

Mi Universidad

Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ

Nombre del Tema: HERNIAS

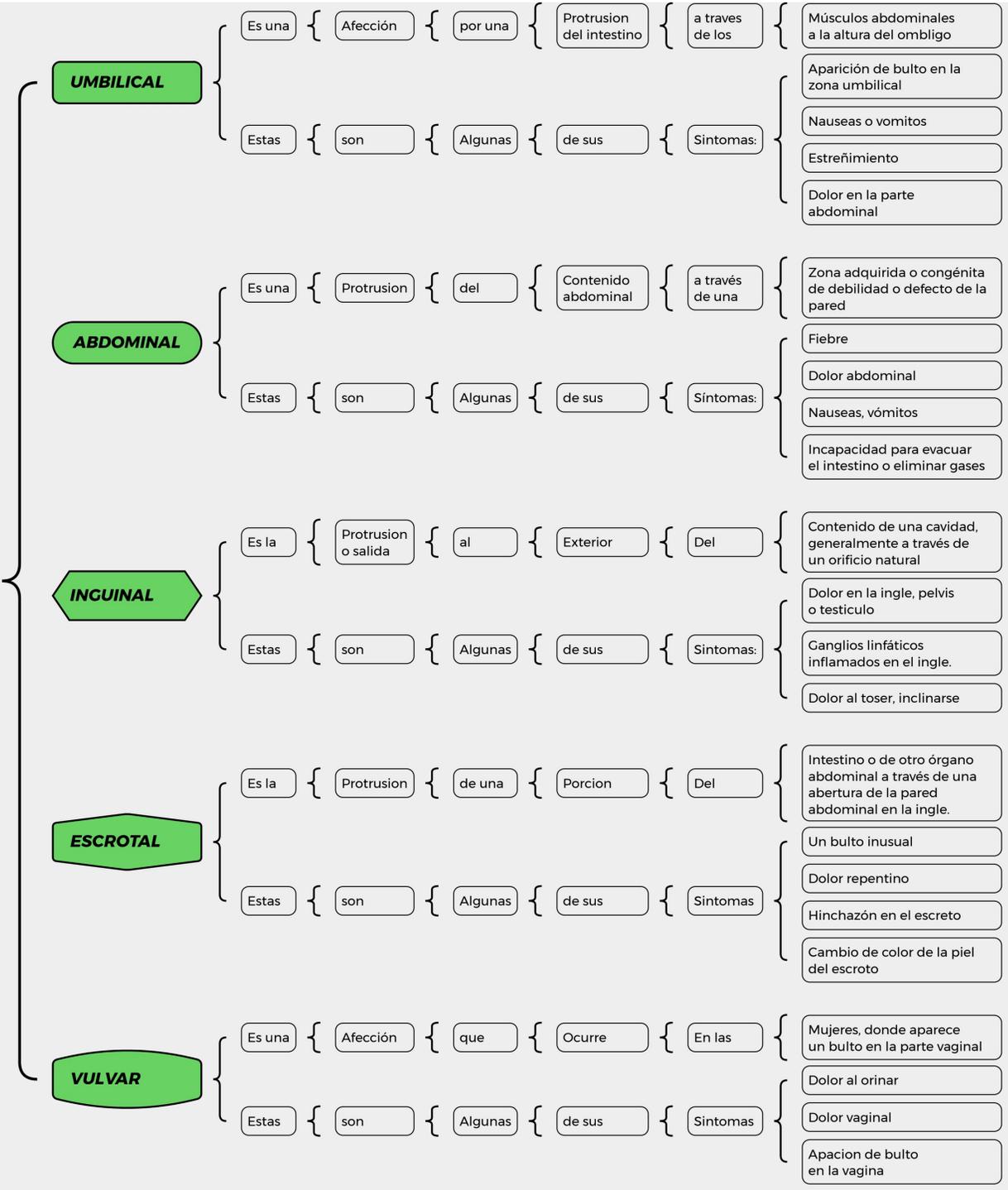
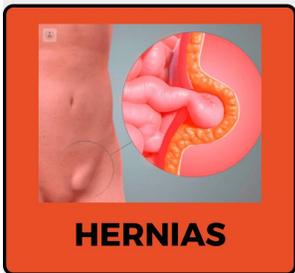
Parcial: I

Nombre de la Materia: PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre del profesor: MARIANO RAYMUNDO HERNANDEZ HERNANDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 6°



CONCLUSION

Concluyendo con el tema de Hernias, es bueno cuidarse y protegerse al levantar objetos pesados ya que es una de las causas principales de este. Teniendo en cuenta que existen varios tipos de hernias.

Como vimos anteriormente no es bueno aplicar analgesicos o antiinflamatorios en un paciente con hernia, ya que esto solo reduce el dolor mas no repara el daño que esta haciendo. Para tratar la hernia es necesario acudir a la cirugia para controlarlo mejor.

Algunas personas son mas vulnerables a padecer esta afeccion, las persona que tratabajan y levantan cosas pesadas. Es necesario platicarles el uso de protecciones durante una jornada de trabajo a las personsas, ayudarles a prevenir que les aparezca una hernia en el cuerpo.

Es bueno platicarle sobre este tema a nuestros familiares para evitar que tengan este tipo de problema o afeccion.

BIBLIOGRAFIA

Aiken JJ. Inguinal hernias. In: Kliegman RM, St. Geme JW, Blum NJ, Shah SS, Tasker RC, Wilson KM, eds. *Nelson Textbook of Pediatrics*. 21st ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020

Poulose BK, Carbonell AM, Rosen MJ. Hernias. In: Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL, eds. *Sabiston Textbook of Surgery*. 21st ed. St Louis, MO: Elsevier; 2022

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/290715>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/tipos-comunes-de-hernias-aba5300>