



Mi Universidad

Tipos de Ostomías de Eliminación

Nombre del alumno: ALEXIS JOSUE LOPEZ SOLORZANO

Nombre del maestro: MARIANO RAYMUNDO

HERNANDEZ HERNANDEZ

Nombre del tema: TIPOS DE OSTOMÍAS DE ELIMINACIÓN

Nombre de la materia: PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre de la licenciatura: ENFERMERÍA GENERAL

Cuatrimestre 6

Las ostomías de eliminación son procedimientos quirúrgicos que crean una abertura artificial en el cuerpo para permitir la salida de los desechos corporales cuando los órganos naturales de eliminación no pueden cumplir con esta función. Estos procedimientos son fundamentales para muchas personas que padecen enfermedades graves del tracto digestivo o urinario, y pueden mejorar significativamente la calidad de vida al permitir la eliminación adecuada de los desechos. Existen varios tipos de ostomías de eliminación, cada una adaptada a necesidades específicas y condiciones médicas.

Tipos de Ostomías de Eliminación

Colostomía: Una colostomía es una abertura creada en el colon (intestino grueso) para desviar las heces fuera del cuerpo. Este tipo de ostomía se realiza generalmente cuando parte del colon o el recto no puede funcionar adecuadamente debido a cáncer, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, obstrucción intestinal, trauma o malformaciones congénitas. Las heces se recogen en una bolsa adherida a la piel alrededor de la estoma, que es la abertura creada en el abdomen.

Ileostomía: Una ileostomía se realiza en el íleon, la parte final del intestino delgado. Este procedimiento se lleva a cabo cuando el colon no puede funcionar correctamente o ha sido extirpado. Las condiciones que pueden requerir una ileostomía incluyen enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, cáncer, poliposis familiar, entre otras. Las heces en una ileostomía son generalmente más líquidas debido a que no pasan por el colon, que normalmente absorbe el agua de los desechos.

Urostomía: Una urostomía desvía la orina de los riñones a través de una abertura creada en la pared abdominal. Este tipo de ostomía se realiza cuando la vejiga debe ser extirpada o no puede almacenar y eliminar la orina adecuadamente, a menudo debido a cáncer de vejiga, lesiones traumáticas, enfermedades neurológicas o malformaciones congénitas. La orina se recoge en una bolsa especial adherida a la piel alrededor de la estoma.

Tipos de ostomías

son procedimientos quirúrgicos en los que se crea una abertura (ostoma) en la pared abdominal para permitir la salida de desechos corporales, ya sea de orina o heces, cuando el tracto urinario o el tracto digestivo no pueden hacerlo de manera natural.

Cecostomía (Ciego)

La cecostomía es un procedimiento quirúrgico que implica la creación de una abertura artificial en el ciego, la primera parte del intestino grueso.

Indicaciones:

- Obstrucción Intestinal: Principalmente para descomprimir el colon en casos de obstrucción aguda o crónica.
- Pseudoobstrucción Crónica: Utilizada en pacientes con trastornos de motilidad intestinal.
- Colitis Ulcerosa: En algunos casos donde se requiere la derivación del flujo fecal debido a complicaciones severas.

Consideraciones Especiales:

- Dieta y Nutrición:** Ajustes en la dieta para controlar la consistencia de las heces y minimizar problemas digestivos.
- Revisión Médica Regular:** Consultas periódicas con un especialista para evaluar la función del estoma y la salud general del paciente.

Contenido Fecal

En general, tienden a ser más líquidas en comparación con las heces normales, ya que el proceso digestivo no se completa de manera natural en el ciego.

Ascendostomía (Colon Ascendente)

La ascendostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se crea una abertura (ostoma) en el colon ascendente para desviar el contenido fecal fuera del cuerpo.

Indicaciones

- Enfermedades del Colon Ascendente:** Utilizada en casos de cáncer, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa u otras enfermedades inflamatorias que afectan esta parte del colon.
- Obstrucción Intestinal:** Indicada para aliviar obstrucciones en el colon ascendente.
- Lesiones Traumáticas:** Utilizada para tratar daños traumáticos en el colon ascendente.
- Infecciones Severas:** En casos donde las infecciones en el colon ascendente requieren la derivación del flujo fecal.

Contenido Fecal

Consistencia: Las heces son líquidas a semilíquidas, debido a la menor absorción de agua en esta parte del colon en comparación con las secciones más distales.

Beneficios

- Alivio de Síntomas:** Proporciona alivio de los síntomas asociados con la obstrucción intestinal y otras afecciones del colon ascendente.
- Prevención de Complicaciones:** Ayuda a prevenir complicaciones graves como perforaciones intestinales, infecciones y dolor abdominal severo.

Gestión y Cuidados

- Dispositivos de Ostomía:** Uso de bolsas de ostomía adecuadas para manejar heces líquidas a semilíquidas.
- Monitoreo de Líquidos y Electrolitos:** Vigilancia constante del balance de líquidos y electrolitos, debido al riesgo de deshidratación.
- Cuidado de la Piel:** Protección de la piel alrededor del estoma para evitar irritación y daño causado por el contacto frecuente con las heces líquidas.
- Educación al Paciente:** Capacitación sobre el manejo del estoma, incluyendo la limpieza y el cambio de la bolsa de ostomía.
- Revisión Regular:** Consultas periódicas con un especialista en ostomías para evaluar el estado del estoma y la piel circundante.
- Actividad Física:** Orientación sobre las actividades físicas permitidas y precauciones a tomar para evitar complicaciones.

Transversostomía (Colon Transverso)

La transversostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se crea una abertura (ostoma) en el colon transverso para desviar el contenido fecal fuera del cuerpo. Esta ostomía se puede realizar de forma temporal o permanente, dependiendo de la condición subyacente.

