



Mi Universidad

Patologías visuales

Iris Guadalupe Moreno Ramírez

Enfermería médico quirúrgico

Lic. Mariano Raymundo Hernández Hernández

Licenciatura en enfermería

6° Cuatrimestre

PATOLOGÍAS VISUALES

El ojo humano es uno de los órganos más importantes del ser humano, suele ser caracterizado por ser como un globo hueco casi esférico que contiene varias cantidades de líquidos y generalmente es el principal del sistema visual, además que suele ser de lo más complejos, se encuentra ubicado en la órbita del cráneo, este contiene una extensa cantidad de terminaciones nerviosas y en base a esto lo convierte en un órgano demasiado sensible y es por esto que los párpados y las pestañas son parte de él ya que tiene como función el evitar que objetos extraños o ajenos al cuerpo tengan contacto directo con los ojos y puedan dañarlos. La estructura del ojo humano suele ser bastante compleja, fundamentalmente podemos dividirla en tres partes:

1. En primera podemos encontrar a la capa externa, conformada por:

- **La conjuntiva:**

Suele ser una membrana mucosa transparente, su función es proteger el interior de los párpados y la esclera, dentro de estas se encuentra compuesta por dos secciones más y que también se involucran en que no puedan ingresar extraños objetos a la parte posterior del ojo, estas son la conjuntiva vulvar que cubre la parte frontal de la esclera y la conjuntiva palpebral y esta vela la parte interna de los párpados.

- **La esclera (Parte blanca del ojo):**

Su principal función es proteger y salvaguardar los órganos del sistema visual, además de ser soporte para los músculos extrínsecos que sirven para facilitar los movimientos oculares, se encuentra compuesta por fibras de colágeno.

- **La cornea:**

Ubicada en la parte frontal transparente del ojo, sobre el iris, tiene forma esférica de forma convexa, se encarga de refractar la luz es decir cambiarle un tanto de dirección para dirigirla y hacerla llegar hasta la retina. 2.

2. Después encontramos a la capa media, conformada por:

- **El cristalino:**

Conocido como el lente del ojo, este nos ayuda a poder enfocar los objetos sin importar la distancia en la que se puedan encontrar, logramos esto con la ayuda del proceso de acomodación prácticamente es la capacidad de modificar las circunstancias así como su curvatura, su espesor y su potencia refractiva en conjunto y ayuda de los músculos ciliares.

- **El cuerpo ciliar:**
Este a comparación de otros es un musculo ubicado detrás del iris, es el encargado de cambiar la forma del cristalino con el objetivo de enfocar la visión y produce el humor acuoso del interior del ojo.
- **El iris:**
Normalmente es el que determina el color de ojos pero también permite que nuestras pupilas cambien de tamaño para regular la cantidad de luz que suele llegar por los pequeños músculos que lo forman, llamados orbiculares.

3. Por ultimo encontramos a la capa interna, está compuesta por:

- La pupila (Apertura del ojo) Es un orificio del iris por donde la luz accede a la parte interna del ojo, cuando cambia de tamaño regula toda la cantidad de luz que pueda entrar. Dentro de estas estructuras podemos encontrar algunas otras por ejemplo:

 **El humo vítreo:**
Caracterizado por tener color transparente y una textura gelatinosa, ubicado dentro del glóbulo ocular con la finalidad de que la retina se conserve en su sitio y el ojo mantenga su forma esférica.

 **La retina:**
Esta transforma la luz que entra en el ojo por estímulos eléctricos a través de los fotorreceptores que se dividen en dos tipos: Conos: Encargados de permitirnos ver los colores Bastoncillos: Únicamente distinguen el blanco y negro.

 **La mácula:**
Se encuentra en el centro de la retina, su principal función es captar el movimiento y ver más detalladamente y precisos los detalles.

 **La retina periférica:**
Es la encargada de permitirnos identificar la forma y la silueta de los objetivos que se encuentran fuera de nuestra línea de visión directa es decir de lo que está a nuestro alcance y lo que se encuentra alrededor.

