



**Universidad del sureste**

**Jesús Antonio Guzmán Pérez**

**Licenciatura de enfermería**

**Enfermería Médico quirúrgico**

**6to cuatrimestre grupo A**

**A 17 de junio del 2024 Comitán Domínguez**

## **Pterigion y orzuelos**

La salud de nuestros ojos es crucial para nuestra calidad de vida, ya a través de ellos podemos percibir el mundo que nos rodea. Entre las múltiples enfermedades que se pueden presentar en nuestros ojos, se dice que el pterigión y los orzuelos son dos de las más comunes, cada una con distinto brote. Aunque son completamente diferentes, ambas pueden provocar molestias y, en ciertos casos, afectar la visión de la persona de manera significativa. Cuando existe un daño en nuestros ojos y no se evita o trata a tiempo esto puede traer consigo algo irreversible.

Conocer sus características, causas y opciones de tratamiento para estas afecciones oculares es fundamental para su prevención y manejo adecuados. La salud visual es algo que no se debería tomar a la ligera ya que como bien dicen los ojos son lo que hace que nosotros podamos funcionar por eso la educación en estos temas permite a las personas tomar medidas preventivas y buscar atención médica adecuada, mejorando así su salud visual y su calidad de vida.

El pterigión, también conocido como carnosidad, pterigium, uña o palmera en el ojo, se presenta como una especie de “tela” blanquecina en el borde interno y/o externo de la córnea. Su tamaño puede variar significativamente de un caso a otro. Los síntomas suelen incluir lagrimeo, enrojecimiento y una sensación persistente de tener un

cuerpo extraño en el ojo. A medida que el pterigión crece, estas molestias pueden intensificarse, llegando en los casos más severos a comprometer la visión. Esto ocurre cuando el tejido invade una porción considerable de la córnea, lo que puede inducir astigmatismo debido a la distorsión de la superficie corneal. Para su diagnóstico no se requiere muchos exámenes o cosas más complejas se puede ver desde una revisión en la zona ocular. A pesar de ser una afección benigna en muchos casos, el pterigión puede tener un impacto significativo en la calidad de vida del paciente pues la sensación constante de irritación y la visión borrosa pueden interferir con las actividades diarias. En los casos avanzados, donde el pterigión cubre una parte significativa de la córnea, la intervención quirúrgica puede ser necesaria para restaurar la visión y mejorar el confort ocular. Sin embargo, esto incluso después de la cirugía, puede que requiera un seguimiento continuo y posibles tratamientos adicionales.

Los orzuelos son una afección ocular común que se presenta como un bulto rojo y doloroso cerca del borde del párpado, similar a un grano. Este bulto generalmente contiene pus y puede formarse en la parte exterior o interior del párpado, siendo conocido como orzuelo externo o interno. Los orzuelos son causados por una infección bacteriana en las glándulas de los párpados superiores o inferiores y, aunque son dolorosos y molestos, generalmente no son graves y no son contagiosos. Los signos y síntomas de los orzuelos incluyen un bulto

rojo en el párpado que puede parecerse a una espinilla, dolor en el párpado, hinchazón y lagrimeo. En la mayoría de los casos, los orzuelos desaparecen por sí solos en un plazo de 5 a 7 días. Además de las compresas tibias, otros cuidados incluyen masajes leves del nódulo con las manos limpias para ayudar en el drenaje del pus y evitar el uso de lentes de contacto y maquillaje durante la infección, pero si con esto no llegan a desaparecer del todo, se tendría que usar medicamentos como ungüentos que contengan antibióticos, ya en casos mucho más extremos se tendría que llevar a cabo una incisión en el párpado para que la pus pueda ser expulsada.

Ambas enfermedades pueden ser evitadas con un buen cuidado e higiene, la identificación temprana y el manejo adecuado son cruciales para minimizar las complicaciones y preservar la salud ocular. La educación sobre la prevención, especialmente en áreas de alta exposición a factores de riesgo, puede ayudar a reducir la incidencia de esta condición y mejorar la calidad de vida de quienes están afectados.

## Bibliografía

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-oft%C3%A1lricos/trastornos-de-los-p%C3%A1rpados-y-de-las-l%C3%A1grimas/chalazi%C3%B3n-calazio-y-orzuelo>

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/316GRR.pdf&ved=2ahUKEwit\\_KiJp-OGAxVwE0QIHUurAw4QFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw1wWV8RIwSVZ3CKg-wvg1az](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/316GRR.pdf&ved=2ahUKEwit_KiJp-OGAxVwE0QIHUurAw4QFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw1wWV8RIwSVZ3CKg-wvg1az)