ALUMNA: SHAILA LÓPEZ CRUZ

PROFESOR: MARIANO RAYMUNDO HERNANDEZ HERNANDES

CUATRIMESTRE: SEXTO

GRUPO: A

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

COMITAN DE DOMINGUEZ,CHIAPAS.

Las patologías visuales pueden manifestar de muchas formas diferentes. Según sea el caso, estaremos ante un tipo de patología u otra, lo que también definirá el tratamiento que el paciente tenga que seguir. Por otro lado, algunos problemas son transitorios mientras que otros pueden convertirse en crónicos y afectar seriamente a la visión.

En cualquier caso, siempre debemos ser conscientes de la importancia del cuidado de la visión y de la prevención para evitar posibles enfermedades oculares. Para ello, debemos ponernos en manos de un oftalmólogo que será quien determine qué tipo de patología ocular padecemos y cuál será el tratamiento más adecuado en cada caso.

¿ Qué es una patología ocular? A la hora de hablar de patología ocular se está haciendo referencia a enfermedades de los ojos. Como es lógico, estas enfermedades pueden estar causadas por diferentes factores, así como tener mayor o menor impacto en la vida y la salud del paciente.

Aunque las patologías oculares se pueden categorizar de diferentes formas, una de las más sencillas es hacerlo según el origen de la patología, lo que daría el siguiente resultado:

Patologías oculares de origen genético:

Se trata de enfermedades del ojo que tienen su origen Se trata de enfermedades del ojo que tienen su origen la propia naturaleza del paciente. Se trata de enfermedades que suelen manifestarse como una deformación del ojo que impide que la visión sea todo lo buena que cabría esperar. Algunos ejemplos de este tipo de patologías son lo la miopía  o la hipermetropía

Patologías oculares degenerativas o asociadas a la edad:

Se trata de enfermedades del ojo que tienen su origen en la degeneración de algunos de los tejidos oculares, lo que conlleva la aparición de problemas que no están asociados a la genética del paciente. Un ejemplo de ello podría ser la presbicia.

Patologías oculares de origen infeccioso:

En este caso, se trata de patologías oculares que tienen su origen en una infección causada por un agente externo, como pueden ser virus, bacterias u hongos. Un ejemplo de este tipo de patología sería una conjuntivitis.

Existen muchas enfermedades oculares pero las más comunes son estás?

• El astigmatismo es un problema refractivo que se produce cuando la córnea ( la capa externa y transparente del ojo que permite el paso de la luz a su interior y que protege el iris y cristalino) no presenta la misma curvatura en todas sus zonas.

La córnea de un ojo sin astigmatismo tiene la misma forma redonda en todas sus áreas. En el caso del astigmatismo la luz procedente de los ojos y que entra en el ojo se enfoca en más un punto de la retina. Esto genera una visión borrosa y distorsionada, tanto de lejos como de cerca , ya que en los ojos emétropes (sin graduación) las imágenes se enfocan en un único punto de la retina. Uno de los síntomas son: fatiga visual, enrojecimiento, picor y escozor de ojos, sensación de arenilla, dolor de ojos, problemas para el cambio de visión lejos/cerca y viceversa, mareos o dolores de cabeza debido sobreesfuerzo que realiza el ojo para enfocar las imágenes.

Las principales causas son: puede estar determinado genéricamente, en este caso suele estar presente desde el nacimiento, puede deberse a una lesión o traumatismo también puede ser consecuencia de determinadas intervenciones quirúrgicas.

• Daltonismo: El daltonismo es un tipo de problema visual que consiste en que el paciente presenta dificultades para percibir o distinguir correctamente los colores. Además, hay que tener en cuenta que existen distintos tiposdedaltonismo**.**

¿Qué es el daltonismo? Se considera que una persona tiene daltonismo cuando no es capaz de distinguir los colores de manera normal. Se trata, por lo tanto, de una afección por la que no se pueden distinguir los colores de manera correcta.