 **El nervio óptico:**
Compuesto por miles de fibras que mandas señales visuales directo al cerebro. Se dice que el ojo humano es similar a una cámara fotográfica pero con una definición mucho mayor es por eso que es importante el

cuidado de esta ya que cualquier afectación de esta es algo que nos afectaría mucho en nuestra vida cotidiana y sobre todo nuestra calidad de vida, podemos conocer a las principales o patologías visuales más frecuentes que son: la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia o vista cansada, suelen ser patologías que se desarrollan por alteraciones en la forma del ojo y su mecánica, sin embargo también podemos encontrar patologías más agravadas como el glaucoma, la degeneración macular y la retinopatía diabética, algunas de estas patologías pueden ser tratables y prevenibles si se les sigue un buen tratamiento y sobre todo que sean detectadas a tiempo, es por ello que visitar al oftalmólogo con frecuencia debería de ser algo recurrente y hacerse costumbre y que se haga conciencia sobre lo importante que es la salud ocular, sin embargo también entendemos que existen otros factores por reconocer como pueden ser la genética, el envejecimiento, el estilo de vida y uno que también debemos tomar mucho en cuenta es el entorno en el que nos desenvolvemos. Es por eso que debemos tomar en cuenta y saber un poco de distintas patologías y saber tratarlas, a continuación, veremos una de las patologías que suelen ser un poco más graves, pero podemos adquirirla en cualquier momento de nuestra vida.

Pterigi6n

Puede definirse o se conoce como un crecimiento anormal de color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que poco a poco va invadiendo la c6rnea, normalmente se presenta del lado m6s cercano a la nariz, aunque tambi6n en ciertas ocasiones se ve del lado externo de los ojos o incluso y en ocasiones en ambos ojos, generalmente es indoloro o va a depender de la magnitud de la lesi6n en cuanto a los sntomas, dependiendo de cuanto est6 creciendo m6s sntomas o molestias pueden llegar a percibir tales como lagrimeo, enrojecimiento, sensaci6n de tener un cuerpo extraño y dificultad para parpadear, como complicaci6n puede estar en peligro la vista no tanto como decir que se perder6 permanente o por completo si no que si llegase a recorrer una zona m6s amplia de la c6rnea y hacer que aparezca astigmatismo.

Realmente esta patología no tiene una causa precisa, es algo que hasta el momento suele ser desconocida, aunque podemos definir como una causa de riesgo principal es principalmente la exposici6n al sol prolongada y la sequedad, es por eso que es m6s frecuente o se encuentra mayormente en personas que pasan periodos muy largos al aire libre y en climas bastantes soleados, c6lidos y con viento, otros tipos de factores pueden ser la contaminaci6n, el polvo, la suciedad y la exposici6n a al6rgenos y qu6micos, por eso podemos deducir que la prevalencia de padecer esta patología depender6 mucho de la zona geogr6fica ya que a veces gran parte de la poblaci6n se encuentra afectada, pero tambi6n la edad y el sexo influyen en la aparici6n de un pterigi6n ya que se presenta con m6s frecuencia en hombres y personas adultas mayores.

Su diagnóstico no suele ser tan complicado ni laborioso basta con solo una revisión de los ojos y párpados, en ocasiones pero realmente es en un muy bajo porcentaje se necesita realizar la toma de una biopsia en esta alteración con un microscopio para descartar la existencia de otras lesiones conjuntivales que pudieran ser malignas, cuando se trata de pterigiones de tamaño pequeño no suelen llevarse a cabo tratamientos, en si lo único que se puede recetar o indicar es el uso de colirios (gotas) para hidratar los ojos y aliviar un poco de la sensación de molestia, aun así no existe la indicación de algún tipo de medicamento para combatirlo y eliminarlo a comparación de uno de mayor tamaño y magnitud y que siga creciendo y en ese caso si afecte la visión, es necesario tomar otras decisiones mayores y realizar una cirugía de naturaleza oculoplástica con el fin de poner extirpar, eliminar o sacar la parte dañada de la conjuntiva y sustituirla por un tejido sano sacándola del mismo tejido del paciente conocido como autoinjerto conjuntival, adhiriéndolas con suturas o adhesivos tisulares conocidos como pegamentos biológicos, es una cirugía muy sencilla pero debe realizarse de manera muy cuidadosa tratando de eliminar todo el pterigión y evitar que pueda volver a reproducirse, se realiza con anestesia local y solamente se le coloca un parche en el ojo para protegerlo, tiene una duración de dos semanas aproximadamente y al pasar este lapso de tiempo se eliminarán las marcas de dicha intervención.

Orzuelo

Es normalmente un pequeño bulto rojo y suele ser muy doloroso, de aparición aguda, suele presentarse en la parte del párpado y se distinguen por contener pus, aparecen por una obstrucción e inflamación de las glándulas de Meibomio situadas dentro del párpado sin embargo pueden ser también por una inflamación de las glándulas de Zeiss, a veces salen en la parte externa que comienza en la base de la pestaña o también se presentan en la parte interna que crece en el interior del párpado, podemos llegar a confundir con un chalazión pero si es diferente.

