



## Ensayo

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Ensayo personal sobre el documental “Humans Vol.1”

Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Procesos culturales

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 03 de agosto del 2024

# Reflexión sobre "Human Extended Version VOL. 1"

## ***Introducción***

Acabo de ver el documental "Human Extended Version VOL. 1" y me ha dejado reflexionando sobre muchas cosas. En primer lugar, quiero destacar la increíble diversidad de voces y experiencias que presenta. Es fascinante cómo un documental puede capturar tantas historias de personas de diferentes partes del mundo y mostrarnos que a pesar de nuestras diferencias culturales todos compartimos sentimientos y sueños similares.

## ***Desarrollo***

Lo que más me impactó fue la sinceridad con la que la gente compartía sus historias. No se trataba solo de sus éxitos, sino también de sus luchas y fracasos. Estas historias me hicieron pensar en cómo a veces subestimamos el valor de escuchar a los demás. Vivimos en un mundo tan acelerado que rara vez nos tomamos el tiempo para realmente escuchar y entender las experiencias de las personas que nos rodean.

Otro aspecto que me pareció importante fue la forma en que el documental abordó temas como la pobreza, la guerra y la injusticia social. Estos son problemas que muchas veces preferimos ignorar porque son incómodos de enfrentar. Pero "Human" nos obliga a mirar de frente estas realidades y a reflexionar sobre nuestro papel en el mundo. Me hizo cuestionar qué estoy haciendo yo para contribuir a un cambio positivo y cómo puedo ser más consciente y empático en mi vida diaria.

La cinematografía del documental también merece una mención especial. Las imágenes son simplemente impresionantes y complementan perfectamente las historias que se cuentan. Desde vastos paisajes naturales hasta retratos íntimos de personas en sus entornos cotidianos, cada toma está cuidadosamente pensada para transmitir una emoción o un mensaje.

En cuanto al mensaje general del documental, creo que es una llamada a la empatía y a la humanidad. Nos recuerda que, al final del día, todos somos seres humanos con las mismas necesidades básicas de amor, comprensión y dignidad. Me hizo pensar en cómo a veces nos enfocamos demasiado en nuestras diferencias en lugar de celebrar lo que nos une.

## ***Conclusión***

Por último, quiero resaltar la importancia de proyectos como "Human" en nuestra sociedad actual. En un mundo donde los medios de comunicación a menudo se centran en lo negativo y en la división, es refrescante ver un documental que celebra la humanidad y nos invita a reflexionar sobre nuestras acciones y actitudes.

"Human Extended Version VOL. 1" es un documental que todos deberían ver. No solo por la calidad de su producción, sino por los importantes mensajes que transmite. Me ha inspirado a ser más consciente de las historias de las personas a mi alrededor y a esforzarme por ser una fuerza positiva en el mundo. ¡Definitivamente lo recomiendo!