



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.*

*Nombre del tema: Patologías visuales.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico II.*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández Hernández.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería General.*

*Cuatrimestre: 6° "B"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de junio del 2024.*

# INTRODUCCIÓN

A continuación, hablaremos sobre las patologías visuales, como su nombre lo indican son problemas que se presentan en los ojos las cuales pueden ser problemas en la alteración de la forma del ojo o mecanismo, esto se puede deber a múltiples factores que lo rodean como puede ser el medio ambiente, genética, algunas enfermedades, el ambiente laboral. Existen una variedad de patologías visuales, pero nos enfocaremos en dos de ellas que son la pterigion y orzuelos ambas suelen ser ocasionadas por diferentes factores una de ellas su razón es por infección bacterianas, mientras que la otra se debe al exponerse a los rayos solares más adelante daremos una explicación más compleja sobre qué y cómo se lleva a cabo los cuidados para este tipo de patologías. La visión es una de las principales funciones sensoriales de los seres humanos, se trata de la capacidad que tenemos para detectar y procesar la luz para obtener información visual del entorno, hay que recordar que la vista es uno de los sentidos muy importantes para los seres vivos ya que gracias a ella podemos realizar múltiples actividades, la vista también debe de ser tratada a tiempo cuando se presente alguna enfermedad o infección que puede llevarlo a algo más complicado y tener en cuenta los cuidados necesarios para cada patología requiere de cuidados específicos y fomentar la prevención de complicaciones.

## PTERIGION

El pterigion es un crecimiento anormal del color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera más habitual en el lado más cercano a la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o ambos ojos. El pterigion es una de las patologías bastantes frecuentes que con un tratamiento adecuado no se llegara a presentar ninguna complicación, esta patología podría llegar a producir ciertas molestias e incluso, causar dificultades en la visión, aunque no es maligna en ningún caso. Está relacionada a factores de riesgo que hacen que se presente como: exponerse excesivamente al sol, personas que residen en zonas secas o tienen contacto con sustancias irritantes como lo son el polvo, el humo o los alérgenos, químicos industriales y los disolventes, otros aspectos como la edad y el sexo, ya que aparecen con más frecuencia en hombres y en las personas mayores, se puede diagnosticar con un examen físico o una prueba de agudeza visual en el oftalmólogo. Los síntomas dependerán de su desarrollo se empieza a notar ardor, irritación, lagrimeo o dificultades para parpadear mientras que en su fase de pleno crecimiento cuando recubra la córnea, puede presentarse problemas de pérdida de visión. El pterigion puede prevenirse reduciendo o evitando en lo posible, los factores de riesgo, para ello se aconseja el uso de gafas y productos que actúen contra la sequedad ocular, mientras que el tratamiento consiste en los casos de fases iniciales se puede tratar con lágrimas artificiales o colirios antiinflamatorios, y en los casos más avanzados se tiene que intervenir de manera quirúrgica, donde se realiza la escisión del pterigion y se realiza un empleo de autoinjerto conjuntival, lo que se una pequeña porción de la conjuntiva del paciente que se colocara en el sitio de donde se realiza la escisión del pterigion, este tiene como finalidad evitar las recidivas en otros casos más avanzados se llegan a utilizar un gran tamaño del autoinjerto membrana amniótica.

## ORZUELOS

Un orzuelo es una infección bacteriana que afecta una o más de las pequeñas glándulas cercanas a la base de las pestañas, similar a un forúnculo o grano. Los orzuelos suelen contener pus, generalmente el orzuelo se forma en la parte exterior del párpado, pero a veces puede formarse en la parte interna. Los síntomas y signos de un orzuelo son los siguientes: un bulto rojo en el párpado similar a un grano, dolor en el párpado, hinchazón en los párpados, lagrimeo. La bacteria causante de los orzuelos es la bacteria estafilococo, responsable en gran parte de estas infecciones, mientras que los factores de riesgo son : como tocarse los ojos sin lavarse las manos, colocarse los lentes de contacto sin desinfectarlos bien y con las manos sucias, no quitarse el maquillaje antes de irse a dormir, usar productos cosméticos viejos o vencidos, tener blefaritis, una inflamación crónica en el borde del párpado, tener rosácea, una afección de la piel caracterizada por enrojecimiento facial. Las medidas preventivas para las infecciones oculares como esta son: lavarse las manos antes de tocarse los ojos, tener cuidado con los productos cosméticos, como checar la fecha de vencimiento, asegurarse antes de ponerse los lentes de contacto estén limpios, controlar la blefaritis. El diagnóstico se realiza a través de una exploración física, mientras que el tratamiento, en la mayoría de los casos un orzuelo no requiere tratamiento específico, pero el uso de compresas tibias puede acelerar la curación, las recurrencias serían frecuentes, si no se recupera el médico podría indicar el uso de antibióticos como son gotas antibióticas o un ungüento tópico, una mini cirugía para aliviar la presión, esta consiste en hacer un pequeño corte al orzuelo para drenar el pus. Los autocuidados que se recomiendan son; no tocarse el orzuelo, ponerse compresas tibias, mantener limpios los ojos, y no utilizar lentes de contactos hasta que se recupere los ojos o el médico lo indique y lavarse las manos antes de aplicar cualquier medicamento.

# BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.clinicagonzalezcostea.es/pterigion/amp/>
- <https://www.ofthalmologiacastillo.com/enfermedades/pterigion/>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sty/symptoms-causes/syc-20378017>