



**Mi Universidad**

## Árbol Cultural

Nombre del Alumno/a: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Mi árbol cultural

Unidad: 3°

Nombre de la Materia: Procesos culturales

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio del 2024

## La cultura en mi vida

Sin duda la cultura es un tema amplio que abarca varios puntos importantes en nuestra vida personal y en la sociedad.

La cultura influye significativamente en mis decisiones y comportamientos diarios. Los valores y normas que he internalizado desde pequeña afectan cómo me veo a mí misma y mis aspiraciones. La presión cultural para ser exitosa y cumplir con ciertos estándares de belleza puede afectar mi autoestima y la manera en que percibo mis logros. Los medios de comunicación y las redes sociales también juegan un papel importante, presentando imágenes y narrativas que moldean mis expectativas y deseos de manera sutil pero constante.

Mi familia es el primer entorno donde experimenté la influencia cultural. Los valores y las tradiciones familiares me han moldeado profundamente. Mis padres me inculcaron la importancia de la educación y el trabajo duro, influyendo en mi decisión de asistir a la universidad y perseguir una carrera. Las dinámicas familiares y los roles de género tradicionales también juegan un papel en cómo me relaciono con los demás y en mis expectativas sobre el futuro. Sin darme cuenta, muchas de mis actitudes y hábitos reflejan lo que observé y aprendí en mi hogar.

En la universidad, la cultura influye en mis interacciones con amigos y compañeros. Las expectativas académicas y sociales establecidas por la cultura universitaria afectan cómo me comporto y qué considero importante. Las normas sociales sobre el comportamiento adecuado en situaciones públicas y profesionales guían mis

acciones y decisiones. La necesidad de pertenencia y aceptación puede llevarme a conformarme con ciertos comportamientos y modas para integrarme mejor con mi grupo.

## **Actividad de “Mi árbol cultural”**

La actividad que realizamos en clase me hizo sentir identificada con mis compañeros, ya que ver su historia de vida, el panorama que ellos tienen de su vida y la influencia que ha tenido la cultura, me hace ver que todos pasamos por cosas similares y que sin duda la vida de todos ha sido impactada por la cultura, desde sus raíces. En lo personal me ayudó a conectar con cosas de mi vida que había olvidado, a su vez me sentí conectada con mis raíces y ver como he sido parte de la cultura.

