



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

*Nombre del alumno: ALEXIS JOSUE LOPEZ SOLORZANO*

*Nombre del maestro: MARIANO RAYMUNDO*

*HERNANDEZ HERNANDEZ*

*Nombre del tema: ENSAYO*

*Nombre de la materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II*

*Nombre de la licenciatura: ENFERMERÍA GENERAL*

*Cuatrimestre 6*

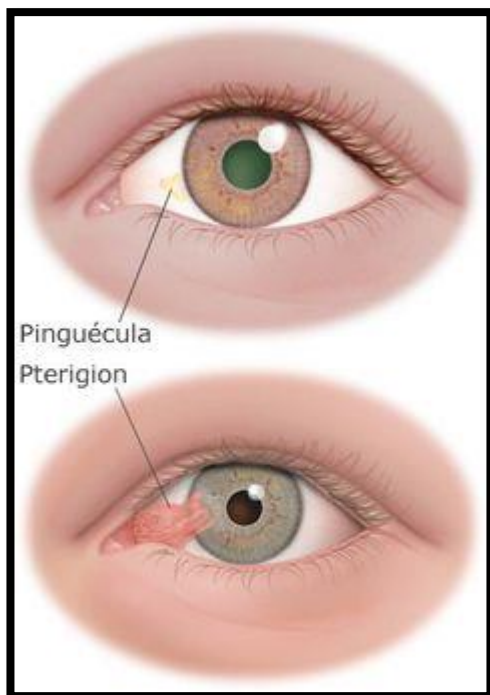
La visión es uno de los sentidos más importantes para el ser humano, ya que nos permite interactuar con nuestro entorno de manera efectiva sin embargo las patologías visuales representan una amenaza significativa para la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo estas afecciones pueden variar desde problemas menores de refracción hasta enfermedades que pueden causar ceguera permanente estas patologías pueden ser congénitas es decir presentes desde el nacimiento o adquiridas a lo largo de la vida debido a diversas causas como el envejecimiento, enfermedades sistémicas, traumas, infecciones, o factores genéticos.

Las patologías visuales abarcan una amplia gama de afecciones que afectan la capacidad de ver y pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas entre las más comunes se encuentran los defectos refractivos como la miopía, hipermetropía y astigmatismo que son causados por una forma anormal del ojo y afectan la forma en que la luz se enfoca en la retina estos problemas suelen corregirse con gafas, lentes de contacto o cirugía refractiva otra condición común es la pérdida progresiva de la capacidad de enfoque para objetos cercanos que se presenta con la edad generalmente a partir de los 40 años.

Las cataratas una de las principales causas de ceguera tratable se caracteriza por la opacificación del cristalino del ojo lo que provoca una visión nublada o borrosa la cirugía de cataratas es altamente efectiva para restaurar la visión el glaucoma por otro lado es una enfermedad que daña el nervio óptico, a menudo debido a un aumento de la presión intraocular, y puede llevar a la pérdida irreversible de la visión si no se trata adecuadamente la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) afecta la mácula, la parte central de la retina y es una de las principales causas de pérdida de visión en personas mayores, afectando la capacidad de realizar tareas cotidianas como leer y reconocer caras la retinopatía diabética, una complicación de la diabetes, daña los vasos sanguíneos de la retina y puede llevar a la ceguera si no se maneja adecuadamente el manejo de esta enfermedad implica un control riguroso de los niveles de azúcar en sangre junto con tratamientos específicos como la terapia con láser y las inyecciones intraoculares el desprendimiento de

