## EUDS Mi Universidad

## ÁNALISIS

Nombre del Alumno: Leslie Floeese Velasco Abarca

Nombre del tema: Árbol Cultural Emocional

Parcial: III

Nombre de la Materia: Procesos culturales

Nombre del profesor: María Verónica Román campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: V



## **ANÁLISIS DEL TRABAJO:**

El árbol cultural emocional es una herramienta para explorar cómo nuestras experiencias y el entorno en el que vivimos moldean nuestra identidad y comportamiento. Al trabajar en este proyecto, he reflexionado sobre cómo la sociedad, la familia y e incluso nuestra familia influyen en nuestra persona.

Por ejemplo, la influencia de la familia es una de las primeras y más importantes en nuestra vida. Esto debido a los valores, creencias y comportamientos de nuestros familiares ya que se transmiten y quedan en nosotros. Podemos tener patrones o problemas emocionales también las relaciones con amigos, compañeros y pareja tienen un impacto significativo. Estas interacciones nos ayudan a formar nuestra identidad social y a desarrollar habilidades de comunicación y empatía e incluso reflejan la forma en la que nos vemos a nosotros mismos

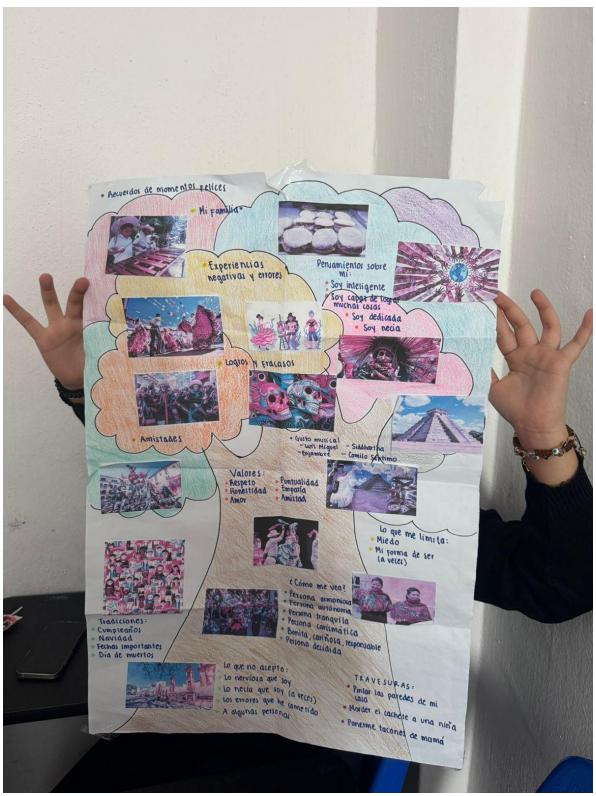
Durante la realización de este trabajo pude tener una introspección acerca de mi persona e identificar mejor las influencias que he tenido a lo largo de mi vida y el cómo me he ido formando también.

Pude plasmar visualmente las conexiones entre las influencias de la sociedad, la familia, mis amigos. Este ejercicio me ayudó a identificar muchas cosas y recordar experiencias agradables y no muy agradables.

En conclusión, el ejercicio del árbol cultural emocional me ayudó un poco a poder reflexionar sobre las influencias que han moldeado mi vida y me permitió comprender lo que afecta mi comportamiento y emociones.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2





UNIVERSIDAD DEL SURESTE 3