Los síntomas de un orzuelo siempre son:

- Bulto rojo y doloroso situado en el párpado y que puede contener un pequeño punto de pus en el centro.
- Sensación de objeto extraño en el ojo
- Párpados hinchados e inflamados
- En ocasiones, dificultad en la apertura palpebral por efecto mecánico.
- Sensibilidad a la luz.
- Lagrimeo

Uno de sus principales factores predisponentes es tener antecedentes de blefaritis que también es caracterizada por un enrojecimiento e inflamación en el borde de los párpados, aunque también puede ser los cambios hormonales y la acumulación de estrés, pero también se enfoca y depende mucho de algunos factores locales más relacionados con la limpieza e higiene de la región periorcular por ejemplo, tocarse o frotarse los ojos con las manos sucias, el uso constante de cosméticos de mala calidad e incluso cosméticos caducados así como no quitarse el maquillaje

completo antes de dormir y si optamos por el uso de lentes de contacto es necesario limpiarlos bien así como la higiene de manos para manipularlos, aunque habitualmente su origen suele ser bacteriano, producido por el estafilococo, las enfermedades de la piel como el acné y la dermatitis seborreica son causas poco comunes y también las personas con diabetes son candidatos a presentar orzuelos.

Generalmente los orzuelos no son tan complicados y desaparecen sin ningún tipo de intervención ni medicamento, suelen desaparecer por si solos aproximadamente dentro del primer mes, el problema es que existe la probabilidad de que vuelvan a reaparecer, en si su único tratamiento es colocar compresas de agua tibia o incluso compresas con infusión de manzanilla sobre el parpado donde se encuentra el orzuelo durante 5-10 minutos y completándolo con un masaje para lograr deshacer y drenar la glándula que se encuentra obstruida por al menos 3 o 4 veces al día, sin embargo debemos ser cuidados y no ejercer demasiada presión ni intentar sacar la pus del mismo orzuelo ya que si esta se llega a derramar podría favorecer la expansión de la infección a otras zonas limpias del parpado y como recomendación evitar el uso de lentes de contacto o el mismo maquillaje mientras exista la presencia del orzuelo, además de no recurrir a cualquier otro remedio casero que no esté indicado por el oftalmólogo o podemos utilizar algún tipo de gotas o ungüentos antibióticos si el dolor y la molestia se vuelve más fuerte y de la misma manera si el oftalmólogo lo autoriza.

También suele presentarse los orzuelos enquistados de igual manera podemos aplicar calor y masajes, pero si no desaparecen con ninguna de las formas anteriores es indicado ir al oftalmólogo y en ese caso ya suelen eliminarlo en una cirugía muy sencilla de carácter ambulatorio y con anestesia local.

La limpieza de los ojos ante la presencia de un orzuelo deber ser sobre el borde palpebral y en las pestañas con toallitas o jabones específicos recomendados por el mismo oftalmólogo. Su diagnóstico suele ser muy fácil y rápido podemos identificarlo por el cuadro clínico que presenta el paciente ya que son síntomas bastante característicos.

Como se mencionaba anteriormente las patologías visuales se pueden tratar de mejor manera o detener la propagación de la enfermedad si acudimos al médico durante los primeros síntomas y en tiempo aceptable para poder identificar bien, además que algunas ya suelen ser bastantes comunes entonces el campo de investigación ya suele ser más amplio y puede tratarse con más efectividad y que los síntomas suelen ser ya más reconocidos entonces se puede diagnosticar desde una primera instancia, ya que estas patologías realmente ocurren y aparecen en cualquier etapa de la vida una más graves que otras pero lo peor de todo es que suelen empeorar mientras las personas comienzan a envejecer, pero gracias a la tecnología y las investigaciones se han logrado implementar muchos tratamientos para tratar los diferentes síntomas con distintos mecanismos, un ejemplo de esto es que hoy en día los trasplantes de córnea ya se pueden realizar e incluso cirugías correctivas tomando en cuenta la edad y otros factores para realizarlas.

Ya sabemos que los ojos son muy importantes para la vida que nos rodea es por eso que debemos cuidarlos, lo podemos hacer de esta manera:

- Comer una dieta saludable y equilibrada.
- Hacer ejercicio regularmente
- Utiliza gafas de sol, ya que la exposición al sol y los rayos son muy peligrosos incluso para la piel, suelen ser bastante dañinos y uno de las principales causas de enfermedades oculares.
- Utilizar gafas protectoras
- Evitar fumar porque está comprobado que daña el nervio óptico
- Conocer sus otros factores de riesgo, como por ejemplo que puede ser hereditario y de un día a otro comience con alguna patología.
- Si usa lentes de contacto, tome medidas para prevenir infecciones oculares
- Dar a nuestros ojos un descanso, podemos entenderlo a cuando pasamos demasiado tiempo frente a una pantalla y la luz siempre nos pega de frente por mucho tiempo y si es algo que hacemos constantemente comenzara a desgastarse y debilitarse.