzuelos, estos son pequeñas protuberancias rojas e inflamadas en el borde del párpado, generalmente causadas por una infección bacteriana en las glándulas sebáceas de las pestañas. Los síntomas incluyen enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el área afectada.

El tratamiento para el pterigión y los orzuelos puede variar según la gravedad de la afección. En algunos casos leves se pueden aplicar compresas tibias para aliviar las molestias y promover la curación. En casos más graves, es posible que se requiera tratamiento médico para reducir la inflamación o incluso cirugía para extirpar el pterigión.

BIBLIOGRAFICA:

[Enfermedades de los ojos: ¿cuáles son las patologías más comunes? - Blog de Clínica Baviera \(clinicabaviera.com\)](http://clinicabaviera.com)