Contenido Fecal

Consistencia: Las heces en una transversostomía son semi-líquidas a semi-formadas. Parte del agua ha sido absorbida en el colon proximal, pero no tanta como en las secciones más distales.

Indicaciones

- Obstrucción Intestinal:** Utilizada para aliviar obstrucciones en el colon transverso.
- Cáncer de Colon:** Indicada cuando el cáncer afecta el colon transverso.
- Enfermedades Inflamatorias:** Enfermedades como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa que afectan esta parte del colon.
- Trauma Abdominal:** Utilizada para tratar lesiones traumáticas en el área del colon transverso.
- Fistulas Intestinales:** Para manejar complicaciones como fistulas.

Gestión y Cuidados

- Dispositivos de Ostomía:** Uso de bolsas de ostomía adecuadas para manejar contenido fecal de consistencia media.
- Cuidado de la Piel:** Protección de la piel alrededor del estoma para prevenir irritación y daño debido al contacto con las heces.

Beneficios

- Alivio de Síntomas:** Proporciona un alivio significativo de los síntomas asociados con la obstrucción intestinal, infecciones y enfermedades inflamatorias.
- Prevención de Complicaciones:** Ayuda a prevenir complicaciones graves como perforaciones, infecciones severas y dolor abdominal.

Descendostomía (Colon Descendente)

La descendostomía es un procedimiento quirúrgico que crea una abertura (ostoma) en el colon descendente para desviar el contenido fecal fuera del cuerpo. Este tipo de ostomía permite que las heces salgan a través del estoma, evitando así el tránsito por la parte dañada del colon.

Indicaciones

- Enfermedades del Colon Descendente:** Indicada en casos de cáncer de colon, diverticulitis complicada, enfermedad inflamatoria intestinal y otras afecciones que afectan el colon descendente.
- Obstrucción Intestinal:** Utilizada para aliviar obstrucciones en el colon descendente.
- Infecciones Severas:** Indicada cuando las infecciones requieren la derivación del flujo fecal.

Sigmoidostomía (Colon Sigmoide)

La sigmoidostomía es un procedimiento quirúrgico que crea una abertura (ostoma) en el colon sigmoideo, la parte final del intestino grueso antes de llegar al recto, para desviar el contenido fecal fuera del cuerpo.

Indicaciones

- Cáncer de Colon:** Utilizada en casos de tumores malignos en el colon sigmoideo.
- Diverticulitis Complicada:** Indicada cuando las bolsas inflamadas en el colon (divertículos) causan obstrucciones o infecciones severas.

Contenido Fecal

Consistencia: Las heces en una sigmoidostomía son generalmente más formadas y sólidas debido a la máxima absorción de agua que ocurre en las secciones anteriores del colon.

Beneficios

- Alivio de Síntomas:** Proporciona alivio significativo de los síntomas asociados con obstrucción intestinal, infecciones y enfermedades inflamatorias del colon sigmoideo.

Gestión y Cuidados

- Monitoreo de Salud:** Vigilancia del estado general del paciente y la función del estoma, aunque el riesgo de deshidratación es bajo.
- Cuidado de la Piel:** Protección y cuidado de la piel alrededor del estoma para evitar irritación y daño, utilizando barreras cutáneas adecuadas y productos de cuidado de la piel.
- Educación al Paciente:** Instrucción sobre el manejo del estoma, incluyendo la limpieza y el cambio de la bolsa de ostomía, y la identificación de posibles complicaciones.

Contenido Fecal

Consistencia: Las heces en una descendostomía son generalmente más formadas y sólidas debido a la mayor absorción de agua que ocurre en las secciones anteriores del colon.

Beneficios

- Prevención de Complicaciones:** Ayuda a prevenir complicaciones graves como perforaciones intestinales, infecciones severas y dolor abdominal.

Cuidados Postoperatorios

- Actividad Física:** Orientación sobre las actividades físicas permitidas y precauciones a tomar para evitar complicaciones, asegurando que el paciente pueda mantener un estilo de vida activo sin riesgo adicional.

Gestión y Cuidados

- Dispositivos de Ostomía:** Uso de bolsas de ostomía diseñadas para manejar heces más sólidas y formadas.
- Cuidado de la Piel:** Protección y cuidado de la piel alrededor del estoma para evitar irritación y daño, utilizando barreras cutáneas adecuadas y productos de cuidado de la piel.
- Monitoreo de Salud:** Aunque el riesgo de deshidratación es menor, es importante monitorear el estado general del paciente y la función del estoma.

BIBLIOGRAFIAS

- <https://www.clinicadeheridascuridar.com/ostomias-de-eliminacion#:~:text=Las%20ostom%C3%ADas%20de%20eliminaci%C3%B3n%20son,descartar%20heces%20y%20orinaal%20exterior.> INVESTIGADO POR ALEXIS JOSUE LOPEZ SOLORZANO EL 17/07/2024
- <https://www.aepeventosdigitales.com/files/914/cyp/1256.pdf> INVESTIGADO POR ALEXIS JOSUE LOPEZ SOLORZANO EL 17/07/2024
- <https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/enfermedades/ostomias/recomendaciones-personas-ostomia/ostomia-tipos-ostomias> INVESTIGADO POR ALEXIS JOSUE LOPEZ SOLORZANO EL 17/07/2024
- <https://femora.sergas.es/Eliminacion/Definici%C3%B3ns--Estomas-de-eliminaci%C3%B3n?idioma=es> INVESTIGADO POR ALEXIS JOSUE LOPEZ SOLORZANO EL 17/07/2024
-