



*Nombre del Alumno: JORGE LUIS PEREZ PEREZ*

*Nombre del tema: PATOLOGIAS VISUALES (PTERIGION Y ORZUELOS)*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II*

*Nombre del profesor: MARIANO RAYMUNDO HERNANDEZ HERNANDEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 6°*

## INTRODUCCION

En el siguiente ensayo abordaremos el tema de patologías visuales, que los temas principales son:

>Pterigion

>Orzuelos

Las **patologías visuales** se pueden manifestar de muchas formas diferentes. Según sea el caso, estaremos ante un tipo de patología u otra, lo que también definirá el tratamiento que el paciente tenga que seguir. Por otro lado, algunos problemas son transitorios mientras que otros pueden convertirse en crónicos y afectar seriamente a la visión.

En cualquier caso, siempre debemos ser conscientes de la importancia del cuidado de la visión y de la prevención para evitar posibles enfermedades visuales. Para ello, debemos ponernos en manos de un oftalmólogo que será quien determine qué tipo de patología ocular padecemos y cuál será el tratamiento más adecuado en cada caso.

El cuidado de la salud de la vista es importante para todos, ya que la vista es lo más importante para realizar nuestras actividades de día a día. La vista es lo más preciado que tenemos todo, ya que sin ellos nuestras vidas serían tan diferentes, por eso es importante cuidar de la vista para no contraer alguna enfermedad.

Una buena visión es fundamental para una correcta realización de las actividades de la vida diaria. Por eso es muy importante mantener una correcta higiene visual. La visión es un sentido de relación por el que percibimos nuestro entorno y respondemos ante el mismo. Mantener una buena agudeza visual es sinónimo de calidad de vida. La visión funcional es aquella que utilizamos en nuestra vida diaria, para reconocer un rostro, acercarnos para dar una caricia, ver una señal de tráfico, bajar o subir un escalón o del autobús y además con diferentes grados de iluminación. Se dice que se tiene una buena visión cuando se consiguen buenos resultados en diversas pruebas funcionales como la

agudeza visual, campo visual, percepción cromática, sensibilidad al contraste, etc., y se utiliza una buena iluminación en el lugar donde se realicen las actividades.

Ahora hablaremos de los temas que corresponde que son: Pterijion y Orzuelos, conoceremos sobre cada patología, algunas características de ellos, sus tratamientos y la prevención de cada uno.

## **PTERIGION**

El **pterigion** es un crecimiento anormal del color rojo y blanquinoso de la conjuntiva, que invade la córnea, de manera más habitual en el lado más cercano a la nariz, aunque también puede afectar al lado externo del ojo o a ambos ojos.

Es indoloro y los síntomas dependen de la magnitud de la lesión, por lo que cuanto más crecen, más molestias (como lagrimeo, enrojecimiento o sensación de cuerpo extraño) pueden provocar en la superficie del ojo. En los casos más graves, la visión puede correr peligro, ya que recubre una zona más amplia de la córnea y hacer que aparezca astigmatismo.

La causa del pterigion es desconocida, aunque el riesgo principal de desarrollo de un pterigion es la exposición solar prolongada y la sequedad. Por eso, aparece con mayor frecuencia en personas que pasan periodos de tiempo largos al aire libre, y en climas soleados, cálidos y con viento. La contaminación, el polvo, la suciedad y la exposición a alérgenos y químicos también parecen tener relación con ello.

Como lo hemos visto la enfermedad visual pterigion en algún momento puede llega a tapar la vista, con el paso del tiempo si no se trata esta enfermedad, será más difícil de tratar después, porque poco a poco crece el tejido que va tapando el ojo.

### **Síntomas**

Algunos de los síntomas del pterigion son los siguientes:

Crecimiento en el ojo, Irritación, Molestia en los ojos o Enrojecimiento.

También se puede presentar la visión borrosa.

El síntoma de este es muy claro, porque nos damos cuenta cuando la capa roja está creciendo y expandiéndose en el ojo, a medida que va tapando poco a poco la visión.

### **Tratamiento**

Por lo general no se da ningún tratamiento. Si en casos ya más severas se necesita realizar la cirugía, que es donde extirpan la capa que está cubriendo o tapando el ojo.

Es por eso que es importante la higiene visual, es bueno proteger la vista para evitar la entrada de polvo o algún microorganismo, que pueda dañar los ojos.

Es bueno también acudir con el oftalmólogo para checar el funcionamiento o checar si no padecemos de alguna enfermedad visual, para tratar a tiempo si es que se desarrolla cualquier enfermedad.

## **Prevención**

La mejor forma de intentar prevenir un pterigion es evitando los factores de riesgo antes mencionados. De esa forma el uso de gafas de sol, el evitar el viento en los ojos, el humedecer los ojos habitualmente, son más recomendados cuando se observa los primeros indicios de un pterigion.

Como se ha mencionado antes, es importante la protección de la vista, en este caso la exposición del sol, del viento es muy habitual en las personas porque estamos acostumbrados a estar o andar así, tal como en nuestras actividades diarias. No solo es importante protegerse de esta enfermedad sino de todas, así como en las enfermedades en general.

## **ORZUELOS**

Es una infección aguda de las glándulas sebáceas palpebrales. Se presenta como un nódulo doloroso con punto de pus amarillento centrado por una pestaña. En la mayoría de los casos, el orzuelo comenzará a desaparecer por sí solo en un par de días. Mientras tanto, puedes aliviar el dolor o el malestar que causa el orzuelo si te aplicas un paño tibio sobre el párpado. La mayoría de los orzuelos son inofensivos para el ojo y no afectan la capacidad de ver claramente. Primero se debe intentar estas medidas de cuidado personal, como aplicarse un paño tibio sobre el ojo cerrado durante cinco a diez minutos varias veces al día y masajear suavemente el párpado.