retina es una emergencia médica en la que la retina se separa del tejido subyacente lo que puede causar pérdida permanente de visión si no se trata rápidamente mediante cirugía estas patologías no solo afectan la capacidad de ver sino que también tienen un impacto profundo en la calidad de vida de las personas las dificultades visuales pueden limitar la capacidad para realizar tareas diarias afectar el desempeño laboral y educativo y reducir la movilidad e independencia además pueden llevar al aislamiento social y a problemas psicológicos como la depresión y la ansiedad la prevención de las patologías visuales incluye una combinación de hábitos saludables como una dieta equilibrada rica en nutrientes esenciales para la salud ocular, el uso de protección adecuada para los ojos en situaciones de riesgo y la evitación de hábitos perjudiciales como fumar. Los chequeos regulares con un oftalmólogo son fundamentales para la detección temprana y el tratamiento adecuado de problemas visuales lo que puede prevenir complicaciones graves y mejorar significativamente la calidad de vida el tratamiento de las patologías visuales varía según la condición específica los defectos refractivos se corrigen comúnmente con lentes o cirugía refractiva mientras que las cataratas se tratan eficazmente con cirugía el manejo del glaucoma requiere un control constante de la presión intraocular mediante medicamentos o cirugía la DMAE y la retinopatía diabética pueden requerir terapias con láser inyecciones intraoculares y cambios en el estilo de vida para controlar la progresión de la enfermedad el desprendimiento de retina requiere una intervención quirúrgica urgente para reanudar la retina y prevenir la pérdida permanente de visión. En conclusión, las patologías visuales representan un desafío significativo para la salud pública debido a su prevalencia y al impacto en la calidad de vida de las personas afectadas sin embargo, muchas de estas condiciones son tratables y prevenibles mediante la adopción de hábitos saludables la educación sobre la salud visual y el acceso a servicios oftalmológicos de calidad la detección temprana y el tratamiento adecuado son claves para prevenir complicaciones graves y asegurar que las personas puedan mantener una buena visión a lo largo de sus vidas la promoción de la salud ocular debe ser una prioridad tanto a nivel individual como comunitario para garantizar una vida plena y productiva

## Pterigión



El pterigión es una patología ocular caracterizada por el crecimiento anormal de tejido conjuntival sobre la córnea, generalmente en forma triangular, que puede afectar uno o ambos ojos este crecimiento benigno puede causar diversas molestias y en casos avanzados, afectar la visión su aparición está asociada a la exposición prolongada a factores ambientales como la luz ultravioleta (UV) el polvo el viento y la sequedad se presenta con mayor frecuencia en personas que viven en regiones soleadas o que trabajan al aire libre como agricultores y

pescadores.

se manifiesta inicialmente como una pequeña masa en la conjuntiva nasal (la parte interna del ojo cerca de la nariz) que puede progresar lentamente hacia la córnea en sus etapas tempranas los síntomas pueden ser leves e incluir enrojecimiento irritación, ardor, sensación de cuerpo extraño y sequedad ocular a medida que el pterigión avanza puede provocar astigmatismo al distorsionar la superficie corneal y en casos severos obstruir la visión central si invade la zona pupilar.

El diagnóstico del pterigión se realiza mediante un examen ocular completo incluyendo la observación directa del crecimiento en la conjuntiva y la córnea es crucial diferenciarlo de otras afecciones oculares que pueden presentar síntomas similares como el pinguécula, que es un crecimiento benigno de la conjuntiva sin invadir la córnea.

## **Desarrollo sobre el Pterigión: Aspectos Clave y Manejo**

El pterigión es una condición ocular benigna que se manifiesta como un crecimiento fibroso y carnoso de la conjuntiva sobre la córnea generalmente en forma triangular este crecimiento puede provocar diversas molestias y en etapas avanzadas, afectar significativamente la visión el pterigión es más prevalente en personas que viven en climas soleados y cálidos donde la exposición a la luz ultravioleta (UV) es intensa y en aquellos que trabajan al aire libre como agricultores, pescadores y obreros.

### **Etiología y Factores de Riesgo**

La causa exacta del pterigión no se comprende completamente, pero se ha asociado fuertemente con la exposición crónica a la radiación UV que induce cambios degenerativos en la conjuntiva otros factores de riesgo incluyen la exposición al polvo el viento y la sequedad ocular la incidencia del pterigión es mayor en regiones cercanas al ecuador donde la radiación solar es más intensa además la inflamación crónica y la irritación mecánica también juegan un papel en su desarrollo.

### **Manifestaciones Clínicas**

suele comenzar como una pequeña masa en la conjuntiva nasal, que puede progresar lentamente hacia la córnea en sus etapas iniciales él puede ser asintomático o causar síntomas leves, como enrojecimiento ocular, irritación, ardor, sensación de cuerpo extraño y sequedad a medida que avanza el pterigión puede provocar astigmatismo al distorsionar la superficie corneal y en casos severos obstruir la visión central si invade la zona pupilar.

