



**Nombre del alumno:** María José Muñoz Arguello

**Nombre del profesor:** Mariano Raymundo Hernández Hernández

**Nombre del trabajo:** Ensayo de patologías visuales

**Materia:** Enfermería Medico Quirúrgica II

**Grado:** 6º

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de Junio de 2024.

**Índice**

Introducción ..... 3

Desarrollo ..... 4

La vista está protegida de la suciedad como el sudor y la humedad, y de cuerpos extraños como el polvo y la arena, gracias a las cejas, pestañas y parpados. El globo ocular está formado por tres capas:

- ✓ Esclerótica. Capa exterior de color blanca
- ✓ Coroides. Capa media que contiene vasos sanguíneos
- ✓ Retina. Capa interna que contiene fotorreceptores

A pesar de que contamos con estas estructuras anatómicas para proteger nuestros ojos estamos expuestos a contraer patologías visuales. Las patologías visuales son afecciones que afectan la salud y la capacidad de ver con claridad de nuestros ojos, estas afecciones pueden ser distintas como la miopía que es la dificultad de la visión de objetos lejanos y la hipermetropía que es la dificultad de la visión de objetos cercanos, hasta enfermedades más serias como el glaucoma que es el aumento de la presión intraocular y la degeneración macular que es una afección ocular que afecta la parte central de la retina. Es importante conocer las patologías visuales ya que es de gran impacto en la calidad de vida de las personas, así como en la necesidad de un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado para prevenir posibles complicaciones.

## Pterigión

Es un crecimiento anormal del tejido en la superficie del ojo en la conjuntiva, esta condición puede estar relacionada con la exposición crónica a la radiación ultravioleta como la luz solar y el viento. Se puede manifestar como una masa carnosa de color rosado o rojizo en forma de triángulo o alargada, tiende a desarrollarse desde la parte interna o externa del ojo hacia la córnea lo que esto implica que puede afectar la visión. Los síntomas de esta afección pueden incluir como:

- ✓ Enrojecimiento ocular
- ✓ Irritación
- ✓ Sensación de cuerpo extraño en el ojo
- ✓ Visión borrosa
- ✓ Sequedad ocular
- ✓ Deformación de la córnea en casos más avanzados

Para evitar esta afección hay distintos tratamientos y prevenciones que se puede consultar con un oftalmólogo, que estas vendrían siendo:

- ✓ Importante proteger los ojos de la radiación UV utilizando gafas de sol, gorras o sombreros.
- ✓ Evitar la exposición prolongada al viento y al polvo en especial a espacios secos o polvorientos en caso de estar en espacios así muy a menudo utilizar gafas protectoras.
- ✓ En casos leves de Pterigión se pueden utilizar lagrimas artificiales para aliviar la irritación y sequedad.
- ✓ En casos más avanzados de Pterigión es posible que se requiera cirugía para extirpar el tejido excesivo.



## Orzuelos

Es una protuberancia rojiza y dolorosa en el párpado, causada por la inflamación de una glándula sebácea palpebrales. Por lo general se desarrolla debido una infección bacteriana que se presenta como un nódulo doloroso con un punto de pus amarillento centrado por una pestaña. Los síntomas de esta afección de presentan:

- ✓ Sensibilidad del párpado
- ✓ Dolor en el párpado afectado
- ✓ Hinchazón alrededor del área del orzuelo
- ✓ Enrojecimiento
- ✓ Sensación de cuerpo extraño en el ojo

Para evitar esta afección hay distintos tratamientos y prevenciones que se puede consultar con un oftalmólogo, que estas vendrían siendo:

- ✓ Tener una buena higiene ocular
- ✓ Lavarse las manos antes de tocarse los ojos
- ✓ Evitar frotarse o tocar excesivamente los párpados
- ✓ Limpiar cuidadosamente cualquier maquillaje o residuos alrededor de los ojos
- ✓ No compartir toallas, almohadas o productos para el cuidado de los ojos con otras personas evitando la propagación de bacterias
- ✓ Si se usan lentes de contacto hay que asegurarse de seguir las indicaciones de limpieza y desinfección proporcionadas por algún oftalmólogo
- ✓ Su tratamiento incluye calor local 3 veces al día durante 5 minutos
- ✓ Como antibiótico tópico eritromicina en pomada 3 veces al día por 1 semana

