



Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Mapa conceptual.

Nombre de la materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 6.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 18 de julio de 2024.

## Introducción:

Una estoma es una comunicación de una víscera hueca -como el intestino- con el exterior a través de la pared abdominal que se realiza mediante cirugía. Adaptarse a un estoma puede ser difícil en un primer momento tras la operación, pero esto no significa que no se pueda llevar una vida plena y activa. Es comprensible que al principio el paciente se preocupe por que sus actividades diarias se vean restringidas y por qué los demás se vayan a dar cuenta de que lleva una bolsa. Sin embargo, los dispositivos de ostomía modernos son discretos y seguros y no hay razón para que el paciente no sea capaz de realizar su actividad habitual como antes de la intervención.

Las ostomías digestivas de eliminación son las que afectan al aparato digestivo y sirven para evacuar heces y gases. Estos residuos se recogen en una bolsa en la que desemboca el estoma.

Los tipos son:

- ✚ Cecostomías: Se localiza en el ciego, y las heces que elimina son líquidas y muy irritantes.
- ✚ Colostomía ascendente: se localiza en el colon ascendente y sus heces son líquidas e irritantes.
- ✚ Colostomía transversa: se localiza en el colon transversal y sus heces son normalmente blandas.
- ✚ Colostomía descendente: se localiza en el colon descendente y sus heces son normalmente firmes porque se ha trasladado a través de las partes funcionales del colon.
- ✚ Colostomía sigmoidea: se localiza en el colon sigmoideos y sus heces son sólidas y regulares, y causa baja irritación.

Los dispositivos que se utilizan son:

La bolsa es un dispositivo que permite recoger las heces y gases en las ostomías digestivas y la orina en las ostomías urinarias. Se coloca alrededor del estoma o abertura y es necesario llevarla siempre ya que las personas con colostomías, ileostomías o urostomías no tienen control sobre la evacuación.

Existen dispositivos de una pieza, en los que la bolsa y el adhesivo van unidos como un solo elemento, se pegan a la piel directamente y se cambian cada vez que se llenan, ya que la bolsa, al ser cerrada en su parte inferior, no se puede vaciar. Y dispositivos de dos piezas, en los que el adhesivo y la bolsa son elementos separados. En este caso, el adhesivo (disco) permanece en la piel durante varios días y es la bolsa la que se cambia (o se vacía) cuando se llena.

Dispositivos cerrados o de un solo uso (para heces formadas) de una sola pieza o de dos piezas.

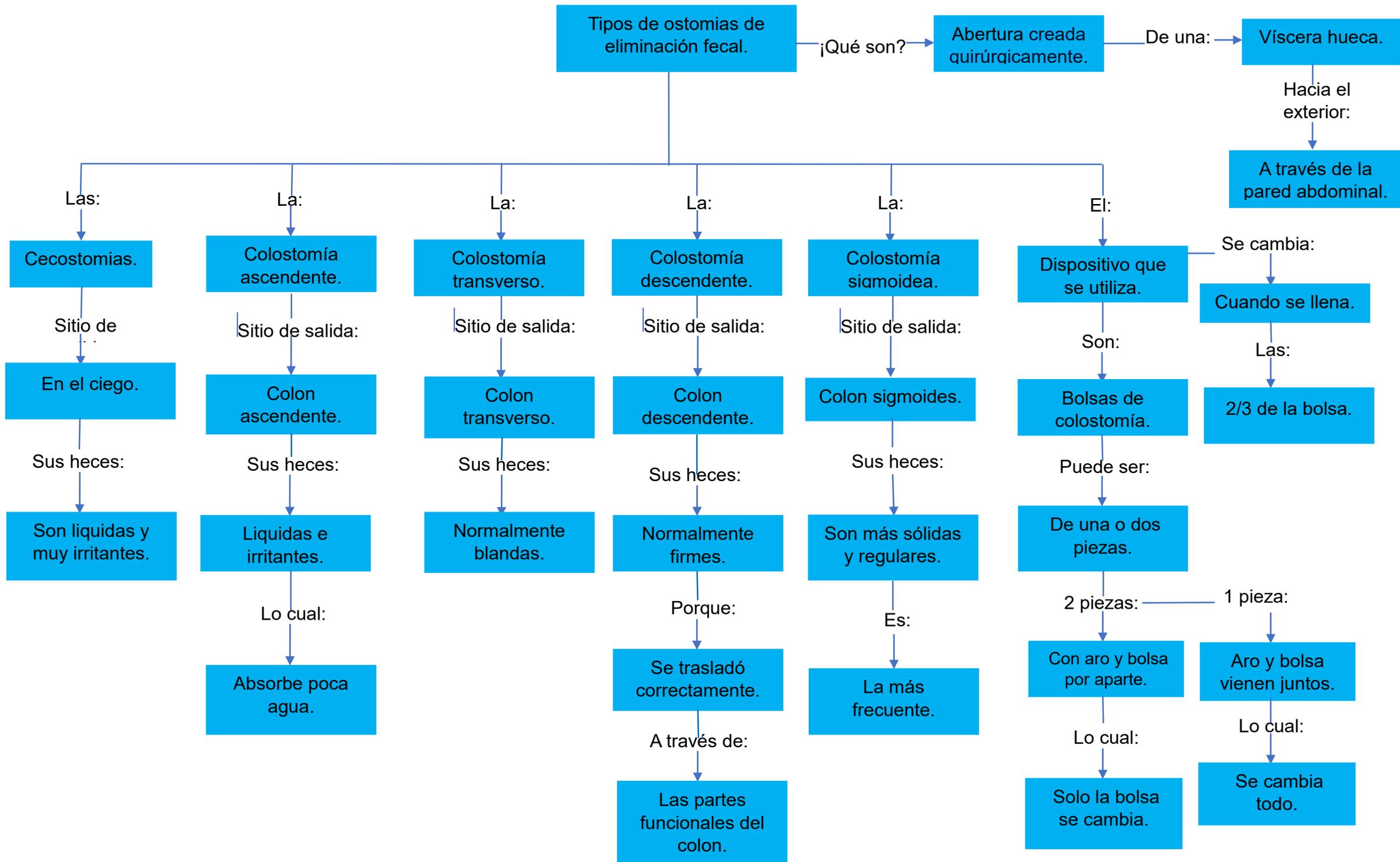
Dispositivos abiertos o de varios usos (para heces pastosas o líquidas) de una sola pieza o de dos piezas.

Para ayudar a reducir la irritación de la piel, los dispositivos de las ostomías están hechos de material hipoalergénico (no alérgicos) y contienen filtros especiales que aseguran que no liberan olores desagradables.

✓ Cuidados:

La enfermera le enseñará cómo cuidar de su bolsa de ostomía y cómo cambiarla. Usted necesitará vaciarla cuando esté aproximadamente 2/3 de llena y cambiarla más o menos cada 2 a 4 días, o con la frecuencia que le indique la enfermera. Luego de un poco de práctica, cambiar la bolsa será más fácil.





Referencias bibliográficas:

2015. Escuela Cántabra de salud. Ostomías.

<https://www.escuelacantabradesalud.es/ostomias#:~:text=Las%20ostom%C3%ADas%20digestivas%20de%20eliminaci%C3%B3n,la%20que%20desemboca%20el%20estoma.>

2022. Enfermería creativa. Tipos de colostomía.

<https://enfermeriacreativa.com/2022/12/05/tipos-de-colostomias/>