### **Diagnóstico**

se realiza mediante un examen ocular completo, que incluye la observación directa del crecimiento en la conjuntiva y la córnea utilizando una lámpara de hendidura es crucial diferenciar el pterigión de otras afecciones oculares como el pingüecula, que

es un crecimiento benigno de la conjuntiva que no invade la córnea además es importante evaluar el grado de invasión corneal y la severidad de los síntomas para determinar el manejo adecuado.

### **Tratamiento**

depende de la gravedad y de los síntomas en casos leves y asintomáticos, no es necesario tratamiento específico, pero se recomienda el uso de lágrimas artificiales y lubricantes oculares para aliviar la irritación y la sequedad los medicamentos antiinflamatorios tópicos pueden ser útiles para reducir la inflamación y el enrojecimiento.

En casos donde el pterigión progresa significativamente o causa molestias persistentes y problemas visuales se puede requerir una intervención quirúrgica la cirugía de pterigión implica la extirpación del tejido anormal una técnica comúnmente utilizada es la escisión con autoinjerto conjuntival donde se coloca un injerto de conjuntiva sana en el sitio de la escisión para reducir el riesgo de recurrencia esta técnica ha demostrado ser efectiva para minimizar las tasas de recurrencia en comparación con otros métodos quirúrgicos.

### **Complicaciones y Recurrencia**

Una de las principales complicaciones del pterigión es su alta tasa de recurrencia después de la cirugía, especialmente si no se toman medidas preventivas adecuadas la recurrencia se asocia a menudo con una mayor agresividad del crecimiento que puede ser más difícil de manejar para reducir el riesgo de recurrencia es fundamental proteger los ojos de la exposición a la radiación UV mediante el uso de gafas de sol con protección UV sombreros de ala ancha y lubricantes oculares.

Además en algunos casos se pueden utilizar agentes antimetabolitos como la mitomicina C durante la cirugía para disminuir el riesgo de recurrencia estos agentes

inhiben el crecimiento celular y pueden ser efectivos, pero también conllevan el riesgo de complicaciones como infecciones y retraso en la cicatrización.

## **Prevención**

La prevención del pterigión se centra en reducir la exposición a los factores de riesgo ambientales el uso de protección ocular adecuada como gafas de sol con protección UV y sombreros de ala ancha es fundamental para proteger los ojos de la radiación solar además el uso regular de lágrimas artificiales y lubricantes oculares puede ayudar a mantener la superficie ocular hidratada y reducir la irritación.

La educación y concienciación sobre la importancia de la protección ocular son esenciales, especialmente en poblaciones de alto riesgo y en regiones con alta incidencia de pterigión la promoción de medidas preventivas puede contribuir significativamente a reducir la incidencia de esta patología ocular.

## **Conclusión**

El pterigión es una condición ocular común en regiones soleadas que puede causar molestias significativas y afectar la visión si no se maneja adecuadamente la comprensión de los factores de riesgo las manifestaciones clínicas, el diagnóstico y las opciones de tratamiento es fundamental para el manejo eficaz de esta afección la prevención mediante la protección contra la radiación UV y la irritación ambiental es crucial para reducir el riesgo de desarrollo y recurrencia del pterigión la detección temprana y el tratamiento adecuado son esenciales para preservar la salud ocular y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas la promoción de la salud ocular debe ser una prioridad tanto a nivel individual como comunitario para garantizar una vida plena y productiva.