El daltonismo es un tipo de discromatopsia. Este término hace referencia a las discromatopsias de origen genético.

Unos de los síntomas son:

Cabe destacar que el daltonismo suele ser una condición congénita. Sin embargo, también puede aparecer en un momento concreto de la vida como consecuencia de algún evento o circunstancia determinados (por ejemplo, una enfermedad, un traumatismo, los efectos tóxicos de algunos medicamentos, etc.).

Algunos de los síntomas propios de esta disfunción son los siguientes:

* Imposibilidad o dificultad para distinguir los colores como lo hacen el resto de personas.
* Imposibilidad o dificultad para diferenciar los distintos colores en sus diversas gamas o tonalidades.
* Estos problemas se suelen presentar más en unos colores que en otros. Los colores más afectados por el daltonismo suelen ser el azul-amarillo y el rojo-verde.

Los hombres y concretamente los de ascendencia europea, tienen un riesgo mucho mayor de nacer con daltonismo que las mujeres, quienes raramente tienen ésta condición.

El daltonismo afecta a un 8% de los hombres frente a un 0,5% de las mujeres, aunque las portadoras del gen que transmite este problema visual son las mujeres.

El daltonismo puede agruparse en tres categorías:

### **Tricromía anómala**

Se trata de un tipo de daltonismo que afecta a alguno de los tres tipos de conos (las células que perciben la luz roja, azul o verde). Dependiendo del tipo de conos que estén afectados, la tricromía anómala podrá ser de los siguientes tipos:

* Protanomalía: dificultad para percibir la luz roja.
* Deuteranomalía: dificultad para percibir la luz verde.
* Tritanomalía: dificultad para percibir la luz azul.

### **Dicromacia**

En este caso, se trata de un tipo de daltonismo que no consiste en que haya dificultades a la hora de percibir un tipo de luz por parte de los conos, sino que dicha percepción es directamente nula. En consecuencia, podemos hablar de los siguientes tipos de dicromacia:

* Protanopia: cuando no se percibe el color rojo.
* Deuteranopia: cuando no se percibe el color verde.
* Tritanopia: cuando no se percibe el color azul.

### **Monocromía**

Se trata de un tipo de daltonismo extremo y que afecta a un número muy limitado de pacientes. En este caso, se presenta una incapacidad completa de percepción del color, por lo que su visión se basa en los colores blanco y negro y una escala amplia de grises.

Cuál sería el tratamiento para el daltonismo, no existe un tratamiento para el daltonismo congénito. Sin embargo, hay lentes de contacto y gafas especiales que pueden ayudar a las personas con daltonismo.

Una de las patologías comunes en la adolescencia son estás:

● Queratocono:

El queratonocno es el tipo más común de queratectasia o ectasia corneal, un grupo de enfermedades degenerativas que originan el progresivo adelgazamiento, debilitamiento y deformación de la córnea, se puede desarrollar en un solo ojo o en los dos ojos a la vez aunque casi siempre suele ser bibilateral (afecta a los dos ojos).

Unos de los síntoma son:

• Disminución de la visión, visión borrosa, visión doble y aparición o aumento repentino del astigmatismo.

• Irritación leve o moderada

• Dolor

• Disminución del grosor de la córnea (ectasia)

● Fatiga visual:

La **fatiga visual**, también conocida como fatiga ocular, ojos cansados o astenopia, se produce cuando se realiza un sobreesfuerzo visual (normalmente en la visión cercana) o cuando trabajamos con los ojos durante largos periodos de tiempo en condiciones que no son las idóneas para su correcto funcionamiento.

Este sobreesfuerzo provoca la fatiga del músculo ciliar que se encuentra en el interior del ojo y es el encargado de “presionar” el cristalino para enfocar las imágenes.

De esta manera, cuando este músculo se sobrecarga, la visión se vuelve borrosa y aparecen otros síntomas asociados a este problema, como pueden ser el enrojecimiento, el dolor de cabeza o el lagrimeo.

