



**Mi Universidad**

## **ÁNÁLISIS**

*Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca*

*Nombre del tema: Árbol Cultural Emocional*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Procesos culturales*

*Nombre del profesor: María Verónica Román campos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: V*

## ANÁLISIS DEL TRABAJO:

El árbol cultural emocional es una herramienta para explorar cómo nuestras experiencias y el entorno en el que vivimos moldean nuestra identidad y comportamiento. Al trabajar en este proyecto, he reflexionado sobre cómo la sociedad, la familia y e incluso nuestra familia influyen en nuestra persona.

Por ejemplo, la influencia de la familia es una de las primeras y más importantes en nuestra vida. Esto debido a los valores, creencias y comportamientos de nuestros familiares ya que se transmiten y quedan en nosotros. Podemos tener patrones o problemas emocionales también las relaciones con amigos, compañeros y pareja tienen un impacto significativo. Estas interacciones nos ayudan a formar nuestra identidad social y a desarrollar habilidades de comunicación y empatía e incluso reflejan la forma en la que nos vemos a nosotros mismos

Durante la realización de este trabajo pude tener una introspección acerca de mi persona e identificar mejor las influencias que he tenido a lo largo de mi vida y el cómo me he ido formando también.

Pude plasmar visualmente las conexiones entre las influencias de la sociedad, la familia, mis amigos. Este ejercicio me ayudó a identificar muchas cosas y recordar experiencias agradables y no muy agradables.

En conclusión, el ejercicio del árbol cultural emocional me ayudó un poco a poder reflexionar sobre las influencias que han moldeado mi vida y me permitió comprender lo que afecta mi comportamiento y emociones.

