



Mi Universidad

Hernias

Iris Guadalupe Moreno Ramírez

Patología del adulto

Lic. Mariano Raymundo Hernandez hernandez

Licenciatura en enfermería

6° "A"

Las hernias son una condición médica común que ocurre cuando un órgano o tejido protruye a través de una abertura anormal en la pared muscular que lo contiene. Pueden desarrollarse en varias partes del cuerpo, siendo las más frecuentes las hernias inguinales, umbilicales, femorales e incursiónales.

Aunque pueden afectar a personas de todas las edades y géneros, ciertos factores como la obesidad, el esfuerzo físico excesivo, el embarazo y antecedentes familiares pueden aumentar el riesgo de desarrollar una hernia.

Las hernias se manifiestan a menudo como un bulto o protuberancia en la zona afectada y pueden estar acompañadas de dolor o incomodidad, especialmente al realizar actividades que aumentan la presión intraabdominal, como levantar objetos pesados, toser o incluso reír.

En algunos casos, las hernias pueden no causar síntomas evidentes y ser descubiertas durante un examen médico rutinario.

El tratamiento de las hernias varía según el tipo, tamaño y síntomas presentes, pero a menudo incluye intervenciones quirúrgicas para reparar la abertura y prevenir complicaciones graves, como la estrangulación, donde el suministro de sangre al órgano protruyente se ve comprometido.

La cirugía puede ser abierta o laparoscópica, dependiendo de la ubicación de la hernia y la condición del paciente.

Entender las causas, síntomas y opciones de tratamiento para las hernias es crucial para su manejo efectivo y la prevención de complicaciones.

Con una detección temprana y un manejo adecuado, muchas personas pueden recuperarse completamente y continuar con una vida activa y saludable.

Hernias

