



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia.

Nombre del tema: Tipos de hernias.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Lic. Mariano Raymundo Hernández Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto.

TIPOS DE HERNIAS.

HERNIA UMBILICAL.

- Se produce.
 - Quando una parte del intestino o tejido graso sobresale a través de un área cercana al ombligo.
- Causas.
 - Bebes.
 - Debilidad en los músculos del ombligo.
 - Adultos.
 - Levantamiento excesivo de peso.
 - Obesidad.
- Diagnostico.
 - Mediante examen físico.
 - Mediante ultra sonido.
 - Radiografía.
- Factores de riesgo.
 - Edad.
 - Obesidad.
 - Tos excesiva.
 - Embarazo.
- Complicaciones.
 - Los intestinos pierden suministro de sangre.
 - Gangrena.
 - Infecciones.
- Tratamiento.
 - Bebés y niños pequeños.
 - Sin tratamiento (la mayoría).
 - Puede recurrir a cirugía.
 - Adultos.
 - Cirugía.

HERNIA ABDOMINAL.

- Que es.
 - Protuberancia o bulto en la región del abdomen.
- Causas.
 - Antecedentes previos de hernia.
 - Obesidad o sobrepeso.
 - Tos crónica.
 - Usar mucha fuerza para defecar.
 - Lesiones o traumatismos en la región abdominal.
 - Cirugía previa en la región abdominal.
 - Diálisis peritoneal.
- Diagnóstico.
 - Examen físicos.
 - Rcografía abdominal.
 - Resonancia magnetica.
 - Tomografía computarizada.
- Tratamiento.
 - Cirugía.
 - Colocación de una malla para reforzar la protección.
- Tipos.
 - Hernia epigástrica.
 - Unión entre los músculos abdominales.
 - Hernia de Spiegel.
 - Afecta la fascia espigelliana.
 - Tema principal 1 2
 - Hernia incisional.
 - Ocurre en el sitio de una cirugía antigua.
- Recuperación.
 - Uso de analgésicos o antiinflamatorios para el dolor.
 - No realizar esfuerzos como conducir o cargar peso durante 7 a 10 días.
 - Regresar a la consulta de reevaluación con el cirujano.
 - Actividades físicas después de un mes.
- Complicación.
 - Estrangulación de un órgano de la región abdominal.
 - Necrosis.
 - Obstrucción en el paso de los alimentos.
 - Nauseas.
 - Vomito.
 - estreñimiento.

HERNIA INGUINAL

- Se produce.
 - Parte del epiplón o intestino sobre salen por el conducto inguinal.
- Causas.
 - Aumento de la presión dentro del abdomen.
 - Un punto débil preexistente en la pared abdominal.
 - Esfuerzo al defecar u orinar.
 - Actividad intensa.
 - Tos o estornudos crónico.
- Síntomas.
 - Un bulto en el área sobre cualquiera de los lados del pubis.
 - Una sensación de ardor o de dolor en el área del bulto.
 - Dolor o incomodidad en la ingle.
 - Dolor o incomodidad en la ingle.
 - Debilidad o presión en la ingle.
 - Hernia estrangulada.
 - Náuseas o vómitos.
 - Dolor repentino que se intensifica rápidamente.
 - Fiebre.
 - Bulto de la hernia que se pone rojo, violáceo o de color oscuro.
 - Incapacidad para evacuar el intestino o eliminar gases.
- Factor de riesgo.
 - Ser hombre.
 - Ser mayor.
 - ser de raza blanca.
 - Antecedentes familiares.
 - Tos crónica.
 - Estreñimiento crónico.
 - Nacimiento prematuro y bajo peso al nacer.
 - Hernia inguinal anterior o la reparación de esta.
- Complicación.
 - Presión en los tejidos circundantes.
 - Hernia encarcelada.
 - Estrangulación.
- Prevención.
 - Mantener peso saludable.
 - Incorpora más alimentos ricos en fibra.
 - No levantes objetos pesados o hazlo con cuidado.
 - Dejar de fumar.
- Diagnóstico.
 - Examen físico.
 - Médico verificará si hay una protuberancia en la zona inguinal.
- Tratamiento.
 - Reparación abierta de hernia.
 - El cirujano realiza una incisión en la ingle y empuja el tejido que sobresale.
 - Reparación de hernia de invasión mínima.
 - El cirujano opera a través de varias incisiones pequeñas en el abdomen.
 - Mediante instrumentos laparoscópicos o robóticos.

HERNIA ESCROTAL.

- Concepto.
 - Consecuencia del desarrollo de la hernia inguinal.
- Síntomas principales.
 - Bulto en el área de la ingle y el escroto.
 - Dolor o malestar en el escroto o la ingle al ponerse de pie.
 - Sensación de pesadez o presión en la región escrotal al caminar.
- Diagnóstico.
 - Realiza un médico clínico, cirujano general o urólogo.
 - Ecografía.
 - Tomografía computarizada.
- Tratamiento.
 - Cirugía.

HERNIA VULVAR.

- Síntos donde se presentan.
 - Intersticios musculoaponeuróticos del suelo de la pelvis.
 - Músculos elevadores del ano y coxigeos.
- Conocidas.
 - Pélvicas.
 - isquiorrectales.
 - Pudendas.
 - Labiales posteriores.
 - Subpubianas.
 - Vaginales.
- Factores predisponentes.
 - Personas de 40 a 70 años.
 - Ser mujer.
 - Mayor amplitud de la pelvis.
 - multipariedad.
 - Obesidad.
 - Esfuerzo mantenido.
 - Edad avanzada.
 - Ascitis.
 - Infecciones perineales a repetición.
 - Enfermedades del tejido conectivo.
 - Mesenterio demasiado largo.
 - Escisión de los músculos elevadores
 - Irradiación pélvica.
 - operación pélvica previa.
- Características clínicas.
 - Masas fácilmente reductibles.
 - Propulsan con la tos.
 - Algún otro esfuerzo.
 - Tema principal 1 2
- Sintomatología.
 - Si afecta la vejiga.
 - Disuria.
 - Ardor a la micción.
 - Polaquiuria.
 - Dolor.
 - pesadez.
 - incontinencia urinaria.
 - Obstrucción a la micción o defecación.
 - Defunción fecal.
 - Estreñimiento.
- Diagnóstico.
 - Examen bimanual.
 - Distinguirse de una hernia inguinal.
- Complicaciones.
 - Encarcelamiento.
 - Estrangulación.
 - Oclusión de intestino delgada.
 - Resección abdominoperineal del recto.
- Tratamiento.
 - Cirugía.
 - Diseción del saco herniario.
 - Reducción del contenido
 - Cierre del defecto herniario.

Bibliografía.

MEDICALNEWTODAY.2021.HERNIA UMBILICAL.PAGINA WEB

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/hernia-umbilical>

TAUSAUDE.2024.HERNIA ABDOMINAL.PAGINA WEB

<https://www.tuasaude.com/es/hernia-abdominal/#diagnostico>

MAYOCLINIC.2024.HERNIA INGUINAL.PAGINA WEB

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/inguinal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20351553>

QUIEROPRACTICALIA.2024.HERNIA ESCROTAL.PAGINA WEB

https://quiropactualia.com/hernia-escrotal-que-es-sintomas-diagnostico-y-tratamiento/?expand_article=1

SCIELO.2018.HERNIA PERINEAL.PAGINA WEB

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74932018000300006