



# UUDS

*Ensayo*

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

BRENDA CARMONA JOACHIN

**NOMBRE DEL TEMA:**

“PATOLOGÍAS OCULARES”

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA II

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

RAYMUNDO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE:**

SEXTO CUATRIMESTRE

# ***INTRODUCCIÓN:***

Mi siguiente actividad se trata de un ensayo, en primero lugar, el propósito inicial de este ensayo es determinar la prevalencia de patologías oculares y así mismo conocer algunos que tienen como más prevalencia o que son más comunes en la población, las principales causas de pérdida de la visión son las cataratas, la degeneración macular relacionada con la edad, retinopatía diabética y el glaucoma. La pérdida de la visión aporta una gran carga en términos de morbilidad, calidad de vida, y el costo, las personas con pérdida de visión son más propensas a presentar depresión, diabetes, deficiencia auditiva, derrame cerebral, caídas, deterioro cognitivo, y la muerte prematura. La disminución de la capacidad de ver a menudo conduce a la incapacidad para conducir, leer, cómo llevar las cuentas y viajar a lugares .

Algunos problemas oculares son menores y efímeros, pero otros pueden causar pérdida de la visión permanente.

A continuación explico un poco sobre los problemas oculares más comunes y son :

- Errores de refracción
- Cataratas: (cuando el cristalino se nubla)
- Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma
- Enfermedades de la retina: (Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo)
- Degeneración macular: (Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión)
- Problemas de los ojos asociados con la diabetes
- Conjuntivitis: (infección de la conjuntiva)
- Pterigion

# DESARROLLO

## Errores refractivos:

Los errores de refracción ocurren cuando la forma del ojo evita que la luz se enfoque directamente sobre la retina, el largo (la longitud) del globo ocular (más corto o más largo) cambios en la forma de la córnea o el deterioro del cristalino pueden causar errores de refracción.

Los tipos más comunes de los errores de refracción son la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia.

**La miopía** es un trastorno en que los objetos cercanos se ven con claridad, mientras que los objetos lejanos se ven borrosos, con la miopía, la luz se enfoca delante de la retina en vez de hacerlo sobre la retina y se corrige con lente esférico negativo.

**La hipermetropía** es un tipo de error de refracción común donde se puede ver los objetos distantes con mayor claridad que los objetos cercanos es cuando la luz se enfoca después de la retina, y se corrige con lente esférico positivo.

**El astigmatismo** es un trastorno en el que el ojo no enfoca la luz de forma pareja sobre la retina, la luz suele enfocar en varios lugares de la retina, y se corrige con el cilindro.

**La presbiopía o presbicia** es una condición relacionada con la edad en la que la capacidad de enfocar de cerca se vuelve más difícil, a medida que el ojo envejece, el cristalino ya no puede cambiar de forma lo suficiente para permitir que el ojo enfoque en los objetos cercanos con claridad, y se puede corregir los errores de refracción con anteojos, lentes de contacto o cirugía.

## Patologías de los párpados:

- **Ptosis palpebral** es la caída del párpado superior, esta se clasifica en congénita (es decir, aparece con el nacimiento) o adquirida, la adquirida puede ser secundaria a diversas enfermedades, como las enfermedades neurológicas miastenia gravis, el tratamiento depende de la causa y puede ser necesaria la cirugía (blefaroplastia) para impedir que el párpado tape la visión.

- **Ectropión y entropión** ambas son mal posiciones del bordo palpebral en el que este está hacia adentro (entropión) o hacia fuera (ectropión) Ello provoca lesiones sobre la superficie ocular por roce inadecuado, y el tratamiento generalmente es quirúrgico.

- **Blefaroespasm** es una contracción involuntaria del músculo orbicular, lo que provoca un cierre del ojo muy molesto y que puede afectar mucho la calidad de vida, impidiendo al paciente hacer cualquier actividad y puede ser de causa desconocida (idiopatía) o neurológica (disonías) el tratamiento más eficaz es la infiltración de la musculatura con toxina botulínica que la debilita disminuyendo el blefaroespasm.
- **Blefaritis** la inflamación afecta al borde palpebral, generalmente son de causa infecciosa pero también pueden ser debidas a un exceso de secreción grasa (blefaritis seborreica) y es una de las causas más frecuentes de consulta sobre problemas del párpado en oftalmología.
- **Epicanto** se trata de un pliegue semilunar que cubre el canto interno, aparece de forma característica en las razas orientales y en el síndrome de Down, puede aparecer en el 30% de los neonatos, desapareciendo en los primeros cuatro años.
- **Orzuelo** se produce por la inflamación de una glándula palpebral, generalmente causada por Staphylococcus y son muy frecuentes en la población general y más en los pacientes con blefaritis crónica.
- **Chalazión** se produce por la inflamación crónica de una glándula de meibomio, o a partir de un orzuelo cronificado (4 semanas) su localización más frecuente es la conjuntiva torzal superior donde origina un nódulo rojizo, es indoloro y generalmente asintomático.
- **Hemeralopías** una infección del mecanismo de la adaptación de la vista a las condiciones de la iluminación bajada, la persona que sufre de esta enfermedad ve mal en la oscuridad completa, en otras palabras, es la incapacidad para ver con claridad de día.
- **Nictalopía** es la dificultad parcial o total que tienen algunas personas para ver con poca luz o en la oscuridad. Sus síntomas comienza a perder la visión casi a media tarde, dificultad para caminar en una sala oscura, pérdida de visión periférica, dificultad para detallar los objetos.
- **Estrabismo y sus tipos** el estrabismo es un problema visual que hace que los ojos no estén alineados correctamente y apunten en diferentes direcciones, es decir, un ojo puede mirar hacia adelante mientras que el otro se vuelve hacia adentro, hacia afuera, hacia arriba o hacia abajo.
- **Daltonismo** es una alteración de origen genético en la capacidad de distinguir los colores, la palabra daltonismo proviene del químico y matemático John Dalton, que la identificó para discernir cualquier color (acromatopsia) y un ligero grado de dificultad

para discriminar matices de rojo, verde y ocasionalmente azul, Y si son capaces de discriminar las personas con visión normal de color o tricomas.

- **Cataratas** la catarata es la opacidad parcial o total del cristalino, la opacidad provoca que la luz se disperse dentro del ojo y no se pueda enfocar en la retina creando imágenes difusas, Y esta es una de las causas más común de seguir a tratable con cirugía, tiene diversas causas pero se le atribuye mayormente a la edad aunque también hay muchas otras causas más.
- **Pterigión** el pterigión consiste en un crecimiento anormal del tejido con forma triangular que se extiende desde la conjuntiva (membrana transparente que cubre la esclerótica, la parte Blanca del ojo) hasta la córnea (superficie anterior y transparente del ojo) y se manifiesta como una especie de “tela” blanquecina en el borde interno y/o externo de la córnea.

## CONCLUSIÓN

Si valoramos nuestra vista, es importante saber lo básico acerca de nuestra salud visual, ya que algunas enfermedades de la vista se manifiestan con síntomas claros y otras enfermedades de los ojos no se presentan de manera tan evidente, aunque no tengamos síntomas de ninguna de estas enfermedades es importante, como protección permanente frente a las enfermedades de los ojos, que hagamos nuestras visitas de rutina con un profesional de la salud visual

# ***BIBLIOGRAFÍA:***



<https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos>

<https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/chalazion-orzuelo>