El origen del orzuelo es bacteriano, habitualmente producido por el estafilococo. Al estar infectadas e inflamadas, las glándulas sebáceas ubicadas en las pestañas y párpado, se obstruyen y se forman los orzuelos.

Los orzuelos suelen ser causados por una infección de las glándulas de meibomio o las glándulas sebáceas del párpado. Existen factores predisponentes, siendo el principal el antecedente de blefaritis. Otros factores que favorecen su aparición pueden ser los cambios hormonales o el estrés, que pueden descompensar la blefaritis. También pueden contribuir factores locales relacionados con la higiene de la región periorcular, como tocarse los ojos con las manos sucias, el uso de cosméticos caducados o no desmaquillarse los ojos correctamente antes de dormir.

Como hemos visto, el orzuelo es como una hinchazón que aparecen en las pestañas, esto es muy doloroso, cuando se toca se siente un ardor intenso.

## **Síntomas**

La afección generalmente cursa con síntomas como:

Lagrimo constante, enrojecimiento y dolor punzante en la zona del párpado, molestia al parpadear y sensación de tener un cuerpo extraño o arenilla en el ojo. A veces se puede llegar a hinchar todo el párpado. Los síntomas de este son muy claros, porque se nota al hinchar en la parte del párpado.

## **Tratamiento**

Habitualmente los orzuelos desaparecen solos sin necesidad de un tratamiento específico, aunque las reapariciones son frecuentes. Para el tratamiento se aconseja la aplicación de compresas de agua tibia sobre el párpado durante 5-10 minutos, realizando un masaje para favorecer el drenaje de la glándula obstruida, unas 3 o 4 veces al día. Es muy importante no realizar presión excesiva ni intentar sacar el pus de un orzuelo, ya que podría favorecer la extensión de la infección en el párpado. También es recomendable no utilizar lentes de contacto ni maquillaje mientras se tiene un orzuelo.

La mayoría de los orzuelos son inofensivos para el ojo, no afectan la visión y desaparecen o mejoran por si solos en un plazo de 48 h. Si no mejora, persiste o la infección afecta al resto del ojo o la cara, es necesario acudir al médico.

Como se menciona los orzuelos no tiene un tratamiento en específico, si no se empeora poco a poco va desapareciendo solo, ya que solo es una hinchazón, pero si en algunos casos se necesita la extirpación de este, ya que la mayoría contiene pus y eso puede llegar a ser molesto para la persona.

## **Prevención**

No siempre se puede prevenir los orzuelos, aunque ser cuidadosos con la higiene palpebral es una buena medida para reducir el riesgo de que aparezcan, sobre todo en personas con blefaritis o que padecen orzuelos recurrentes. Aunque se pueden realizar limpiezas en los ojos para evitar desarrollar los orzuelos.

Yo pienso que para prevenir esto, es tener buena higiene visual, así como la realización de limpieza visual, el evitar que entre polvo al ojo, el evitar frotar los ojos o los párpados ya con esto se puede producir.

## CONCLUSION

Me pareció importante e interesante sobre el tema de patologías visuales. Son temas que deberíamos de saber para prevenir cualquier enfermedad visual. Tener buena higiene visual ayuda mucho a evitar o prevenir enfermedades visuales, así como también es importante proteger la vista del calor, del viento, del polvo, ya que sin estas medidas de prevención puede producirse una de las enfermedades antes mencionadas.

Es bueno fomentar la salud visual con las personas para evitar que desarrollen enfermedades e infecciones oculares o visuales, nosotros como futuros enfermeros tenemos la obligación de guiar, de hablarles a las personas no solo patologías visuales, sino que todas las patologías en general.

Como había mencionado anteriormente, para mí la vista es lo más apreciado que hay, porque con ello podemos realizar nuestras actividades diarias. Sin la vista tenemos ciertas limitaciones en la vida, ya que siempre tenemos la necesidad de la compañía de alguien para que nos guíe y evitar accidentes de nosotros mismos y es por eso es necesario la protección y la buena higiene de la vista para evitar enfermedades, infecciones e hinchazones.

Como vemos las personas que perdieron la vista, o porque carecen de la vista desde el nacimiento, es todo un reto para las personas de realizar sus actividades porque siempre anda con compañía, son muy limitadas sus acciones en la vida, más sin embargo hay personas que siempre buscan salir adelante aunque no tengan ese privilegio de ver, de contemplar todo lo que lo rodea, todo su entorno; por ejemplo: los paisajes, el cielo, la sociedad que lo rodea, el no poder ver el rostro de las demás personas con quien convive.

Como dato importante sobre los temas vistos, siempre hay que mantener una buena higiene visual para prevenir el desarrollo de cualquier enfermedad visual, es importante cuidarse todo el cuerpo también, no solo la vista.

## **BIBLIOGRAFIA**

UDS. 2024. *Antología de Enfermería Medico Quirúrgica II*. PDF

Solórzano Sánchez M.; Cosme Pereira E.; Gabaldón Ortega F.; Egido Cañas A.; Vázquez Barrero A. y Rodríguez Fernández N. Tratado de Enfermería Oftalmológica. Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica, SEEOF. Oviedo, septiembre 2011

Solórzano Sánchez M. Atención Urgente de la Patología Neuro – Oftalmológico. Congreso Nacional de Enfermería Oftalmología. Sevilla, septiembre 2008

<https://www.barraquer.com/noticias/patologias-oculares-mas-comunes>

<https://www.martinezdecarneros.com/orzuelos-en-los-ojos-por-que-aparecen-y-como-tratarlos/>

<https://www.clinicagonzalezcostea.es/pterrigion/>