

17-6-2024

The logo for UDS, featuring a stylized icon of three curved lines on the left and the letters 'UDS' in a bold, dark blue sans-serif font to the right.

UDS

Leandro López Velasco



Nombre del Alumno: LEANDRO LÓPEZ VELASCO

Nombre del tema: PATOLOGÍAS VISUALES

Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

Nombre del profesor: MARIANO RAYMUNDO HERNANDEZ HERNANDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6°

Fecha: 17/06/2024

INTRODUCCIÓN

En este tema se hablará de nuestros ojos que son una de las más importantes en el ser humano ya que es una función elemental para ayudarnos a distinguir cosas al verlas es muy importante cuidar nuestros ojos ya que están propensos a alguna enfermedad o infección ocular, ya que en este es un tema tan extenso se hablara de dos temas muy importantes como son los orzuelos y pterigion.

Estos dos temas son un poco similares ya que no son malignos, pero si uno no sabe como tratarlos o cuidarse de esas enfermedades. Puedes asta perder la vista, los orzuelos pueden llegar y desaparecerse en unos días y no es fuerza acudir al médico, en cambio la pterigion si no es tratada a tiempo puede ser necesario la intervención quirúrgica para asi poder ver y tener una vida normal.

PTERIGIÓN

El pterigión es una patología bastante frecuente que con un tratamiento adecuado no presenta ninguna complicación ya que su aparición consiste en el crecimiento anómalo de tejido en forma de triángulo desde la membrana conjuntiva hasta la córnea. Su existencia puede llegar a producir ciertas molestias e incluso, causar dificultades en la visión, aunque no es maligna en ningún caso.

La presencia de esta tela blanca suele diagnosticarse con un examen físico o una prueba de agudeza visual en el oftalmólogo es muy conveniente acudir al médico en caso de advertir alguno de sus síntomas, ya que puede confundirse con la pinguécula.

Causas: Suele presentarse en aquellas personas que se exponen excesivamente a los rayos del sol que residen en zonas secas o tienen contacto con sustancias irritantes como el polvo, el humo o los alérgenos, procedentes en los químicos industriales y los disolventes, También influyen otros aspectos como la edad y el sexo, ya que aparece con más frecuencia en los hombres y en las personas mayores.

El pterigion puede prevenirse reduciendo, o evitando en lo posible, los factores de riesgo. Para ello se aconseja el uso de gafas y productos que actúen contra la sequedad ocular como gotas, siempre naturalmente bajo prescripción facultativa. Hay que tener en cuenta que esta afección, leve en la mayoría de los casos, puede derivar en algo más grave si no se toman precauciones.

Síntomas y evolución: Los síntomas del pterigion dependen de su evolución. Conforme va desarrollándose empezaremos a notar ardor, irritación, lagrimeo o dificultades para parpadear. Ya en su fase de pleno crecimiento, cuando recubre la córnea, puede crearnos problemas o pérdida de visión. En ocasiones, incluso, provoca otras patologías como el astigmatismo. En este caso, ya extremo, notaremos la sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo, por lo que es muy aconsejable la intervención quirúrgica para poder recuperarnos.

Tratamiento: Cuando la irritación es severa, se prescriben gotas para rebajar la inflamación y el malestar. En caso de gravedad, la cirugía de pterigion tampoco supone ningún peligro para el paciente ya que consiste en sustituir el tejido por un injerto de la membrana conjuntiva, adhiriéndose con suturas o adhesivos tisulares, los conocidos como pegamentos biológicos.

La operación de pterigion es muy sencilla, se realiza con anestesia local y el postoperatorio, con un parche para proteger el ojo durante las primeras 24 horas, tiene una duración aproximada de dos semanas. Cumplido este plazo desaparecerán las marcas de la intervención.

ORZUELOS:

Un orzuelo es una infección bacteriana que afecta una o más de las pequeñas glándulas cercanas a la base de las pestañas. Es similar a un forúnculo o grano y suele ser doloroso.

Por eso un orzuelo es un bulto rojo y doloroso cerca del borde del párpado, que se parece a un forúnculo o un grano donde los orzuelos suelen contener pus y Generalmente, el orzuelo se forma en la parte exterior del párpado, pero a veces puede formarse en la parte interior, en la mayoría de los casos, el orzuelo comenzará a desaparecer por sí solo en un par de días. Mientras tanto, puedes aliviar el dolor o el malestar que causa el orzuelo si te aplicas un paño tibio sobre el párpado. Los síntomas y signos comunes pueden ser los siguientes:

- Un bulto rojo en el párpado parecido a un forúnculo o un grano
- Dolor en el párpado
- Hinchazón de los párpados
- Lagrimeo

Otra afección que causa inflamación en el párpado es el chalazión que se produce cuando hay una obstrucción en una de las pequeñas glándulas sebáceas cercanas a las pestañas la diferencia del orzuelo y el chalazión por lo general no es doloroso y tiende a ser más prominente en la parte interna del párpado por eso su tratamiento son muy similares porque casi son los mismo problemas y dolores que se presentan.

Causas

El orzuelo se produce por una infección en las glándulas sebáceas del párpado. La bacteria estafilococo suele ser la responsable de gran parte de estas infecciones.

Factores de riesgo

Estos son unos factores que son causantes a la infección:

- Te tocas los ojos sin lavarte las manos.
- Te colocas las lentes de contacto sin desinfectarlas bien o sin lavarte las manos primero.
- No te quitas el maquillaje de los ojos antes de acostarte.
- Usas productos cosméticos viejos o vencidos.
- Tienes blefaritis, una inflamación crónica en el borde del párpado.
- Tienes rosácea, una afección de la piel caracterizada por enrojecimiento facial.

Tratamiento

Habitualmente los orzuelos desaparecen solos sin necesidad de un tratamiento específico o detallado, aunque las reapariciones son frecuentes para un tratamiento se aconseja la aplicación de compresas de agua tibia sobre el párpado durante 5-10 minutos, realizando un masaje para favorecer el drenaje de la glándula obstruida, unas 3 o 4 veces al día. Es muy importante no realizar presión excesiva ni intentar sacar el pus de un orzuelo, ya que podría favorecer la extensión de la infección en el párpado. También es recomendable no utilizar lentes de contacto ni maquillaje mientras se tiene un orzuelo.

CONCLUSIÓN

Es muy importante saber de estas dos enfermedades para así poder cuidarnos de los orzuelos y pterigion ya que estas enfermedades no son malignas pero a un así hay que prevenirlas ya que los orzuelos es como un grano que tiene pus y suele ser de color rojo, es algo molesto e incómodo pero a un así puede desaparecer en unos días pero el pterigion es otro caso diferente pero no es maligno ya que es un tejido blanco que se penetra en nuestro ojo puede tratarse con gotas pero si llega a algo más extremo pues es necesario la intervención quirúrgica ya así poder recuperarnos, por eso es muy importante conocer de estas informaciones para así tener una idea de lo que podría estar afectando nuestra vista.

Bibliografía

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/orzuelo>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sty/symptoms-causes/syc-20378017>

<https://www.centralocular.com/pterigion-definicion-causas-y-tratamiento/>

<https://www.clinicagonzalezcostea.es/pterigion/>