



Universidad del sureste

Jesús Antonio Guzmán Pérez

lic. enfermería

patología del adulto

hernias

Hernia

Las **hernias** se presentan cuando una parte de un órgano interno o tejido sobresale a través de un área muscular débil. La mayoría de las hernias ocurren en el abdomen. Las hernias se presentan cuando una parte de un órgano interno o tejido sobresale a través de un área muscular débil. La mayoría de las hernias ocurren en el abdomen.

Existen varios tipos de hernias, entre ellos:

Ejemplos

- Umbilical, abdominal, inguinal, escrotal y vulvar.

Hernia umbilical

Una hernia umbilical se produce cuando una parte del intestino sobresale a través de la abertura de los músculos abdominales cerca del ombligo. Las hernias umbilicales son frecuentes y, en general, son inofensivas.

Causas

Durante la gestación, el cordón umbilical pasa a través de una pequeña abertura en los músculos abdominales del bebé. Esta abertura, normalmente, se cierra justo después del nacimiento.

- Obesidad
- Embarazos múltiples
- Líquido en la cavidad abdominal
- Cirugía abdominal previa
- Diálisis peritoneal a largo plazo para tratar la insuficiencia renal

Hernia Abdominal

ocurre cuando una porción de tejido, como una parte del intestino, empuja hacia afuera a través de un lugar debilitado en los músculos abdominales. El bulto que se produce puede ser doloroso, especialmente al toser, inclinarse o levantar un objeto pesado.

Tratamiento

La cirugía es el único tratamiento con el que se puede reparar una hernia de manera permanente. La cirugía puede ser más riesgosa para personas con problemas de salud graves.

La cirugía repara el tejido debilitado de la pared abdominal (fascia) y se cierra cualquier agujero. La mayoría de las hernias se cierran con puntadas y a veces con parches de tela para sellar el orificio.

Una hernia umbilical que no sane por sí sola cuando un niño tenga 5 años de edad probablemente será reparada.

Inguinal

Una hernia inguinal ocurre cuando una porción de tejido, como una parte del intestino, empuja hacia afuera a través de un lugar debilitado en los músculos abdominales.

Los signos y síntomas de una hernia

- Náuseas, vómitos o ambos
- Fiebre
- Dolor repentino que se intensifica rápidamente
- Un bulto de la hernia que se pone rojo, violáceo o de color oscuro
- Incapacidad para evacuar el intestino o eliminar gases

Hernia escrotal

Las personas afectadas presentan una protuberancia en la ingle o en el escroto, que puede ser indolora o causar molestias si se agranda.

Síntomas

Las hernias inguinales suelen producir una protuberancia indolora en la ingle o en el escroto. El abultamiento suele aumentar de tamaño estando en pie y reducirse estando acostado, debido a que el intestino se mueve hacia atrás y hacia adelante por el efecto de la gravedad. Si la hernia aumenta de tamaño, puede causar molestias al toser o al cambiar de posición. Las hernias inguinales suelen producir una protuberancia indolora en la ingle o en el escroto.

Diagnóstico de la hernia inguinal

- Exploración por un médico
- A veces ecografía

El médico basa el diagnóstico de la hernia inguinal en una exploración física. Mientras la persona está de pie, el médico examina la ingle y le pide a la persona que tosa. El hecho de toser aumenta la presión en la cavidad abdominal.

Tratamiento de la hernia inguinal

- Reparación quirúrgica

Las hernias inguinales en mujeres y aquellas que causan síntomas en los hombres se deben reparar quirúrgicamente. En los hombres que tienen una hernia inguinal que no causa síntomas, no es necesaria la cirugía a menos que estos aparezcan. La cirugía se puede realizar en un momento conveniente para la persona afectada.

Hernia vulvar

El rectocele o prolapso vaginal es una herniación del recto hacia la vagina. Una hernia se produce por un descenso o caída de un órgano hacia otro orificio y, en este caso concreto la caída del recto hacia la vagina.

Causas

La causa principal por la que se produce esta afección es porque los músculos y los ligamentos se debilitan y no pueden dar el apoyo suficiente a la vagina y el recto. Concretamente, esto sucede en el tabique rectovaginal, que es el que separa el recto de la vagina y es el que puede llegar a debilitarse causando un rectocele

Síntomas

En los casos en los que sí se presentan manifestaciones, éstas incluyen alteración en la defecación, presión en la zona pélvica o **disfunción sexual**.

Otros síntomas son la presencia de un bulto blando de tejido que puede sobresalir por la abertura vaginal, estreñimiento, pérdida de evacuaciones intestinales por el recto,

Diagnóstico

En lo que respecta al tratamiento, la primera terapia que aplican los especialistas es una dieta alta en fibra y beber entre seis y ocho vasos de líquidos al día o suplementos para ablandar las heces, evitando la ingesta de laxantes.