



Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: ensayo

Parcial: 4 parcial.

Nombre materia: procesos culturales.

Nombre del profesor: Verónica Campos.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: sexto cuatrimestre.

Humans Vol. 1.

Todos somos parte de una cultura diferente, la cultura es aquello en el que nos identificamos y nos formamos desde que nacemos, incluso están formadas por tradiciones y demás. En este ensayo nos daremos cuenta sobre la importancia y el enfoque en el que cada país de este mundo tiene una forma de vivir y que incluso es parte de ciertos aspectos graves.

Como pudimos observar en Humans vol.1, nos dimos cuenta que todos los lugares tienen tradiciones y costumbres diferentes en el cual influyen mucho las reglas de como cada país tiene, hay personas que sufren de violencia, abuso de derechos e incluso ciertos aspectos que les corresponde, estas personas tienden a desarrollar ciertos tipos de trastornos como la ansiedad y de estrés por lo mismo de que tienden a llegar que no todas las personas los ayudan a que puedan tener un nivel medio de vivir porque influye en su vivienda, comida, ropa y entre otras cosas y es así donde se ve reflejado el mundo de como ve por el bienestar de cada ciudadano, todas las personas nos formamos de valores pero el más esencial aquí sería la empatía ya que estos son por lo cual ayudaríamos a las personas en estas situaciones pero por falta de empatía hacemos otras cosas sin poder hacer algo en nuestra sociedad.

Todas estas personas se ponen a pensar sobre su vida y ven más a fondo sobre la vida que en llevado durante ese periodo, intentar hacer conciencia sobre el porque de cada situación que pasan porque a ellos les gustaría tener una mejor libertad para poder expresar sus necesidades, pudimos ver varios ejemplos de mujeres que fueron maltratadas y personas con escasos recursos que tienen una necesidad, en otras personas no pudimos dar cuenta de que valoran mucho la y el amor, ya que todas estas enseñanzas aprendidas y formas de vivir vienen de sus padres por eso ellos pudieron ver todo lo que hacían ellos lo tomaron como algo bueno y eso se vio reflejado cuando tenían una familia y con el paso de sus experiencias se dieron cuenta que no era algo bueno y intentar cambiar pero es algo que también se debe de cuidar porque es la base fundamental para nuestra vida diaria.

En base a todo es les llega a afectar en lo familiar y social en el cual se ve refejada en todos esos aspectos malos que les suceden a las personas, sugiere que la necesidad de identidad y propósito es una característica fundamental, sin importar si uno es humano por medio por el cual todos deben de hacer nuevas percepciones sobre su vida y la forma de pensar en el significado de cada acción que tiene ser consiente para así saber poder tomar buenas decisiones y evitar malos actos y vivir mejor.

Estos son unos de los aspectos que se viven en nuestra vida y alrededor de nosotros por ello es importante saber cómo nosotros nos enfrentaremos a la vida que nos espera y de igual forma nosotros podemos intentar cambiar estas perspectivas para que así no aumente todos estos problemas.

En conclusion nos dimos cuenta acerca de lo que no nos damos cuenta lo que pasa en el mundo y esto ha sido por muchos años, la importancia de todos es aser conciencia de que cuando tengamos alguna oportunidad de ayudar lo hagamos y nosotros como psicólogos es algo que nos forma la empatía, como anteriormente comentaba que todos tener una forma de vivir y de llevar a cabo las tradiciones y costumbres por eso es importante concientizar, como humanos somos una prueba de este mundo en la cual se enfrentan diferente pruebas en la cual se forman nuestras experiencia y asi vamos aprendiendo a vivir mejor.