## Orzuelos.



Los orzuelos son infecciones comunes del ojo que afectan los folículos pilosos del párpado se caracterizan por la inflamación de uno o más folículos pilosos, lo que causa hinchazón enrojecimiento y dolor en el párpado los orzuelos suelen ser causados por bacterias como *Staphylococcus aureus*. Estas bacterias viven de forma natural en la piel y las pestañas sin causar problemas sin embargo cuando invaden

los folículos pilosos del párpado pueden ocasionar una infección los orzuelos son más comunes en personas con sistemas inmunitarios debilitados o que tienen problemas crónicos como diabetes ya que esto las hace más susceptibles a las infecciones también suelen presentarse con más frecuencia en quienes usan maquillaje con frecuencia o lentes de contacto sin higienizarlos adecuadamente los síntomas principales de un orzuelo son el enrojecimiento, hinchazón e inflamación del párpado afectado también puede haber dolor, picor e irritación en ocasiones se forma una pequeña ampolla llena de pus que puede reventarse espontáneamente en la mayoría de los casos los orzuelos se resuelven espontáneamente en una o dos semanas sin embargo es importante tratarlos para acortar la duración de los síntomas y prevenir complicaciones los tratamientos más comunes son aplicaciones de calor local compresas frías y colirios antibióticos recetados en ocasiones los orzuelos no mejoran con el tratamiento tópico y es necesario recurrir a medicamentos antibióticos sistémicos como amoxicilina si el orzuelo se complica puede causar celulitis orbital o una infección más grave llamada presecelo. Ambas requieren tratamiento médico inmediato en resumen los orzuelos son infecciones bacterianas comunes y en su mayoría benignas si se tratan adecuadamente sin embargo es importante reconocer los síntomas para iniciar el tratamiento y evitar



complicaciones con atención médica oportuna los orzuelos suelen resolverse sin dejar secuelas.

## **Desarrollo sobre los Orzuelos: Detalle de Causas, Manifestaciones, Diagnóstico, Tratamiento y Prevención**

### **Causas y Factores de Riesgo**

Los orzuelos son infecciones agudas de las glándulas sebáceas (glándulas de Meibomio) o sudoríparas (glándulas de Zeis y de Moll) situadas en los párpados la bacteria más comúnmente responsable de estas infecciones es el *Staphylococcus aureus*, una bacteria que se encuentra habitualmente en la piel y en las narinas los orzuelos pueden clasificarse en dos tipos principales: orzuelos externos que afectan las glándulas de Zeis o de Moll, y orzuelos internos que afectan las glándulas de Meibomio.

Factores de riesgo que pueden predisponer a una persona a desarrollar un orzuelo incluyen:

- **Higiene Ocular Deficiente:** Tocar los ojos con las manos sucias puede transferir bacterias a las glándulas del párpado.
- **Blefaritis:** Inflamación crónica de los párpados que puede obstruir las glándulas y aumentar el riesgo de infección.
- **Uso de Cosméticos Contaminados:** Aplicar maquillaje viejo o contaminado puede introducir bacterias en el área ocular.
- **Lentes de Contacto:** Usar lentes de contacto sin la debida higiene puede favorecer la acumulación de bacterias.
- **Condiciones Sistémicas:** Enfermedades como la diabetes pueden disminuir la capacidad del cuerpo para combatir infecciones, aumentando el riesgo de orzuelos.

## Manifestaciones Clínicas

Los orzuelos se manifiestan como bultos rojos, dolorosos y sensibles en el borde del párpado. Los síntomas típicos incluyen:

- **Dolor e Irritación:** Sensación de dolor localizado en el área del bulto.
- **Hinchazón:** El párpado afectado puede hincharse y sentirse sensible al tacto.
- **Enrojecimiento:** La piel del párpado puede estar enrojecida e inflamada.
- **Lagrimo y Sensación de Cuerpo Extraño:** Aumento del lagrimo y la sensación de tener algo en el ojo.
- **Costras y Secreción:** En algunos casos, puede haber formación de costras en el borde del párpado y secreción purulenta.

Aunque los orzuelos son generalmente benignos y se resuelven espontáneamente en algunos casos pueden persistir, volverse recurrentes o evolucionar a una chalazión (un quiste no infeccioso causado por la obstrucción de una glándula sebácea).

## Diagnóstico

El diagnóstico de un orzuelo es clínico y se basa en el examen físico del ojo y los párpados el oftalmólogo o médico general observará el párpado afectado para identificar el bulto y evaluar los signos de inflamación e infección generalmente no se requieren pruebas adicionales para diagnosticar un orzuelo sin embargo en casos recurrentes o complicados puede ser necesario investigar posibles factores subyacentes como la blefaritis crónica o problemas inmunológicos.