Aun así, podemos distinguir los siguientes síntomas de los ojos cansados:

* Enrojecimiento o hinchazón e los ojos.
* Sensación de carga o pesadez en los ojos o los párpados.
* Escozor de ojos y necesidad de frotárselos.
* Sensación de arenilla o cuerpo extraño.
* Sequedad ocular o, por el contrario, lagrimeo excresivo.
* Ojeras y bolsas bajo el párpado inferior.
* Pinchazos en los ojos y/o dolor moderado. Esto puede causar al paciente la sensación de no poder mantener los ojos abiertos o, incluso, dolor de ojos al moverlos.
* Dolores de cabeza, normalmente relacionados muy claramente con el esfuerzo visual.
* Fotomofobia  o mayor sensibilidad a la luz.
* Dolores de cuello, hombros o espalda.
* Borrosidad de la imagen (visión borrosa) o pérdida de nitidez y estabilidad de la misma, siempre de carácter transitorio, y que tiende a remitir rápidamente cuando nos encontramos en reposo. También es posible que aparezca visión doble.
* Dificultad para concentrarse.
* Sensación de mareo.

En la edad adulta unas de las patologías son las siguientes:

● Ojos secos: se produce cuando el sistema lagrimal del ojos es incapaz de producir de forma natural la lágrima necesaria para la correcta lubricación del ojo.

Los síntomas más comunes son:

• Picor, ardor o escozor en el ojo

• Enrojecimiento

• Sensación de cuerpo extraño

• Visión borrosa

• Sensación de fatiga o cansancio visual

• lagrimeo abundante pero de poca calidad

• Mucosidad

● Blefaritis

La blefaritis es una enfermedad que se caracteriza por la inflamación o infección de los párpados, concretamente en la zona en la que nacen las pestañas y donde se encuentran las glándulas de meibomio.

Es un problema molesto y que puede dificultar de forma considerable la vida de la persona que la sufre. Por suerte, además de los tratamientos indicados por el médico, existen diversos tratamientos naturales y caseros que nos pueden ayudar bastante a aliviar sus síntomas.

Existen estos tipos de blefaritis:

### **Blefatiris escamosa**

* Se caracteriza por la formación de escamas en la base de las pestañas. Suelen ser costras duras y secas.
* Su síntoma más significativo es que el paciente se levanta con los ojos pegados a causa de la secreción continua y los problemas en la piel.
* Provoca una seria irritación de los ojos, especialmente de los párpados.
* Se asocia a la presencia de una bacteria del género Staphylococcus y suele ser más problemática y severa que el resto de los tipos de blefaritis.

### **2. Blefaritis seborreica**

* Su síntoma más significativo es la acumulación y exceso de grasa en las pestañas y en el borde de los párpados.
* Otro síntoma característico es el picor y enrojecimiento, fruto de la acumulación de lípidos en la zona lagrimal.
* Con frecuencia, este tipo de blefaritis se asocia a otros problemas cutáneos, como la dermatitis  del cuero cabelludo o de otras áreas del cuerpo.

También existen tres tipos de blefaritis según dónde se sitúe el problema:

### **1. Blefaritis anterior**

* Afecta a la parte exterior del párpado, donde se ubican las pestañas, y puede ser escamosa o seborreica.
* Su origen se encuentra en una infección bacteriana o vírica.
* Los síntomas aparecen en los párpados y suelen consistir en enrojecimiento, hinchazón y/o picor.
* Existe un alto riesgo de complicaciones asociadas al engrosamiento o inflamación de los párpados que pueden provocar un entropión  o un ectropión  e, incluso,  una úlcera en la córnea debido al roce de las pestañas.

### **2. Blefaritis posterior**

* Afecta a las glándulas de Meibomio y suele ser seborreica.
* Las glándulas no funcionan correctamente porque se obstruyen, derivando en la formación de legañas y en la inflamación del borde del párpado.
* Puede conducir a la aparición de orzuelos  y chalaziones.
* Una característica diferencial de este tipo de blefaritis es que las lágrimas adquieren una textura espumosa.

