



COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

FECHA:17/06/2024

MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA.

TEMAS: PTERIGION Y ORZUELO.

NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.

GRADO: 6 GRUPO: B

PROFESOR(A): MARIANA RAYMUNDO HERNANDEZ HERNANDEZ.

INTRODUCCION

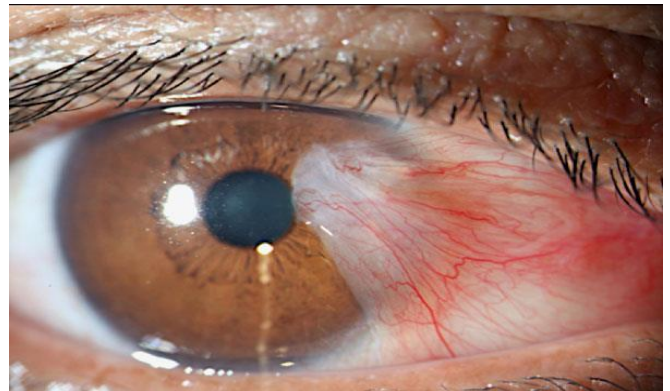
Se define PTERIGION aun crecimiento benigno de la conjuntiva bulbar de forma triangular, iperplastico, que se sitúa en la apertura palpebral de forma medialmente(nasal), o lateralmente (temporal) o inferior en orden de frecuencia e invade la superficie corneal. Se asocia a la radiación ultravioleta de la exposición de luz, factores irritativos locales, ojos secos, climas cálidos, anomalías en el cierre palpebral. El cual causa dolor, irritación o pérdida temporal de la visión a causa del tejido blanquecino que se desarrolla. También hablare de los orzuelos y como afecta en la visión del ser humano, EL ORZUELO es un pequeño bulto rojo y doloroso, de aparición aguda, situado en el parpado y puede contener pus, se produce por la obstrucción e inflamación de las glándulas de meibomio, pero también puede producirse por la inflamación de las glándulas sebáceas del borde palpebral.

- OBJETIVO: Informar a las personas la causa de las patologías visuales.
- Desarrollar estrategias para su prevención.
- Describir los aspectos básicos del pterigion y de un orzuelo.

BIBLIOGRAFIAS:

<https://icrcat.com/enfermedades-oculares/el-pterigion/>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/orzuelo>



PTERIGION

El pterigion es un crecimiento anormal de color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera ms habitual en el lado más cercano a la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o ambos ojos, es indoloro y los síntomas dependen de la magnitud de la lesión, por lo cuándo más crecen ,más molestias se desarrolla, como: lagrimeo, enrojecimiento, sensación de cuerpo extraño, se desconoce la causa del pterigion aun que la principal causa de desarrollo es la exposición solar y la sequedad, por eso las personas que pasan periodos largos en el aire libre y climas soleados, cálidos y con viento, son más propensos a desarrollar pterigion, por la exposición a la contaminación y al polvo. En algunas regiones puede llegar a afectar a una proporción importante de la población, como es el caso de la ciudad de México que día con día, aumenta de una forma sorprendente la contaminación ambiental, el cual ha llegado al punto de que la contaminación se apodere de los cielos de la ciudad tornando un clima gris oscuro. La ciencia y la tecnología ha avanzado tanto y se creó una forma de prevenir y de tratar el pterigion, en el caso de los pterigiones pequeños, no suele ser necesario realizar tratamiento quirúrgico y se pueden tratar con colirios que hidraten los ojos ,para reducir la sensación de molestias, en caso de los pterigiones de mayor volumen es necesario realizar una cirugía con el objetivo de extirpar la parte afectada de la conjuntiva y sustituirla por un tejido sano de la misma conjuntiva del paciente en cual se conoce como el autoinjerto conjuntival, esta cirugía es de mayor gravedad el cual se debe de realizar con mucho cuidado, con el objetivo de eliminar por completo el pterigion y evitar que pueda volver a reproducirse. La mejor prevención es protegerse de los rayos ultravioleta, de la contaminación del medio ambiente.



Fig. 1. Pterigion, ojo izquierdo, nasal, que invade córnea.



ORZUELO

El orzuelo en el ojo es un bulto rojo y doloroso en forma de un grano o un forúnculo que aparece de forma espontánea en el borde del párpado a causa de una infección bacteriana de las glándulas sebáceas de Zeiss, existen dos tipos de orzuelo, un externo y un interno, que crece en el interior del párpado, los síntomas pueden llegar a ser iguales, pero en el transcurso de los días existe una gran mejoría, los síntomas pueden llegar a aparecer en los primeros días de la infección y son: enrojecimiento en la zona afectada, con presencia de pus el cual causa dolor fuerte, también puede aparecer lagrimeo constante, dolor punzante en la zona del párpado, sensación de tener un cuerpo extraño, los orzuelos pueden ser inofensivos para el ojo humano, hay mejoría entre las 48 horas.

La causa del orzuelo puede ser la bacteria de estafilococos, cuando estas se inflaman, las glándulas sebáceas ubicadas en las pestañas y párpado, se obstruyen y se forman los orzuelos, pueden desarrollarse por falta de higiene.

Ya existen tratamientos y prevención para este tipo de infecciones como, lavarse las manos con jabón y abundante agua antes de tocarse los ojos, si el paciente utiliza lentes de contacto pedirle que mantenga sus lentes limpios antes de utilizarlos, el orzuelo puede tratarse en casa sin ninguna complicación, aplicando compresas de agua tibia o dar pequeños masajes con las yemas de los dedos sobre el párpado, para disminuir la tensión en la zona, en situaciones graves es necesario drenar, por medio de una pequeña cirugía.