## Tratamiento

El tratamiento de los orzuelos se enfoca en aliviar los síntomas y acelerar la resolución de la infección. Las siguientes medidas suelen ser efectivas:

- **Compresas Calientes:** Aplicar compresas tibias en el párpado afectado varias veces al día puede ayudar a drenar el orzuelo y aliviar el dolor.

- **Higiene Ocular:** Mantener una buena higiene de los párpados, limpiándolos con productos específicos o toallitas para párpados, puede prevenir la acumulación de bacterias.
- **Evitar Manipulación:** Es importante no apretar ni intentar drenar el orzuelo manualmente, ya que esto puede empeorar la infección.
- **Antibióticos Tópicos:** En algunos casos, se pueden prescribir pomadas o gotas antibióticas para combatir la infección bacteriana.
- **Analgesia:** Los analgésicos de venta libre pueden ayudar a manejar el dolor y la inflamación.

En casos más graves o persistentes el médico puede optar por drenar el orzuelo mediante un pequeño procedimiento quirúrgico en el consultorio en casos de orzuelos recurrentes puede ser necesario investigar y tratar las condiciones subyacentes como la blefaritis.

### **Complicaciones**

Aunque los orzuelos generalmente se resuelven sin complicaciones, pueden surgir algunas si no se manejan adecuadamente:

- **Chalazión:** Un orzuelo puede evolucionar a un chalazión, que es un quiste crónico no infeccioso que puede requerir intervención quirúrgica.
- **Celulitis Orbitaria:** En raras ocasiones, una infección no tratada puede propagarse a los tejidos circundantes, causando celulitis orbitaria, una infección grave que requiere tratamiento urgente con antibióticos sistémicos.
- **Recurrentes:** La recurrencia de los orzuelos puede indicar una higiene ocular deficiente o condiciones subyacentes no tratadas.

### **Prevención**

La prevención de los orzuelos se basa en mantener una buena higiene ocular y evitar los factores de riesgo conocidos. Las siguientes medidas pueden ser útiles:

- **Lavado de Manos:** Lavar las manos con frecuencia y evitar tocarse los ojos con las manos sucias.
- **Higiene de Párpados:** Limpiar regularmente los párpados con productos específicos para la higiene ocular.
- **Evitar Compartir Cosméticos:** No compartir maquillaje y asegurarse de reemplazar los productos regularmente para evitar la contaminación.
- **Cuidado con Lentes de Contacto:** Seguir estrictamente las recomendaciones de limpieza y uso de lentes de contacto.
- **Tratamiento de Blefaritis:** Si se padece de blefaritis, seguir un régimen de tratamiento adecuado para mantener la inflamación bajo control.

## **Conclusión**

Los orzuelos son una afección ocular común y generalmente benigna que puede causar molestias significativas la identificación temprana y el manejo adecuado incluidos el uso de compresas calientes y la higiene ocular, son fundamentales para aliviar los síntomas y prevenir complicaciones la prevención a través de la higiene y el cuidado adecuado es crucial para reducir la incidencia de orzuelos aunque generalmente se resuelven sin intervención médica los casos recurrentes o complicados deben ser evaluados por un profesional de la salud para determinar la causa subyacente y proporcionar el tratamiento adecuado.

## BIBLIOGRAFIA

- <https://www.barraquer.com/noticias/patologias-oculares-mas-comunes>  
INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://miranza.es/enfermedades-ojos/> INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos> INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://www.innovaocular.com/problemas-de-vision-mas-comunes>  
INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://www.imo.es/patologias/pterigion-cornea/#:~:text=Un%20BFQu%C3%A9%20es%20el%20pterigion%3F,del%20ojo%20o%20en%20ambos.> INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://icrcat.com/enfermedades-oculares/el-pterigion/> INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sty/symptoms-causes/syc-20378017#:~:text=Un%20orzuelo%20es%20un%20bulto,formarse%20en%20la%20parte%20interior.> INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024
- <https://www.martinezdecarneros.com/orzuelos-en-los-ojos-por-que-aparecen-y-como-tratarlos/> INVESTIGADO EL 5 DE MAYO DEL 2024