### **3. Blefaritis mixta**

En este caso se producen, simultáneamente y en distintos grados, una blefaritis anterior y una blefaritis posterior.

En casi todas las ocasiones, las blefaritis suelen ser leves, aunque pueden aparecer complicaciones a medio y largo plazo si no se toman las medidas terapéuticas e higiénicas adecuadas.

Entre las causas que provocan la blefaritis podemos destacar:

* Infección bacteriana en el párpado.
* Trastornos de las glándulas de Meibomio.
* Infección por hongos en el párpado.
* Parásitos o ácaros en el párpado.
* Abuso o mal uso de lentes de contacto.
* Reacción alérgica.
* Ciertos tipos de enfermedades cutáneas como la dermatitis seborreica o la rosácea.

● Orzuelos:

Por lo general, los orzuelos se producen como consecuencia de la infección aguda de alguna de las glándulas sebáceas del borde del párpado o de la base de las pestañas, cuya función es producir los lípidos y las proteínas encargados de proteger la córnea y que forman parte de la lágrima. Estas glándulas se conocen como glándulas de Meibomio.

Cuando alguna de estas glándulas se infecta, no puede expulsar su contenido de forma natural, lo que provoca que aumente de tamaño y se endurezca, además de producirse la inflamación y enrojecimiento de la zona.

Un orzuelo es, por lo tanto, un absceso que se produce por la aparición de un tapón debido a la solidificación de la grasa que sale por los orificios de la piel de esta parte de los ojos.

Las principales causas de su aparición son las infecciones de origen bacteriano, ya sean las que aparecen en el propio párpado o en la piel de alrededor de los ojos.

Principales causas del orzuelo:

* La causa más habitual para que se produzca un orzuelo es la proliferación de un tipo de bacterias llamadas Staphylococcus aureus (estafilococo) en la zona de las glándulas de Meibomio (glándulas de los párpados).
* El orzuelo también puede estar provocado por una blefaritis, que es una inflamación crónica del borde del párpado, justo en la zona donde nacen las pestañas (es decir, donde se encuentran los folículos) debido a un crecimiento de bacterias muy superior a lo normal. Esta anomalía suele tener lugar por la obstrucción de una serie de glándulas que se encargan de drenar la grasa de dicha zona y es muy común que se reproduzca con el tiempo.
* En algunos casos, existe también una predisposición familiar a las enfermedades de la piel que favorece la aparición de los orzuelos. Por ejemplo, este problema es muy común en pacientes con acné, dermatitis seborreica o con rosácea, factores de riesgo para padecer orzuelos. En estos casos lo primero que va a notar el paciente es que se le hincha el párpado y, además, percibirá dolor.
* Las personas diabéticas o cuyo sistema inmunitario es más débil son más propensas a padecer enfermedades inflamatorias de los párpados.

Los orzuelos pueden producirse a cualquier edad, aunque las personas mayores tienen más posibilidades de tenerlos, ya que este problema se suele asociar a enfermedades de los ojos que son más comunes en la tercera edad, como la blefaritis, los papilomas y el quistes de grasa en el ojo.

Existen diferentes tipos de orzuelo cómo:

Los orzuelos se clasifican en función de las zonas donde se desarrollen:

* **Orzuelos internos**. Crecen en la cara interna del párpado y suelen estar provocados por una infección en alguna de las glándulas de Meibomio.
* **Orzuelos externos.** Aparecen en la base de las pestañas y suelen venir provocados por una infección en alguna de las glándulas de Zeiss o de Moll, situadas en la base de las pestañas. En ocasiones se confunden con una espinilla.

¿Cuáles son los síntomas del orzuelo?

* Hinchazón de los párpados.
* Sensibilidad o dolor en los párpados. A veces, el orzuelo tarda varios días en materializarse, pero su presencia se puede intuir por la inflamación o protuberancia de las zonas cercanas a los párpados y la coloración roja que adquieren las mismas.
* Legañas alrededor de los párpados.
* Lagrimeo excesivo.
* [Sensación de arena en los ojos o de que haya entrado un cuerpo extraño.](https://www.clinicabaviera.com/" \o "Ir a la página de inicio)
* [Sensibilidad a la luz o fotofobia.](https://www.clinicabaviera.com/" \o "Ir a la página de inicio)
* [Sensación de picor o escozor en el ojo](https://www.clinicabaviera.com/" \o "Ir a la página de inicio)

[Clínica Baviera](https://www.clinicabaviera.com/" \o "Ir a la página de inicio)Los orzuelos se puede prevenir tomando en cuenta lo siguiente:

* No tocarse los ojos con las manos sucias para evitar el contagio de bacterias a los párpados.
* Extremar las medidas higiénicas en caso de usar lentes de contacto: desinfectarlas y conservarlas en su estuche correspondiente y con los líquidos adecuados, lavarse muy bien las manos al manipularlas, desecharlas una vez ha transcurrido el tiempo de uso recomendado por el fabricante, etc.
* No abusar del maquillaje alrededor de los ojos y nunca dejar restos del mismo en la piel al acostarnos. También está desaconsejado intercambiar estos productos con otras personas.
* No usar cremas excesivamente grasas.
* Eludir las situaciones de estrés.
* Evitar los ambientes contaminados y usar gafas para proteger los ojos en zonas con mucha contaminación ambiental.
* Poner especial cuidado cuando nos bañamos en el mar o en la piscina. Usar gafas de agua y no abrir los ojos cuando buceamos.
* Si el paciente es propenso a tener orzuelos o blefaritis, puede ser recomendable que se limpie diariamente, antes de acostarse y con mucho cuidado, el exceso de grasa de los bordes de los párpados con productos especialmente indicados para ello.

No obstante, existen personas con una predisposición a generar orzuelos y a que les aparecen de forma recurrente.

● Pterigión:

El **pterigion** es un crecimiento anormal del color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera más habitual en el lado más cercano a la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o a ambos ojos.

Es indoloro y los síntomas dependen de la magnitud de la lesión, por lo que cuanto más crecen, más molestias (como lagrimeo, enrojecimiento o sensación de cuerpo extraño) pueden provocar en la superficie del ojo. En los casos más graves, la visión puede correr peligro, ya que recubre una zona más amplia de la córnea y hacer que aparezca astigmatismo.

¿ Cómo podemos tratarlo?

En el caso de pterigiones de tamaño pequeño, no suele ser necesario realizar tratamiento, aunque se pueden utilizar colirios que hidraten los ojos y reduzcan la sensación de molestia. Aun así, no existe tratamiento a base de medicamentos que pueda eliminarlo. Por eso, en caso de que crezca y afecte a la visión, será necesario realizar una cirugía con el objetivo de extirpar la parte afectada de la conjuntiva y sustituirla por un tejido sano de la misma conjuntiva del paciente (autoinjerto conjuntival). Esta cirugía debe realizarse con mucho cuidado para eliminar por completo el pterigion y evitar que pueda volver a reproducirse.

## Puede prevenirse?

La mejor prevención es protegerse de los rayos UV que constituyen un factor de riesgo, así como de otros factores que se relacionan con la aparición del pterigion.

Además, en caso de sufrir un pterigion que no requiera cirugía, es necesario que el oftalmólogo lo controle regularmente, con el objetivo de garantizar que no crezca y que la operación siga siendo innecesaria. Por otro lado, en caso de que avance, la revisión ayudará a detectarlo a tiempo antes de que afecte a la visión.

Asimismo, aquellas personas que hayan sufrido un pterigion anteriormente, deberán tener cuidado y acudir al oftalmólogo rápidamente en caso de que los síntomas reaparezcan.

[Blog](https://www.clinicabaviera.com/blog/)

Principio del formulario

Final del formulario

Principio del formulario

Final del formulario